

Urolift

Behandeling van plasklachten bij
een vergrote prostaat

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

**Albert
Schweitzer**
ziekenhuis



Inleiding

U wordt binnenkort in het Albert Schweitzer ziekenhuis opgenomen om uw plasklachten door een grote prostaat te verhelpen. De operatie wordt een urolift genoemd. Voor deze operatie wordt u ongeveer twee uur in het ziekenhuis opgenomen. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Pre-operatieve screening

Om er zeker van te zijn dat u de operatie lichamelijk aankunt, heeft u een afspraak voor de pre-operatieve screening. Bij deze screening wordt een aantal onderzoeken gedaan. Ook heeft u een gesprek met de sedatiepraktijkspecialist en een intakeverpleegkundige. De sedatiepraktijkspecialist bepaalt of er nog andere onderzoeken nodig zijn of dat een andere specialist naar uw conditie moet kijken

Als alles akkoord is, kunt u een oproep voor de operatie verwachten.

Medicijngebruik

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, bespreekt de uroloog met u óf en hoeveel dagen voor de operatie u moet stoppen met deze medicijnen. Als de uroloog dit niet met u heeft besproken belt u dan met de polikliniek Urologie om dit aan te geven.

Het intakegesprek

U heeft ook een gesprek met een verpleegkundige van de verpleegafdeling. De verpleegkundige stelt u vragen over uw ziektevoorgeschiedenis, medicijngebruik etc. Verder vertelt de verpleegkundige hoe de opname in het ziekenhuis verloopt.

Vorbereiding

Tijdstip van de opname

Meestal wordt u op de dag van de operatie opgenomen. De dag voor de opname belt u tussen 15.00 - 16.00 uur naar de afdeling waar u wordt opgenomen. U hoort dan hoe laat we u de volgende dag verwachten. Als u op maandag wordt opgenomen, dan belt u op vrijdag.

Als u een dag voor de operatie wordt opgenomen, dan heeft Bureau Opname met u besproken hoe laat u opgenomen wordt.

Nuchter zijn

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. U leest hier meer over in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

Medicijnen

U neemt alle medicijnen die u gebruikt, in originele verpakking, mee naar het ziekenhuis.

Vervoer naar huis regelen

U krijgt tijdens de behandeling een roesje (sedatie). Daarom mag u na de behandeling niet zelf aan het verkeer deelnemen, ook in verband met wettelijke regels (Wegenverkeerswet artikel 8.1). Regelt u daarom vooraf vervoer naar huis.

De opname

U meldt zich op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling. Op de afdeling informeert de verpleegkundige u over de gang van zaken op de afdeling. De verpleegkundige controleert of er nog veranderingen in uw gezondheid zijn ontstaan na het intakegesprek. Ongeveer een ½ uur voor de operatie vraagt de verpleegkundige u om uit te plassen. Zo nodig krijgt u paracetamol om in te nemen. De verpleegkundige brengt u naar de operatiekamer.

De operatie

De sedatiepraktijkspecialist dient de sedatie (roesje) toe. Ook krijgt u via het infuus antibiotica. Dit is om de kans op een urineweginfectie te verminderen.

Vervolgens brengt de uroloog via uw plasbuis een instrument in tot in de vergrote prostaat.

Daarna worden via dit instrument kleine hechtdraden aangebracht om de vergrote prostaat opzij te trekken. Daardoor wordt de doorgang in de plasbuis breder.

Zodra de hechtdraden zijn geplaatst wordt het instrument verwijderd.

Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de verkoeverkamer. Hier vinden regelmatige controles plaats van hartslag, bloeddruk en nabloeden. Zodra de controles stabiel zijn, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht.

Verder heeft u na de operatie:

- Een infuus in uw arm. Via dit infuus kunnen vocht en medicijnen worden gegeven. Zodra u voldoende drinkt wordt het infuus verwijderd.

- Soms een katheter in uw blaas. Dit is een slang die urine afvoert naar een opvangzak. U kunt last hebben van blaaskrampen. Deze blaaskrampen worden veroorzaakt door de katheter.

Op de verpleegafdeling

De verpleegkundige controleert regelmatig uw hartslag, bloeddruk.

Als u goed wakker bent, mag u weer eten en drinken.

De katheter kan meestal snel worden verwijderd. Zodra u heeft geplast, mag u naar huis.

De eerste keren dat u plast, kunt u een branderig gevoel hebben. Ook kan er in het begin nog een spoor bloed in de urine zitten. Dit is normaal en gaat meestal binnen enkele dagen vanzelf over.

In de eerste weken na de behandeling kan uw blaas nog geïrriteerd zijn en moet u vaker plassen dan u gewend bent.

Soms komt het plassen nog niet direct goed op gang of is de urine zeer bloederig. In dat geval blijft u nog een nacht in het ziekenhuis.

Naar huis

De uroloog bespreekt met u wanneer u het ziekenhuis kunt verlaten. U krijgt bij uw ontslag uit het ziekenhuis een afspraak mee voor controle op de polikliniek Urologie.

In verband met de sedatie die u heeft gehad, mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen.

Een arts waarschuwen

Krijgt u koorts of heeft u erg veel bloedverlies met stolsels bij uw urine, dan belt u met de polikliniek Urologie.

U belt ook als plassen moeizaam gaat of niet lukt. De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10.

Mogelijke complicaties

Bij deze operatie kunnen complicaties ontstaan. De complicaties die zelden ontstaan, zijn:

- Een nabloeding. Hierdoor moet de katheter langer blijven zitten. Zo nodig blijft u een nacht in het ziekenhuis.
- Pijn bij de prostaat. Deze pijn gaat meestal binnen enkele weken vanzelf over.

Zeer zeldzaam komen zogeheten irritatieve plaslachten voor. Dit betekent dat u veel vaker moet plassen. Deze klacht verdwijnt meestal geleidelijk.

Bijwerkingen

U kunt de eerste tijd last hebben van de volgende verschijnselen:

Ongewild urineverlies

Soms kunt u na deze operatie ongewild urineverlies hebben. Dit komt omdat de sluitspier, die onder de prostaat zit, aan de nieuwe situatie moet wennen. Dit is een normaal verschijnsel en verdwijnt meestal na enkele weken.

Heeft u incontinentiemateriaal nodig? Bel dan naar de polikliniek Urologie of uw huisarts voor een recept.

Branderig gevoel

U kunt een branderig gevoel hebben na het plassen. Dit gevoel kunt u hebben als u begint met plassen of als u bijna klaar bent.

Bloed in de urine

Soms kan er wat bloed bij de urine zitten. Dit kan tot ongeveer 2 weken na de operatie gebeuren. Dit is een normaal verschijnsel. Ook kan er af en toe een klein bloedstolseltje met de urine meekomen. Ook dit is normaal. Het moet wel verminderen en mag het plassen niet belemmeren.

Leefregels

Om de kans op complicaties en/of bijwerkingen te verminderen, adviseren wij u:

- Drink minimaal 2 liter vocht per dag.
- Alcohol drinken mag na de eerste week na de operatie in beperkte mate.
- Zorg dat uw ontlasting tot 6 weken na de operatie zacht blijft door vezelrijke voeding te eten. Lukt dit niet, bel dan naar de polikliniek Urologie. U kunt dan een recept krijgen voor laxerende medicijnen.
- De eerste 4 weken na de operatie mag u niet fietsen.

Voorkomen van een nabloeding

Om de kans op een nabloeding zo klein mogelijk te maken adviseren wij u gedurende de eerste 4 weken na de operatie:

- Niet te persen als u ontlasting moet krijgen.
- Geen zwaar werk te doen. Vermijd werk waarbij u uw buikspieren moet aanspannen. Til niet meer dan 10 kilo.

Tot slot

In deze folder hebben wij u een algemeen beeld gegeven van het verloop van de opname. Het verloop van de opname kan verschillen. Uw situatie wordt steeds individueel bekeken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze tijdens uw opname gerust aan de verpleegkundige. Als u vóór uw opname of na uw ontslag uit het ziekenhuis nog vragen heeft, dan kunt u bellen naar de polikliniek Urologie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Urologie belt u voor alle locaties naar tel. (078) 652 32 80.

Voorlichtingsfilms

U kunt een film over de urolift bekijken op onze webiste, <https://youtu.be/kUn4EliAcks>

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Deze folder is samengesteld door de Nederlandse Vereniging van Urologie. Op een aantal plaatsen is de tekst aangepast aan de situatie in het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Albert Schweitzer ziekenhuis
juli 2022
pavo 1321