

Een hersenschudding

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Na een ongeval is in het ziekenhuis geconstateerd dat u een hersenschudding heeft. De arts heeft met u besproken dat u hiervoor niet in het ziekenhuis hoeft te blijven.

In deze folder vindt u informatie over een hersenschudding en de behandeling.

Een hersenschudding

De hersenen worden beschermd door de schedel. Door een val, een aanrijding of een klap op het hoofd kunnen de hersenen letsel oplopen. Meestal raakt iemand even buiten bewustzijn en kan zich daarna weinig tot niets van het voorval herinneren. Dat zijn klachten die passen bij een hersenschudding. De klachten kunnen verder bestaan uit hoofdpijn en soms misselijkheid of overgeven.

De behandeling

Een hersenschudding geneest door rust te nemen. Het is belangrijk dat u naar uw eigen lichaam luistert en meer rust neemt dan u doorgaans gewend bent. U hoeft niet per se bedrust te nemen. Ga niet over uw grenzen heen. Bij de ene persoon duurt het herstel kort, bij de andere kan het langer duren.

Hoofdpijn

U kunt last hebben van hoofdpijn. De hoofdpijn zal steeds minder worden, maar kan ook in de weken na het ongeval nog af en toe terugkeren. U kunt eventueel paracetamol innemen, in de op de verpakking aangegeven dosering.

Misselijkheid

U kunt nog enkele dagen misselijk zijn of de neiging hebben over te geven. Deze klachten zullen na een aantal dagen afnemen.

De misselijkheid kan verminderen door het drinken van heldere vloeistoffen, zoals water, thee en appelsap. Verder is het goed om de misselijkheid tegen te gaan door licht verteerbaar voedsel te eten, zoals beschuit en geraspte appel.

Als u veel last van misselijkheid heeft, kan uw huisarts medicijnen tegen misselijkheid voorschrijven.

Geheugenverlies

Patiënten met een hersenschudding kunnen zich vaak niets meer van het voorval herinneren. Ook kan de herinnering van de periode kort voor of na het ongeval kwijt zijn. Na verloop van tijd kunnen 'flarden' van het ongeval en/of de periode daarvoor en daarna weer terugkomen.

Waar moet u op letten?

Bij de volgende klachten moet u of uw naaste contact opnemen met de afdeling Spoedeisende Hulp waar u bent behandeld:

- Als uw hoofdpijn erger wordt.
- Als sufheid of verwardheid optreedt.
- Als uw klachten in het algemeen plotseling erger worden of veranderen.

Werkhervatting

We adviseren u pas weer aan het werk te gaan als uw klachten helemaal verdwenen zijn of na overleg met uw huisarts, behandelend specialist of bedrijfsarts.

Als u veel klachten heeft gehad door de hersenschudding kunt u, in overleg met uw bedrijfsarts en eventueel huisarts, uw werkzaamheden beter geleidelijk aan hervatten.

Een voertuig besturen

Als uw klachten door de hersenschudding zijn verdwenen, mag u weer een voertuig besturen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Of worden uw klachten erger? Bel dan gerust van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Neurologie, tel. (078) 654 51 50 of de afdeling Spoedeisende Hulp van locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10. De afdeling Spoedeisende Hulp is 24 uur per dag bereikbaar.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2022
pavo 0405