

# Neusschelpverkleining (Conchotomie)

Operatie onder algehele anesthesie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

De KNO-arts heeft met u besproken dat uw neusschelpen verkleind worden. Deze operatie wordt ook wel een conchotomie genoemd. In deze folder leest u hier meer over.

De operatie kan poliklinisch, onder plaatselijke verdoving, worden uitgevoerd. De operatie kan ook onder algehele anesthesie (narcose) plaatsvinden. Deze folder gaat alleen over de operatie onder algehele anesthesie.

De KNO-arts heeft met u besproken dat uw operatie onder narcose plaatsvindt. Als toch liever een operatie onder plaatselijke verdoving wilt, kunt u dit met uw KNO-arts bespreken. Niet alle KNO-artsen in ons ziekenhuis voeren deze operatie onder plaatselijke verdoving uit.

## **Opnamedatum**

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK-planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken.

## **Opnametijd**

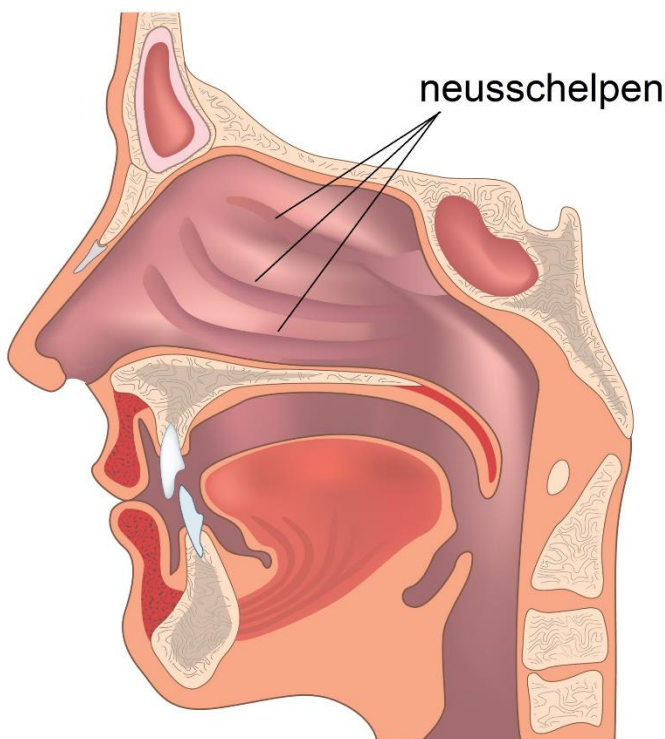
U belt één werkdag voor de operatie tussen 15.00-16.00 uur naar de afdeling Dagbehandeling van de locatie waar u wordt geopereerd. U hoort dan het tijdstip van de opname. Als u op maandag wordt opgenomen, belt u de vrijdag ervoor.

U krijgt per e-mail of post een bevestiging van deze operatie. In deze bevestiging staat het telefoonnummer van de afdeling waar u naar moet bellen. Ook staat in deze bevestiging het nuchter beleid.

# Een neusschelpverkleining

Uit onderzoek is gebleken dat de oorzaak van uw neusverstoppingsklachten veroorzaakt wordt doordat er zich teveel slijmvlies op de neusschelpen bevindt. Daardoor wordt de ademhaling door uw neus belemmerd of soms zelfs onmogelijk. De neusschelpen bevinden zich aan de binnenkant van uw neus, zowel aan de linker- als aan de rechterkant (zie afbeelding op de volgende bladzijde).

De KNO-arts heeft met u besproken om door middel van een operatie de onderste neusschelpen te verkleinen (conchotomie), waardoor de ademhaling door uw neus zal verbeteren.



*Afbeelding: De neusschelpen.*

# Vorbereiding

- Voor deze operatie wordt u een aantal uren in het ziekenhuis opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.
- Meer informatie over uw opname leest u in de folder: 'Een operatie in dagbehandeling. Informatie voor volwassenen'.
- U leest meer over de gang van zaken rondom de anesthesie in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

## Koorts

Als u op de dag van de operatie koorts heeft (temperatuur boven de 38°C) heeft, kan de operatie niet doorgaan. U belt dan naar de afdeling Dagbehandeling. Het telefoonnummer staat achterin deze folder.

## Sieraden en make-up

U mag tijdens uw operatie geen sieraden of piercings dragen. We raden u aan om eventuele sieraden en andere waardevolle zaken thuis te laten. Make-up en nagellak moet u voor uw operatie verwijderen. Als u kunstnagels draagt moet u één kunstnagel per hand (van wijs-, middel- of ringvinger) verwijderen.

## Vervoer naar huis

In verband met de verdoving die u tijdens de operatie krijgt, mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om al voor uw operatie vervoer naar huis te regelen.

## Niet alleen thuis zijn

De eerste 24 uur na de operatie mag u niet alleen thuis zijn. Als u last krijgt van complicaties, moet er iemand bij u zijn die u kan helpen of hulp kan inschakelen. Als dit niet mogelijk is, geeft u dit door aan de KNO-arts. U blijft dan na de operatie een nachtje in het ziekenhuis.

## **Stoppen met bloedverdunners**

De anesthesioloog heeft met u besproken of en wanneer u moet stoppen met het innemen van bloedverdunners.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# **De operatie**

Tijdens de operatie verwijdt de KNO-arts een strook slijmvlies van de onderste neusschelp in het linker- en/of rechterdeel van uw neus. Er blijven geen zichtbare littekens achter, omdat er niet aan de buitenkant van de neus gesneden wordt.

De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

# **Na de operatie**

Door de tampons in uw neus, kunt u niet door uw neus ademen. Hierdoor kunt u een droge mond krijgen.

Ook kunt u een drukkend gevoel op uw ogen en bijholten hebben. Dit kan aanvoelen als hoofdpijn.

Zodra u goed wakker bent en alle controles in orde zijn, gaat u naar de verpleegafdeling terug.

Na de operatie heeft u meestal weinig pijn. Bij pijnklachten kunt u eventueel paracetamol gebruiken volgens de dosering op de bijsluiter.

## Naar huis

U krijgt een afspraak mee voor de controle op de polikliniek KNO en het verwijderen van de tampons uit uw neus. Wij informeren uw huisarts over uw operatie.

De tampons worden na 1 tot 2 dagen verwijderd. Het duurt een aantal weken voordat het slijmvlies weer hersteld is. Tijdens het herstel is het belangrijk om uw neus goed schoon te maken door te spoelen met zout water. Hiermee voorkomt u dat er korstjes ontstaan en dat de wond gaat ontsteken.

U mag zo vaak spoelen als u wilt. Spoel uw neus de eerste 2 weken minimaal viermaal per dag. Daarna gedurende 2 weken minimaal tweemaal per dag. Over het spoelen met zoutwater is een aparte folder beschikbaar: 'Neusspoelen met zout water bij volwassenen'. Deze folder staat voor u klaar op [mijnasz.nl](http://mijnasz.nl)

De eerste week na de operatie raden we u aan om u niet te veel in te spannen. De arts bespreekt met u wanneer u weer kunt werken en tillen. Roken wordt afgeraden omdat de wondgenezing hierdoor slechter is.

# Complicaties

Elke operatie heeft kans op complicaties. De complicaties van een neusschelpverkleining (conchotomie), zoals nabloeding of infectie zijn klein (1 tot 5%).

## Tot slot

In deze folder heeft u algemene informatie over de operatie gekregen. De KNO-arts kan u aanvullende informatie geven en vragen over uw persoonlijke informatie beantwoorden.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur bellen naar het Zorgplanbureau van de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis

juli 2025

pavo 0443