

# Welkom op de polikliniek Psychiatrie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

Albert  
Schweitzer  
ziekenhuis





# Inleiding

In overleg met uw huisarts of specialist bent u doorgestuurd naar de polikliniek Psychiatrie van het Albert Schweitzer ziekenhuis, locatie Dordwijk.

De polikliniek is een onderdeel van de afdeling Psychiatrie. Deze afdeling bestaat uit de polikliniek, een klinische afdeling (ziekenhuisopname) en een deeltijdbehandeling. In deze folder leest u meer over onze werkwijze op de polikliniek.

De polikliniek Psychiatrie richt zich op diagnostiek, advies en behandeling van patiënten met een psychiatrische stoornis.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten als u een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Wat zijn psychiatrische stoornissen?

Psychiatrische stoornissen zijn stoornissen op het gebied van denken, emoties en gedrag waarbij er beperkingen ontstaan in het sociaal, beroepsmatig of het persoonlijk functioneren. De polikliniek Psychiatrie behandelt mensen met verschillende psychiatrische stoornissen.

In ons ziekenhuis zijn de belangrijkste aandachtsgebieden van de polikliniek Psychiatrie:

- **Psychiatrische stoornissen in combinatie met somatische ziekten**

Zoals bij diabetes, zwangerschap, (langdurige) pijnklachten en diverse lichamelijke problemen.

- **Somatisch Onvoldoende Verklaarde Klachten (SOLK)**

Lichamelijke klachten waarvoor geen of onvoldoende lichamelijke oorzaak is gevonden en waarbij het functioneren in het dagelijks leven duidelijk wordt verstoord.

Patiënten kunnen ook op de polikliniek Psychiatrie terecht voor een behandeling met medicijnen en gesprekken, advies, gesprekken om na te gaan welke behandeling voor u geschikt is. Polikliniekbezoek kan ook plaatsvinden om te beoordelen of een opname op de klinische afdeling (opname in het ziekenhuis) nodig is andere ambulante behandeling geschikt is.

## **Uw eerste bezoek: wat neemt u mee?**

- Uw legitimatiebewijs  
In ziekenhuizen geldt een identificatieplicht. U kunt zich legitimeren met een wettelijk legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart).
- Als u medicijnen gebruikt een medicijnenlijst.
- Uw agenda voor een eventuele vervolgspraak.

## **Intakegesprek**

Het eerste gesprek met één van de psychiaters op de polikliniek duurt 45 tot 60 minuten. Tijdens deze intake maken we een inventarisatie van uw huidige klachten en stellen we, waar mogelijk, een diagnose.

Daarna bespreken we met u of behandeling op de polikliniek Psychiatrie geschikt voor u is en naar wie u dan het beste verwezen wordt. Dit hangt af van de problemen waar u last van heeft.

Soms is aanvullend onderzoek nodig om nog meer inzicht te krijgen in uw klachten. U kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld bloedonderzoek of een psychologisch onderzoek. Tijdens een psychologisch onderzoek, doet de psycholoog onderzoek naar uw persoonlijkheid of naar uw cognitieve functies.

# Behandeling

Behandeling op de polikliniek Psychiatrie is gericht op het geven van medicijnen, psycho educatie, ondersteunende begeleiding en/ of psychotherapie. Aan het begin van uw behandeling bespreekt u samen met uw behandelaar hoe uw behandeling eruit zal zien.

De behandelmogelijkheden zijn erg divers en zijn afhankelijk van de keuze die de behandelaar met u maakt.

Er wordt dan een behandelplan opgesteld. Samen bepaalt u het doel van uw behandeling, bespreekt u wat u van uw behandelaar mag verwachten en wat u zelf kunt doen om uw behandeling te laten slagen.

Behandeling op de polikliniek is kortdurend, variërend van enkele weken tot enkele maanden. Als langdurige behandeling nodig is, dan verwijzen we meestal naar een daarvoor meer geschikte instelling.

Uw behandeling op de polikliniek is individueel of in groepsverband. Ook kunnen uw naastbetrokkenen bij de behandeling worden gevraagd. Als u behandeling in de groep nodig heeft, verwijzen we u naar de deeltijdbehandeling.

## Berichtgeving

Uw huisarts en/of andere verwijzer of behandelaar krijgt van ons bericht over onze diagnose en het advies en uw behandelplan.

Meestal is dat na één of meerdere afspraken met u.

Ook bij belangrijke veranderingen en bij de afsluiting van uw behandeling krijgt de verwijzer bericht.

## Aandacht voor (on)veiligheid

Als ziekenhuis willen we graag goede zorg bieden. Daarbij hoort ook dat we aandacht hebben voor de veiligheid van u en uw naastbetrokkenen in uw thuissituatie.

We weten dat veiligheid niet altijd vanzelfsprekend is. Als wij ons als team zorgen maken over de veiligheid van uw en/of uw naastbetrokkenen, gaan we volgens een stappenplan van 'Veilig thuis' na wat er nodig is om uw situatie te verbeteren.

## Tot slot

### Bellen naar de polikliniek:

- De polikliniek Psychiatrie is telefonisch bereikbaar van 08.45-16.45 uur, tel. (078) 654 17 19.  
Als u belt willen we u vragen om uw gegevens bij de hand te houden. We kunnen namelijk naar uw geboortedatum en /of uw medicijngebruik en apotheek vragen.
- U kunt uw **recepten aanvragen** tussen 09.00 - 11.00 uur.  
Het recept ligt dan drie werkdagen later na 15.00 uur klaar bij uw apotheek. We vragen u om over uw recepten een week vóór u ze nodig heeft, te bellen.
- Voor het **maken, annuleren of verzetten van afspraken** zijn wij bereikbaar van 13.30 -16.00 uur.
- **Bent u verhinderd?** En kunt u niet op uw afspraak komen? Bel dan zodra u dit weet (uiterlijk 24 uur van tevoren) naar de polikliniek Psychiatrie om een nieuwe afspraak te maken, tel. (078) 654 17 19.

### Nog vragen?

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Psychiatrie, tel. (078) 17 19. We beantwoorden uw vragen graag.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
april 2018  
pavo 0755