

# Medicijnengebruik op de afdeling Psychiatrie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

Albert  
Schweitzer  
ziekenhuis



# Inleiding

U bent opgenomen op de afdeling Psychiatrie. Het kan zijn dat u thuis al medicijnen gebruikte. De meeste medicijnen kunt u tijdens uw opname op de afdeling Psychiatrie blijven gebruiken. De psychiater bespreekt met u welke medicijnen u gebruikt en de tijdstippen waarop u deze inneemt. Deze tijdstippen proberen we zoveel mogelijk hetzelfde te houden.

De psychiater heeft u waarschijnlijk ook (andere) medicijnen voorgeschreven. Deze medicijnen kunnen gegeven worden om:

- Uw somberheid te verminderen.
- Uw verwardheid te verminderen.
- Uw spanning, angst en paniek te verminderen.
- Uw nachtrust te verbeteren.

## Beginnen met medicijnen

Voordat u nieuwe medicijnen krijgt voorgeschreven, vertelt de psychiater u waarom u deze medicijnen krijgt. Ook vertelt hij de werking en de eventuele bijwerkingen van deze medicijnen.

De psychiater bekijkt altijd uw lichamelijke en psychische situatie voordat u nieuwe medicijnen voorgeschreven krijgt. Het is van tevoren niet te voorspellen hoe u op een medicijn gaat reageren. Daarom krijgt u in het begin soms een kleine hoeveelheid van het medicijn. Het starten met een kleine hoeveelheid medicijnen gebeurt bijvoorbeeld met medicijnen tegen de somberheid. Als er geen of weinig bijwerkingen zijn, krijgt u een hogere dosering.

Bij sommige medicijnen moet regelmatig bloed worden geprikt. Met dit bloedonderzoek kan vastgesteld worden of u de juiste dosering krijgt. Als er bij u regelmatig bloed geprikt moet worden, hoort u dat van tevoren.

# Innemen van medicijnen

Medicijnen werken beter als u deze op vaste tijdstippen inneemt. Bovendien is de kans dan kleiner dat u ze vergeet in te nemen. U haalt uw medicijnen zelf bij de verpleegpost. Dit kan na iedere maaltijd en vanaf 21.30 uur.

Als u de medicijnen op een later tijdstip wilt innemen, moet u hier zelf aan denken.

We raden u aan om gelijk naar bed te gaan als u slaapmedicijnen heeft ingenomen.

Als u een keer vergeten bent (bijvoorbeeld tijdens verlof) uw medicijnen in te nemen, meldt u dit bij de verpleegkundige.

Als u met de medicijnen wilt stoppen, overlegt u eerst met de psychiater. Uw klachten kunnen dan terugkomen. Ook kunt u last krijgen van ontwenningverschijnselen.

U heeft minder last van ontwenningverschijnselen als de medicijnen geleidelijk afgebouwd worden.

## **Belangrijk**

Het is belangrijk dat u de psychiater vertelt wat u aan medicijnen, alcohol en (soft)drugs en sigaretten gebruikt. Sommige medicijnen kunnen niet tegelijk gebruikt worden. De medicijnen werken dan niet goed. Bepaalde medicijnen mogen niet gebruikt worden als u ook alcohol of drugs gebruikt. De alcohol, (soft)drugs en sigaretten kunnen de werking van het medicijn versterken of verminderen.

Sommige medicijnen hebben invloed op het reactievermogen. Het is dan strafbaar om aan het verkeer deel te nemen. Als u bij een ongeval betrokken raakt terwijl uw rijvaardigheid is beïnvloed, bent u wettelijk aansprakelijk voor de gevolgen. Of een medicijn uw rijvaardigheid beïnvloedt, kunt u bespreken met uw behandelend psychiater. Voor verdere informatie kunt u ook kijken op de website [www.rijveiligmetmedicijnen.nl](http://www.rijveiligmetmedicijnen.nl)

Sommige medicijnen mogen niet gebruikt worden als u zwanger bent of wilt worden of als u borstvoeding geeft. Bespreek met de psychiater of uw medicijnen schadelijk kunnen zijn voor uw (ongeboren) baby.

U mag op de afdeling geen medicijnen in eigen beheer hebben.

Als u medicijnen krijgt die er anders uitzien dan u gewend bent, vraag dan na of dit klopt. Zie ook de informatie op de veiligheidskaart.

## **Bijwerkingen van medicijnen**

Naast de werking van de medicijnen kunnen ook bijwerkingen optreden. Dat zijn onbedoelde effecten van medicijnen. De bijwerkingen ontstaan meestal in het begin. Tijdens langer gebruik verminderen de bijwerkingen meestal.

De ernst van de bijwerkingen verschilt per persoon en per medicijn.

Als u last krijgt van een bijwerking, meldt u dit aan de verpleegkundige of de psychiater.

## **Verminderen van bijwerkingen**

Soms kunt u er zelf voor zorgen dat u minder last heeft van bijwerkingen:

- Als u een droge mond krijgt van de medicijnen kunt u een flesje water meenemen, een snoepje in uw mond nemen of op kauwgom kauwen.
- Let op met koffie en cola als u medicijnen gebruikt. De cafeïne die hier inzit kan onrustgevoelens veroorzaken. U kunt wel cafeïnevrije koffie en cola drinken.

- Pas uw activiteiten aan als u duizelig bent. Sta bijvoorbeeld niet te snel op na het liggen of zitten. De verpleegkundige zal zo nodig uw bloeddruk meten om te beoordelen of deze laag is.
- Drink voldoende, vooral bij warm weer.

## Medicijnen tijdens verlof

Als u met verlof gaat krijgt u de medicijnen van het ziekenhuis mee. Deze zitten in zakjes met de medicijnlijst erbij zodat u weet welk medicijn u op welk tijdstip moet nemen.

Als u het moeilijk vindt om de medicijnen uit zakjes te gebruiken kunt u een weekdoos kopen. De weekdoos is te koop bij de apotheek en drogist. U geeft de weekdoos uiterlijk de dag voor uw verlof aan de verpleegkundige van de afdeling Psychiatrie. De verpleegkundige vult de weekdoos voor u.

## Na ontslag

Als u met ontslag gaat en nog medicijnen moet gebruiken, krijgt u hiervoor recepten mee van de psychiater. Deze medicijnen haalt u bij uw apotheek. U kunt bij de apotheek een medicijnpaspoort halen waarin u noteert welke medicijnen u op welke tijden moet innemen. Het medicijnpaspoort neemt u mee bij ieder bezoek aan een arts.

Als u een onderzoek of behandeling moet ondergaan, kunt u de apotheek vragen een medicijnlijst te maken. Deze medicijnlijst neemt u mee op de dag van het onderzoek of de behandeling. De arts en verpleegkundige kunnen op deze lijst precies zien welke medicijnen u gebruikt en in welke hoeveelheid.

Als u na ontslag met uw medicijnen wilt stoppen of minderen doe dit dan in overleg met uw psychiater of huisarts.

We raden u aan om de medicijnen thuis op dezelfde tijdstippen in te nemen zoals u dat ook op de afdeling deed. Hierdoor is de kans dat u ze vergeet kleiner.

# Vragen over medicijnen

Als u vragen heeft over de medicijnen die de psychiater u heeft voorgeschreven, dan kunt u:

- Uw vragen stellen aan de psychiater en de verpleegkundige.
- De verpleegkundige kan voor u ook de informatie opzoeken op intranet van het ziekenhuis.

*Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
september 2018  
pavo 0578