

Opname van u en uw baby

Op de PAAZ

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U wordt binnenkort opgenomen op de afdeling psychiatrie van het Albert Schweitzer ziekenhuis (PAAZ). Omdat u kort geleden bevallen bent, kan uw baby bij u blijven tijdens deze opname. Uw baby kan op de PAAZ worden opgenomen als hij/zij tussen de zes weken tot zes maanden oud is. In deze folder leest u hier meer over.

Opname

Als hulp voor uw psychiatrische problemen in de thuissituatie niet voldoende is kan een opname van u samen met uw baby een oplossing zijn. Tijdens de opname wordt eventueel een psychiatrische diagnose vastgesteld en kunnen de psychiatrische problemen van u behandeld worden. Tegelijkertijd wordt er gewerkt aan het welzijn en de ontwikkeling van uw baby door samen met uw baby in contact te zijn. Het goede contact is nodig voor het hechtingsproces van u en uw baby. Op de afdeling observeren we het hechtingsproces en begeleiden wij u hierin. Bij dit traject zijn verpleegkundigen, pedagogisch medewerkers en artsen betrokken.

Gang van zaken op de afdeling

Het uitgangspunt is dat u als moeder zoveel en verantwoord mogelijk uw baby zelf verzorgt. U wordt zoveel mogelijk betrokken bij de beslissingen rondom de zorg voor uw baby. Hierbij is de veiligheid van uw baby erg belangrijk. Het kan zo zijn dat de verzorging soms (deels) wordt overgenomen door de verpleegkundige die u begeleidt. Dit is afhankelijk van hoe het op dat moment met u gaat. Ook uw partner wordt zoveel mogelijk in de zorg voor uw baby betrokken.

Behandelplan

Uw behandelaar stelt met u een behandelplan op. In dit plan staan de doelstellingen en de afspraken over uw behandeling. De volgende therapieën kunnen deel uitmaken van uw behandeling:

- Cognitieve gedragstherapie.
- Activiteitentherapie.
- Muziektherapie.
- Fysiofitness.
- Babymassage (training).

Wij vragen de pedagogisch medewerker voor advies hoe de hechting tussen u en uw baby zo goed mogelijk kan verlopen.

De afspraken in uw behandelplan gaan over de manier waarop u verantwoordelijkheid draagt voor uw baby. Dit is afhankelijk van uw herstel. De afspraken gaan ook over het zorgen voor veiligheid van uw baby. Ook wordt uw medicijngebruik besproken.

Tijdens uw behandeling bestaat de zorg van het verpleegkundig team uit het opstellen van een dagindeling samen met u. U krijgt ook begeleiding hierin. Regelmatig heeft u gesprekken met de verpleegkundige en uw behandelend arts.

De dagindeling bestaat uit activiteiten op de babykamer in combinatie met een deel van het dagprogramma. Dat programma wordt op uw situatie afgestemd.

Babymassage

De babymassage wordt door een therapeute gegeven. De therapeute leert u deze babymassage aan uw baby te geven. Dit wordt Shantala babymassage genoemd. Het is voor u als moeder een bijzondere manier om uw baby nog beter te leren kennen. Het stimuleren van de huid met aanraken, knuffelen, wiegen en masseren is belangrijk voor de ontwikkeling van uw baby. Wij willen u helpen bewuster met uw baby om te gaan.

Tijdens de massage wordt bij u en bij uw baby oxytocine aangemaakt. Dit is een hormoon waardoor de hechting ontstaat.

Daarnaast leert u de lichaamstaal van uw baby beter te begrijpen. Dat vergroot uw zelfvertrouwen. Er worden contactmomenten ingepland waar begeleiding bij is. Er wordt zoveel mogelijk aangesloten bij de behoeften van u en uw baby.

Afspraken

Er worden met u en uw naasten afspraken gemaakt over:

- Hoe de behandeling er van u uitziet buiten de zorgmomenten van uw baby.
- Wanneer u aanwezig bent in de groep.
- Wanneer u de maaltijden in de groep gebruikt.
- Wanneer uw baby op afdeling is.
- Of uw baby 's nachts thuis of op de afdeling slaapt.
- Door wie uw baby wordt gebracht en gehaald.
- Als uw baby op de kamer is, moet de kamer altijd op slot zijn en de babyfoon aan.
- Dat de verpleegkundige uw baby alleen maar oppakt als dit nodig is,
- Dat de baby alleen in de armen van iemand komt die betrokken is bij de zorg.
- Of het nodig is dat de pedagogisch medewerker wordt ingeschakeld
- Het aanbieden van babymassage.

Praktische informatie

Wat neemt u mee?

Op de afdeling zijn er meubelen en spullen voor uw baby aanwezig zoals: een babybedje, een bad en commode, lakens, hydrofiele luiers, Bar le Duc voor flesvoeding, een babyfoon en een box.

Wij vragen om van thuis mee te nemen:

- Schone kleding.
- Luiers.
- Spuugdoekjes.
- Thermometer.
- Badzeep/lotion.
- Fles.
- Speentje.
- Voeding.
- Kinderwagen/Maxi-Cosi/wippertje.
- Knuffel.
- Opschrijfboekje/dagboekje.
- Groeiboekje(consultatiebureau).
- Sterilisator.

Slaapruimte

Als uw baby ook is opgenomen slaapt u beiden op aparte kamers. Uw baby slaapt op de babykamer. U slaapt op de één van de andere kamers. De babykamer kan met een sleutel afgesloten worden zodat alleen de verpleegkundige op de kamer kan komen.

Rol van de vader/partner en familie

Uw partner en/of vader van uw baby wordt vanzelfsprekend bij de behandeling en in de zorg voor uw baby betrokken. Uw partner kan in overleg met de verpleegkundige overdag buiten de bezoektijden om een deel van de babyverzorging doen.

Uw partner krijgt de gelegenheid om (praktische) vragen te stellen over de verzorging en ontwikkeling van de baby. Ook wordt er aandacht besteed aan de veranderingen in de relatie die ontstaan na de geboorte van uw baby.

Uw familie wordt met uw toestemming uitgenodigd om te bespreken hoe zij steun en hulp kunnen bieden aan u en uw baby na de opname.

Vaccinaties

Tijdens de opname volgt uw baby het vaccinatieschema van de GGD. Uw baby wordt op het consultatiebureau gevaccineerd.

Uw baby krijgt ook in overleg met uw partner en familie de zorg en controle bij het consultatiebureau.

Bezoek

De bezoektijd is dagelijks tussen 18.30-20.00 uur. Tussen 18.30-19.30 uur verzorgt u de baby samen met uw partner. Vanaf 19.30 uur is overig bezoek welkom op de babykamer (maximaal 2 personen). In het weekend is de bezoektijd tussen 14.00-20.00 uur. Bezoek kunt u in overleg met uw partner/familie regelen.

De bezoektijden kunnen aangepast worden aan uw situatie en in overleg met uw partner.

Verlof

Tijdens de opname kunt u met verlof. Hoelang dat is hangt af van hoe het met u gaat. Tijdens verlof gaat uw baby altijd met u mee naar huis.

Na het ontslag

Tijdens opname wordt in overleg met u en uw partner nazorg geregeld. U krijgt na ontslag nog hulp of begeleiding als dat nodig is bijvoorbeeld thuisbegeleiding.

Tot slot

Als u nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen aan de verpleegkundigen van de PAAZ. Ook bij vragen van medische aard. De verpleegkundigen bespreken uw vragen eventueel met uw behandelaar bespreken. De PAAZ is telefonisch bereikbaar via tel. (078) 654 13 22.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2019
pavo 1384