

# Poliklinische operaties

Plastische Chirurgie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft een afspraak voor een poliklinische operatie op de polikliniek Plastische Chirurgie.

## Vorbereiding

- U hoeft voor de operatie **niet nuchter** te zijn en mag op de dag van de operatie eten en drinken zoals u gewend bent.
- Sieraden en/of piercings in het operatiegebied moet u thuis af/uit doen. U mag bijvoorbeeld geen ringen dragen als u aan uw hand geopereerd wordt!
- Na een operatie kan er een verband worden aangelegd. We raden u aan makkelijke kleding te dragen met bijvoorbeeld wijde mouwen en/of pijpen die ruimte laten voor een verband.
- Bestuur na de operatie geen auto of fiets. Regel vooraf vervoer naar huis. Sommige mensen zijn na de operatie wat licht in het hoofd of voelen zich wat duizelig.
- Als u geopereerd bent aan uw voet of been, dan mag u geen lange afstanden lopen of langdurig staan. U kunt bij de ingang van het ziekenhuis een rolstoel meenemen, die u kunt gebruiken na uw operatie.  
Heeft u voor thuis een rolstoel nodig, dan moet u dit zelf regelen.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit door te geven aan uw plastisch chirurg.

- Gebruikt u medicijnen of bent u ergens overgevoelig of allergisch voor (bijvoorbeeld voor pleisters, jodium, latex of antibiotica)? Bespreek dit voor uw behandeling met de plastisch chirurg. Dit moet u ook bespreken als in de tussentijd uw medicijnen veranderd zijn.
- Zorg ervoor dat u pijnstillers in huis heeft, bijvoorbeeld paracetamol.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **De operatie**

De verpleegkundige komt u halen uit de wachtkamer. Zij brengt u naar de behandelkamer. Nadat u heeft plaatsgenomen op de behandeltafel, maken wij het te opereren gebied schoon met een desinfecterend middel. Daarna dekken we het operatiegebied af met steriele doeken. U mag de doeken niet met uw handen aanraken.

Het operatiegebied wordt plaatselijk verdoofd met een injectie. Hierbij voelt u eerst een prik van de injectienaald. Vervolgens wordt de verdovingsvloeistof ingespoten. Meestal voelt dit wat branderig aan. Door het inspuiten zwelt het operatiegebied tijdelijk op en wordt bleek van kleur. De verdoving werkt vrijwel meteen. Na de verdoving voelt u geen pijn meer, wel dat de arts bezig is.

Afhankelijk van de plaats en de grootte van de snede, wordt de wond gesloten met gewone hechtingen, oplosbare hechtingen, gaasverband, hechtpleisters of een combinatie hiervan. Op een behaarde (hoofd)huid wordt meestal geen pleister of verband aangelegd. Als er een ontsteking of infectie is, dan wordt het wondje meestal niet gehecht. Juist door het wondje open te laten, zal dit sneller genezen.

## **Bloedleegte**

Voor de meeste handoperaties is 'bloedleegte' nodig. Dat wil zeggen dat de operatie plaatsvindt in een gebied waar tijdelijk geen bloed in zit. Hierdoor is het wondgebied voor de arts zo goed mogelijk zichtbaar. Met een opgepompte bloeddrukband wordt het gebied 'bloedleeg' gehouden. Zo'n bloeddrukband geeft een strak gevoel om de bovenarm. Aan het einde van de operatie wordt de band verwijderd, zodat het bloed weer als gebruikelijk kan doorstromen.

## **Na de operatie**

U blijft na de operatie nog een tijd op de polikliniek Plastische Chirurgie. Afhankelijk van de aard van de operatie varieert dit van 15 tot 60 minuten zodat we uw wond kunnen controleren.

Na de operatie werkt de verdoving nog gemiddeld 2 tot 3 uur door. De mate van napijn is voor iedereen anders. Eventueel kunt u paracetamol innemen.

Het gebied rondom de plaats van de operatie moet 24 uur droog blijven. Hierna mag u meestal weer douchen, tenzij iets anders met u is afgesproken.

### **Wondverzorging**

- U laat de lichtbruine hechtpleister zitten totdat de hechtingen op de polikliniek Plastische Chirurgie worden verwijderd. Deze hechtpleisters ondersteunen een goede wondgenezing en zijn waterbestendig. U kunt hiermee douchen. Smeer geen crème of olie op uw huid, want daardoor laten de pleisters los.
- Als u een drukverband om uw hand heeft gekregen, wordt met u afgesproken wanneer u dit zelf mag verwijderen. Tot die tijd moet uw hand droog blijven. De lichtbruine hechtpleister op de wond laat u zitten.
- Als u een witte pleister op de wond gekregen heeft, mag u deze vervangen door een schone wanneer de pleister vies geworden is. Onder een witte pleister zit altijd nog een (lichtbruine) hechtpleister. Deze hechtpleister moet u laten zitten.
- Soms wordt de wond niet gesloten, bijvoorbeeld in afwachting van een weefselonderzoek. De wond wordt dan verbonden met verbandmiddelen. U krijgt uitleg over hoe u de wond moet behandelen of u krijgt een extra controle-afspraken om de wond te laten verbinden.
- U mag weer in bad en zwemmen als de wond genezen is.
- Afhankelijk van de plaats van de wond, worden de hechtingen na 7 tot 14 dagen verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak op de polikliniek Plastische Chirurgie. Alleen in overleg met de plastisch chirurg mogen de hechtingen worden verwijderd bij uw huisarts.

# Complicaties

Bij iedere operatie kan een wondinfectie ontstaan, hoewel dit bij de kleine operaties slechts zelden voorkomt. Soms kan het wondje nog iets nabloeden, waarbij een licht drukkend gaasverbandje voldoende helpt. Er bestaat een kans dat u allergisch reageert op de verdovingsvloeistof.

## Een arts waarschuwen

U waarschuwt een arts als:

- De wond fors gaat bloeden.
- De wond rood en pijnlijk aanvoelt.
- Er een abnormale zwelling optreedt.
- U koorts heeft boven de 38,5°C of koude rillingen krijgt.
- De pleisters gaan jeuken, ruiken of uitslag veroorzaken.
- U ongerust bent.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

## Nazorg

Het litteken is de eerste tijd nog kwetsbaar en kan gemakkelijk verbranden in de zon. Bovendien kan de zon ook pigmentverstoringsen op die plek veroorzaken en kan het litteken donker worden.

We raden u daarom aan om het litteken tegen de zon te beschermen, met kleding of zonnebrandcrème. U mag de crème pas gebruiken als de wond volledig gesloten is.

## **Verhinderd?**

Als u verhinderd bent voor uw afspraak, belt u zo snel mogelijk naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur.

## **Wat u verder nog moet weten**

Als er tijdens de operatie weefsel is verwijderd, wordt dit vaak microscopisch onderzocht. We proberen u de uitslag van het onderzoek tijdens de eerstvolgende controle te geven.

Er is altijd een kans dat er kwaadaardig weefsel wordt gevonden, Dan kan een tweede behandeling nodig zijn.

## **Tot slot**

In deze folder hebben wij u ingelicht over de operatie en de nabehandeling. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze informatie niet in plaats van een gesprek met uw arts. De plastisch chirurg zal steeds bereid zijn om u persoonlijk één en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Uit deze folder kunt u geen garantie ontleen over de resultaten. Garantie op de resultaten of op een ongestoord beloop kunnen wij u nimmer geven. Complicaties kunnen altijd ontstaan.



Soms is het nodig om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur.

**Tip:**

*Het is handig voor uzelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt behandeld. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.*

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2024  
pavo 1005