

# Kijkoperatie polsgewricht

Behandeling door de plastisch  
chirurg/handchirurg

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

De plastisch chirurg/handchirurg heeft met u besproken dat u een kijkoperatie van uw polsgewricht krijgt. Dit wordt ook wel een polsscopie of polsarthroscopie genoemd.

In deze folder leest u meer over deze behandeling.

*Overal waar u verder in deze folder 'plastisch chirurg' leest, kunt u ook 'handchirurg' lezen.*

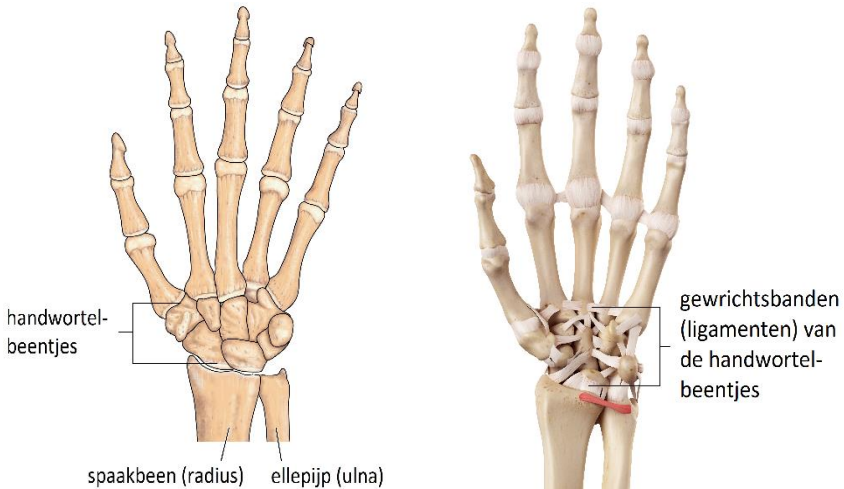
## Polikliniek voor Hand- en Polschirurgie

Iedereen met hand- en polsaandoeningen kan terecht op de speciale polikliniek voor Hand- en Polschirurgie van het Albert Schweitzer ziekenhuis (onderdeel van de polikliniek Plastische Chirurgie). Zowel eenvoudige als meer complexe pols- en handaandoeningen kunnen er behandeld worden.

Een team van ervaren plastisch chirurgen, reumatologen, revalidatie-arts en handtherapeuten (gespecialiseerde ergo- en fysiotherapeut) staat klaar om u zo snel mogelijk te behandelen. De samenwerkende specialisten stemmen hun behandeling met elkaar af. Hierdoor is de behandeling efficiënter en van een hoog niveau. Patiënten worden begeleid en behandeld door een deskundig en vast samengesteld team.

# Algemeen

De pols is een complex gewricht dat gevormd wordt door het spaakbeen, de ellepijp en acht handwortelbeentjes. De handwortelbeentjes zijn onderling met elkaar verbonden door gewrichtsbanden (ligamenten).



*Afbeelding 1: De rechterhand met links de handwortelbeentjes en rechts de gewrichtsbanden.*

## Een kijkoperatie

Tijdens een polsscoperie kijkt de plastisch chirurg met een camera in het polsgewricht. Er zijn slechts kleine sneetjes nodig om in het gewricht te kunnen kijken. Tijdens de scopie ziet de arts wat het probleem is en kan soms ook meteen behandelen.

Omdat er meestal maar twee of drie kleine sneetjes in de huid nodig zijn, ontstaat er minder schade (en dus minder zwelling en pijn) aan het omliggende weefsel dan bij een zogeheten 'open operatie'. Het herstel verloopt daardoor meestal sneller.

## **Klachten**

De reden voor een polsscopia is meestal pijn en soms instabiliteit van de pols. Het gaat vaak om klachten waarvan niet helemaal duidelijk is waardoor ze veroorzaakt worden. Vaak zijn er dan al röntgenfoto's, een echo of een MRI-scan gemaakt. We spreken dan over een diagnostische scopia om de diagnose vast te stellen.

Sommige oorzaken van klachten in de pols kunnen ook direct met een scopia behandeld worden, vaak is er echter ook een aanvullende operatie nodig.

Een polsscopia kan bijvoorbeeld nodig zijn voor het vaststellen van:

- Gewrichtsbandletsel tussen handwortelbeentjes.
- Kraakbeenletsel.
- TFCC-letsel. Dit is de afkorting van Triangular Fibrocartilage Complex, een soort 'meniscus' van de pols. Het is een ingewikkeld geheel van bandjes en kraakbeenschijfje aan de pinkzijde van de pols. Dit zorgt onder andere voor de stabiliteit tussen het spaakbeen en ellepijp.

## **Vorbereidingen op de operatie**

### **Medicijnen en roken**

- Voor de operatie mag u bepaalde bloedverdunnende medicijnen niet gebruiken. Bespreek dit minimaal 2 weken voor de operatie met uw plastisch chirurg en de arts die de medicijnen heeft voorgeschreven.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, zal de plastisch chirurg u vertellen of en wanneer u voor de operatie moet stoppen met het innemen.

- Roken vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Uw plastisch chirurg raadt u daarom aan minimaal 2 weken vóór en minimaal 6 weken na uw operatie volledig te stoppen met roken.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **Onderzoek door de handtherapeut**

Vaak is het nodig dat u na uw operatie handtherapie krijgt. De plastisch chirurg bespreekt dit met u en geeft u een verwijzing. Het is belangrijk dat u vóór uw operatie al langsgaat bij de handtherapeut voor een intakegesprek. Bij de meeste operaties doet de handtherapeut vóór de operatie al een aantal metingen (pijn, kracht en beweging). Deze metingen herhaalt hij ná de operatie om het resultaat te kunnen beoordelen.

Na de operatie zal de handtherapeut u begeleiden en instructies geven. Zo nodig geeft hij u een spalk.

## **Gesprek met de anesthesioloog**

De anesthesioloog bespreekt vooraf met u welke verdoving u krijgt. De operatie gebeurt onder blokverdoving (regionale verdoving). Hierbij wordt uw hele arm verdoofd. De operatie kan ook onder narcose (algehele anesthesie) plaatsvinden.

## **Gesprek met de intakeverpleegkundige**

De verpleegkundige geeft u informatie over uw opname in het ziekenhuis. Als u zelf vragen heeft over uw operatie en uw opname, kunt u deze uiteraard ook stellen.

## **Vorbereiding thuis**

- Neemt u alle medicijnen die u gebruikt, in de originele verpakking, mee naar het ziekenhuis op de dag van uw opname.
- Brengt u naast uw nachtkleding en toiletartikelen, ook pantoffels of slippers mee.
- Op de dag van operatie mag u geen bodylotion gebruiken.

- We vragen u uw sieraden thuis te laten en uw piercings uit te doen.
- Op de dag van de operatie mag u geen make-up en nagellak dragen.
- Als u kunstharsnagels draagt, gelden de volgende regels. Zijn de kunstharsnagels blank gelakt, dan hoeft u ze niet te verwijderen. Zijn de kunstharsnagels niet blank gelakt, dan moet u één nagel per hand verwijderen.
- Houdt u er rekening mee dat u geen contactlenzen, bril, gehoorapparaten of kunstgebit mag dragen op de operatiekamer.
- We raden u aan om voor de eerste week na thuiskomst (zelf) hulp te regelen.
- Na de operatie mag u niet zelfstandig autorijden. Zorg ervoor dat uw vervoer naar huis is geregeld.

### **Nuchter zijn**

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

## **De opname**

De polikliniekassistente bespreekt met u de datum van uw opname voor de operatie. Ook krijgt u te horen op welke verpleegafdeling u wordt opgenomen.

De dag voor uw opname belt u naar de afdeling waar u opgenomen wordt, zoals dat in de opnamebrief staat die u van ons krijgt. U hoort dan het tijdstip van uw operatie en het tijdstip waarop u nuchter aanwezig moet zijn.

### **De dag van de operatie**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. De verpleegkundige legt u de gang van zaken op de afdeling uit en controleert de gegevens die bij uw intakegesprek zijn genoteerd.

Als er geen intakegesprek is geweest, stelt de verpleegkundige u nog een aantal vragen over uw gezondheid.

### **Voor de operatie**

Als de anesthesioloog voorbereidende medicijnen heeft afgesproken, krijgt u die van de verpleegkundige. Dit heet de pre-medicatie. Daarna krijgt u een operatiejasje aan. De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de voorbereidingsruimte van de operatie-afdeling.

Op de voorbereidingsruimte krijgt u een infuus en wordt u gecontroleerd door de monitor. Van hieruit brengen we u naar de operatiekamer.

## **De operatie**

De kijkoperatie vindt plaats in dagbehandeling onder verdoving van de arm of onder algehele narcose. Uw hand wordt opgehangen met de vingers omhoog waarbij met gewichten uw polsgewricht iets uit elkaar getrokken wordt. Zo kan de plastisch chirurg goed van binnen bekijken.

Via kleine sneetjes worden camera en eventuele werkinstrumentjes in het polsgewricht gebracht. Hierna wordt het gewricht uitgebreid bekeken om de oorzaak van de klachten vast te stellen.

Soms kan tijdens de scopie ook meteen de oorzaak van de klachten behandeld worden:

- Er kan bijvoorbeeld sprake zijn van een kraakbeenletsel. Dit kraakbeen zelf kan niet worden hersteld, maar kunnen onregelmatigheden vaak wel verwijderd worden.

- Dit geldt ook bij kleine scheurtjes in het TFCC-complex. Hierbij is het soms al voldoende om onregelmatigheden te verwijderen ('schoon te maken'). Maar soms kan een scheurtje ook scopisch worden gehecht.
- Ook kan er sprake zijn van geïrriteerd weefsel binnen het gewricht wat 'schoongemaakt' kan worden. Soms wordt tijdens de polsscopie overgegaan tot een zogeheten 'open operatie'. Dit bespreekt de plastisch chirurg dan altijd vooraf met u op de polikliniek Plastische Chirurgie. Soms is een aparte operatie nodig om de oorzaak van de klachten te behandelen.

De kleine sneetjes van de kijkoperatie worden aan het eind van de operatie met een enkele hechting gehecht of geplakt. Afhankelijk van wat er verder nog tijdens de scopie is gebeurd, krijgt u ook nog een drukverband of een gips(spalk).

## **Na de operatie**

Na de operatie gaat u naar de verkoeverkamer (uitslaapkamer). Als u met een blockverdooving bent geopereerd, mag u vrijwel direct naar de verpleegafdeling. Als u onder narcose bent geopereerd, kunt u terug naar de verpleegafdeling zodra u goed wakker bent en de controles goed zijn.

De verpleegkundige let op het mogelijk nabloeden van de wond. Als het nodig is, krijgt u medicijnen tegen de pijn en/of misselijkheid. Als u niet misselijk bent, mag u weer eten en drinken. U hoort van de verpleegkundige wanneer het infuus verwijderd mag worden.



# Adviezen en leefregels na de operatie

- **Roken** vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. We raden u daarom aan om na uw operatie minimaal 6 weken niet te roken.
- De mate van **napijn** is voor iedereen anders. Meestal helpt het om tegen de pijn paracetamol in te nemen. De dosering staat in de bijsluiter. Uw plastisch chirurg zal zo nodig, andere pijnstillers voorschrijven.
- Het is belangrijk dat u uw **hand regelmatig hoog** houdt. Gebruik hiervoor de mitella die u na uw operatie heeft gekregen. Thuis kunt u ook de arm hoog op een kussen leggen. Zo gaat u de zwelling van uw hand en arm zoveel mogelijk tegen.
- Tijdens het **douchen** houdt u het verband of gipsverband droog.
- Zolang u een (gips)verband om uw arm heeft, mag u **niet sporten of autorijden!** U moet hiermee **rust houden**, niet zwaar tillen en geen (belastend) huishoudelijk werk doen.

## Herstel en Handtherapievalidatie

Na een polsscopia zal er vaak een nabehandeling bij de handtherapeut nodig zijn. Of dit plaatsvindt en hoe lang dit duurt, hangt af van de oorzaak van de klachten en of er scopisch ook een behandeling plaats heeft kunnen vinden. Als die behandeling niet tijdens de polsscopia kon plaatsvinden, bespreekt uw plastisch chirurg het vervolgtraject met u.

## Een arts waarschuwen

Het is nodig dat u een arts waarschuwt:

- Als de wond fors gaat bloeden.

- Bij toenemende pijn.
- Bij optreden van abnormale zwelling.
- Als u koorts heeft boven de 38.5°C.
- Als de pleisters gaan jeuken, ruiken of uitslag veroorzaken.
- Bij ongerustheid.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis, tel. (078) 652 32 10. De Spoedeisende Hulp neemt zo nodig contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.

## Complicaties

Complicaties zijn zeldzaam, maar kunnen wel degelijk optreden. Meestal gaat het om een nabloeding of een ontstoken wond. Ook kan er in zeldzame gevallen gevoelsverlies optreden (tijdelijk of blijvend) of overmatig littekenweefsel.

Zelden kan een dystrofie (CRPS, Complex Regionaal Pijn Syndroom) ontstaan. Dit is een 'overreactie' van de wondgenezing. Hierdoor treedt een combinatie van pijn, stijfheid, verkleuring en zwelling op. Dit kan meestal goed behandeld worden maar het herstel kan hierdoor langer duren.

Afhankelijk van de ernst van de complicatie, is soms een nieuwe operatie nodig. Bij een infectie helpen vaak medicijnen (antibiotica).

## Tot slot

In deze folder hebben wij u ingelicht over de operatie en de nabehandeling. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze informatie niet in plaats van een gesprek met uw arts. De plastisch chirurg zal steeds bereid zijn om u persoonlijk één en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Uit deze folder kunt u geen garantie ontleen betreffende resultaten. Garantie op de resultaten of op een ongestoord beloop kunnen wij u nimmer geven. Complicaties kunnen altijd optreden. Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

*Tip: Het is handig voor uzelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt behandeld. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.*

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeelding op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeelding verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2024  
pavo 1607