

Herstel van de contouren van de borst

Lipofilling na borstreconstructie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De plastisch chirurg heeft met u besproken dat u als aanvulling op uw eerdere borstoperatie, een behandeling met lipofilling zult krijgen. Hierbij wordt eigen vetweefsel ingespoten en worden de contouren van uw borst hersteld.

De lipofilling wordt meestal in dagbehandeling onder algehele narcose gedaan.

In deze folder leest u meer over wat lipofilling is, welke voorbereidingen nodig zijn en waar u na de behandeling rekening mee moet houden.

Wat is lipofilling?

Lipofilling is een techniek waarbij vet ergens in uw lichaam wordt weggezogen bijvoorbeeld uit de buik of bovenbenen. Dit hangt af van waar u vetweefsel kunt en wilt missen. Met speciale apparatuur wordt het vetweefsel losgespoeld en verwijderd. Vervolgens wordt het vetweefsel weer op een andere plek ingespoten.

Er zijn vaak meerdere operaties nodig om het gewenste resultaat te bereiken.

Lipofilling kan worden gedaan bij:

- Pijn
- Een deuk
- Een zichtbare of voelbare prothese
- Volumeverschil

Vorbereiding

- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen (bijvoorbeeld Marcoumar, Sintrom, Aspirine, Ascal)? Dan zegt u dat tijdens het eerste gesprek met uw plastisch chirurg. De plastisch chirurg spreekt met u af wanneer u voor uw operatie tijdelijk moet stoppen met het innemen van deze medicijnen. Soms moet er eerst nog bloed bij u afgenomen worden.
- U mag 6 weken voor de operatie niet roken. Roken zorgt voor het dichtknijpen van bloedvaten. Hierdoor komt er te weinig voeding bij de vetcellen. De vetcellen overleven daardoor niet en het resultaat zal tegenvallen.
- Op de dag van uw operatie neemt u een sportbh mee.
- Bij afname van het vetweefsel van de buikwand en flanken, raden we u aan om na de behandeling een drukbroek met pijpen te dragen. Deze 'drukkleding' koopt u van tevoren en neemt u mee op de dag van uw operatie.
- De dag voor uw opname belt u tussen 15.00 - 16.00 uur naar de afdeling waar u opgenomen wordt. U hoort dan het tijdstip van uw operatie en het tijdstip waarop u opgenomen wordt.
- U mag na de operatie niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf uw vervoer naar huis.

Pre-operatieve screening

Gesprek met de anesthesioloog

Om er zeker van te zijn dat u de operatie lichamelijk aankunt, onderzoekt de anesthesioloog u een aantal weken voor uw operatie. Dit is de pre-operatieve screening. Als het nodig is, wordt u lichamelijk onderzocht. Soms zijn meer onderzoeken nodig, zoals bloedonderzoek, een ECG (hartfilmpje) of een longfoto.

Soms is het nodig dat u ook door bijvoorbeeld een internist, cardioloog of longarts wordt gezien.

Gesprek met de intakeverpleegkundige

Na het gesprek met de anesthesioloog heeft u meestal aansluitend een gesprek met de intakeverpleegkundige. De verpleegkundige geeft u informatie over uw opname in het ziekenhuis.

Als u zelf vragen heeft over uw operatie en uw opname, kunt u deze uiteraard ook stellen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust is, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

De dag van uw behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. De verpleegkundige legt u de gang van zaken op de verpleegafdeling uit en controleert alle gegevens die tijdens uw intakegesprek zijn genoteerd.

Vooraf kunnen we niet aangeven op welke kamer u komt te liggen. Dit hangt af van de beschikbare bedden die er op het moment van uw opname zijn.

De behandeling

Aftekenen van uw borst

Vóór de behandeling tekent de plastisch chirurg eerst op uw borst af waar de lipofilling moet komen. Dit gebeurt op de operatie-afdeling. De verpleegkundige geeft u voorbereidende medicijnen voor de anesthesie (narcose). Dit heet de premedicatie. De verpleegkundige brengt u vervolgens met bed naar de operatie-afdeling. Het is belangrijk dat u uw sportbh en strakke onderbroek met pijpen meeneemt naar de operatie-afdeling.

Hoe verloopt de operatie?

Op de operatieafdeling krijgt u een infuus en geeft de anesthesioloog u de afgesproken narcose. Door kleine sneetjes in uw buik en bovenbenen wordt het vetweefsel opgezogen. Daarna wordt dit vetweefsel in uw borst ingespoten volgens het patroon dat de plastisch chirurg eerder op uw borst heeft afgetekend. De sneetjes worden met oplosbare hechtingen gesloten en verbonden met een pleister.

Afhankelijk van de grootte van de behandeling, duurt de operatie een ½ tot 1½ uur.

Terug naar de verpleegafdeling

Na de operatie gaat u eerst naar de uitslaapkamer. Zodra de controles goed zijn, mag u terug naar de verpleegafdeling. Hier blijft u nog een paar uur. Meestal kunt u aan het einde van de middag weer naar huis.

Waar let u op als u weer thuis bent?

- Er mag niet te veel druk komen op uw borst, omdat de nieuwe vetcellen dan weggedrukt worden.
- Uit de sneetjes waar het vetweefsel is afgenomen, lekt soms nog wat vocht. Dit kan een aantal dagen duren, maar stopt vanzelf.
- Op de plaatsen waar het vetweefsel is verwijderd, heeft u een beurs gevoel. U kunt dit vergelijken met zware spierpijn. Deze pijn kan 2 tot 4 weken duren. U krijgt een recept mee voor pijnstillers.
- Na de operatie mag u 6 weken niet roken.
- U kunt weer douchen vanaf het moment dat het verband is verwijderd. Wanneer dit precies is, bespreekt de plastisch chirurg met u. Voor het douchen, kunt u de drukkleding uittrekken, maar daarna meteen weer aantrekken. Het tijdstip waarop u al uw dagelijkse werkzaamheden weer mag hervatten, hangt af van de grootte van de ingreep en het werk dat u doet. De plastisch chirurg bespreekt dit met u.

Resultaat

Direct na de behandeling ziet u nog niet het eindresultaat. Het definitieve resultaat is pas na ongeveer 3 maanden te zien. Dat komt doordat dan de zwelling en eventuele verkleuring van de huid volledig zijn weggetrokken.

Bij een kleine afwijking van de borst kan al na één behandeling het gewenste resultaat verkregen zijn. Voor het herstel van een grotere afwijking kunnen meerdere behandelingen nodig zijn.

Een arts waarschuwen

Zoals bij iedere operatie is er een kans op een nabloeding of een infectie. Een nabloeding of infectie komt echter zelden voor bij deze behandeling.

- **Een nabloeding**

De plaats waar de liposuctie is gedaan of de borst waar de lipofilling is verricht, wordt dan extreem dik.

- **Een infectie**

U krijgt koorts boven de 38,5°C.

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis, tel. (078) 652 32 10. De Spoedeisende Hulp neemt zo nodig contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.

Vergoeding

Als u een borstreconstructie heeft gehad, wordt een lipofilling vergoed vanuit de basisverzekering. Hiervoor gelden echter strikte voorwaarden. De arts bespreekt met u of u hiervoor in aanmerking komt.

Tot slot

In deze folder hebben wij u beknopt ingelicht over de operatie en de nabehandeling. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn.

Garantie op de resultaten of op een ongestoord verloop kunnen wij u niet geven. Complicaties kunnen altijd optreden. Ook komt deze beschrijving niet in plaats van een gesprek met uw arts. De plastisch chirurg zal steeds bereid zijn om u persoonlijk één en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Tip:

Het is handig voor uzelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt behandeld. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/



Nederlandse Vereniging
voor Plastische Chirurgie

HANDCHIRURGIE, RECONSTRUCTIEVE EN ESTHETISCHE CHIRURGIE

Verantwoording tekst

De informatie is gebaseerd op voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie en waar nodig aangepast aan de situatie in het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Albert Schweitzer ziekenhuis
juli 2024
pavo 1198