

Myocardscintigrafie

Informatie in het Turks

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Dikkat!

Özel hazırlık

Araştırmadan 24 saat öncesinden itibaren artık **kafein TÜKETMEMELİSİNİZ**. Kafein, araştırma sonucunun güvenilirliğini etkileyebilir.

Kafein içeren herhangi bir şey yemiş veya içmiş olduğunuzda, araştırma yapılamayacaktır. Yeni bir randevu için tekrar bekleme listesine alınacaksınız.

Kafein içeren ve bu nedenle **KULLANMAMANIZ gereken** ürünlerin örnekleri:

- Kahve (Decafé de yok).
- Çay (her türlü).
- Çay (her türlü).
- İçinde çikolata, çikolatalı süt veya çikolata olan diğer ürünler.
- Red Bull gibi enerji içecekleri.
- Kafein içeren paracetamol.

Araştırma sabahı evde hafif bir kahvaltı yapabilirsiniz, örneğin bir kahvaltı bisküvisi (beschuit) ve bir bardak meyve suyu. O zaman da **kafein kullanmamalısınız**.

Giriş

Yakında bir miyokard sintigrafisi için bir randevunuz vardır. Bu konuda daha fazla bilgiyi bu broşürde okuyabilirsiniz.

Araştırmanın amacı

Miyokard sintigrafisi, egzersiz sonrası ve dinlenme esnasında kan akışı, duvarların hareketi ve kalp kasınızın pompalama işlevi hakkında bilgi sağlar.

Hazırlık

- Kafein, araştırma sonucunu etkileyebilir. Bu nedenle, araştırmadan 24 saat önce kafein tüketmemeniz gerekmektedir. Detaylar için bu broşürün ilk sayfasını okuyunuz.
- Bazı ilaçlar araştırma sonucunu etkileyebilir. Kardiyoloğunuz veya tedavi eden doktorunuz, geçici olarak kullanmamanız gereken ilaçları size bildirecektir. İlaç kullanımınız ile ilgili tüm sorularınız için sizi tedavi eden uzmanınızın polikliniğine başvurmalısınız.
- Araştırmaya giderken ilaç listenizi veya ilaç kutularınızı yanınıza alınız. Eğer araştırma için ilaç kullanmayı bıraktıysanız, bunları egzersiz bölümünden sonra almanız uygun olabilir. Medikal nükleer uzman, ne zaman almanız gerektiğini size söyleyecektir.
- Şeker hastalığınız mı var? O halde Nükleer Tıp bölümünü önceden arayın. Bu durumda ekstra hazırlıkların gerekli olup olmadığını size söyleyecektir.
- Rahat kıyafetler ve ayakkabılar giymenizi öneririz. Takılarınızı evde bırakmanız en iyisi olacaktır.

Hamilelik veya emzirme

Hamile misiniz veya hamile olabileceğinizi mi düşünüyorsunuz? Yoksa emziriyor musunuz? O halde Nükleer Tıp bölümünü önceden arayın. Bu durumda araştırmanın yapılıp yapılamayacağını size o bildireceklerdir.

Araştırma

Araştırma iki bölümden oluşmaktadır:

1. Egzersiz bölümü.
2. Dinlenme bölümü.

Araştırma toplamda yaklaşık beş saat sürmektedir. Bu süre boyunca hastanede kalmanız gerekmektedir. Çekimler arasındaki bekleme süresi için yanınıza yiyecek bir şeyler almanızı öneririz.

Egzersiz bölümü

Medikal nükleer uzman, kolunuza bir damar yolu açar.

Egzersiz testi iki şekilde yapılabilir:

1. Bisiklet testi.
2. İlaç enjekte edilerek yapılan test.

Doktorunuz sizin için en uygun yöntemi belirleyecektir.

Her iki yöntemde de damar yoluyla küçük bir miktar radyoaktif sıvı enjekte edilir. Bunu hissetmeyeceksiniz.

Egzersiz testinden sonra fotoğraf çekimi için en az yarım saat beklemeniz gerekmektedir. Çekimleri yapılması yaklaşık yarım saat sürer.



Çekim yapmak için kullanılan cihaz.

Dinlenme bölümü

Egzersizli çekimden birkaç saat sonra tekrar damar yoluyla radyoaktif sıvı enjekte edilir. Yaklaşık bir saat sonra dinlenmedeki çekimler yapılır. Bu işlem, egzersiz fotoğraflarıyla aynı şekilde gerçekleştirilir.

Araştırma sonrasında

Radyoaktif sıvı, 24 saat içinde vücudunuzdan atılmış olacaktır. Araştırma sonucunu, araştırmayı talep eden uzmanınıza göndereceğiz. O, sonucu sizinle görüşecektir.

Son olarak

Size mümkün olduğunca zamanında yardımcı olmak için elimizden geleni yapıyoruz. Bu nedenle araştırma için zamanında gelmenizi rica ediyoruz.

Eğer gelemeyecekseniz, bizi en kısa sürede arayınız. Böylece sizin için sipariş edilen radyoaktif sıvıyı iptal edebiliriz.

Bu broşürü okuduktan sonra herhangi bir sorunuz mu var? O halde Nükleer Tıp bölümünün Dordwijk lokasyonunu arayınız, tel: (078) 652 32 90. Pazartesten cumaya 08:00 ile 16:30 saatleri arasında arayabilirsiniz. Size yardımcı olmaktan mutluluk duyarız.

Daha fazla bilgi, Nükleer Tıp Bölümünün

www.asz.nl/specialismen/nucleaire_geneeskunde/ adresindeki web sitesinde de okuyabilirsiniz.

Deneyimleme

Bir araştırma sırasında yaşayabileceğiniz rahatsızlık veya ağrı hakkında size olabildiğince doğru bilgi vermeye çalışıyoruz. Ancak herkes bunu farklı şekillerde ve kendi tarzında deneyimlemektedir. Herhangi bir şeyden emin olmadığınızda veya endişeleniyorsanız bize bildirin, böylece biz bunu dikkate alabiliriz.

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2025
pavo1789