

Medicijnen na een TIA

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

In deze folder leest u meer over medicijnen die vaak worden voorgeschreven na een TIA. Een TIA is een kortdurende beroerte waarbij de uitvalsverschijnselen, zoals een verlamming of een spraak-/taalstoornis, binnen 24 uur volledig zijn hersteld.

De informatie in deze folder is bedoeld om de medicijnen extra onder de aandacht te brengen. Het is geen vervanging van de bijsluiter van de apotheek.

Welke medicijnen zijn nodig?

Na een TIA worden standaard de volgende medicijnen voorgeschreven: Acetylsalicylzuur, Clopidogrel (Plavix) en Simvastatine (Zocor). In het schema op de volgende bladzijde ziet u hoe vaak u de medicijnen moet innemen. Soms geeft uw arts u andere medicijnen of wel dezelfde medicijnen, maar in een andere dosering dan in het schema worden genoemd. **Volg het recept van uw neuroloog. Soms worden in een later stadium de medicijnen aangepast, bijvoorbeeld als u last van bijwerkingen heeft. Volg dan het advies van uw huisarts op.**

Standardschema

	Tijdens opname in het ziekenhuis	Na ontslag uit het ziekenhuis
Acetylsalicylzuur	1 x daags 1 tabletten 80mg	Na 3 weken stop
Clopidogrel	1x daags 1 tablet van 75 mg	1x daags 1 tablet van 75 mg
Simvastatine (Zocor)	1 x daags 1 tablet van 40 mg	1 x daags 1 tablet van 40 mg

Acetylsalicylzuur

- **Hoe werkt acetylsalicylzuur?**

Acetylsalicylzuur is een medicijn dat het samenklonteren van de bloedplaatjes in het bloed remt. Hierdoor treedt minder snel bloedstolling op en wordt de kans op afsluiting van een bloedvat kleiner. Dit vermindert de kans op een (nieuwe) TIA of (kleine) beroerte.

- **Hoe moet u Acetylsalicylzuur innemen?**

Acetylsalicylzuur is er in tabletten. Deze kunnen opgelost worden in water. Heeft u snel last van uw maag, neem de tabletten dan tijdens de maaltijd in of neem ze tegelijk met wat eten in. Meestal wordt Acetylsalicylzuur 's morgens ingenomen. Dit is echter niet noodzakelijk.

- **Hoe lang moet u Acetylsalicylzuur blijven gebruiken?**

De Acetylsalicylzuur wordt alleen bij opname gegeven en wordt gestaakt bij ontslag.

- **Zijn er bijwerkingen?**

Er zijn weinig bijwerkingen. Soms treden buikpijn of maagpijn, brandend maagzuur of misselijkheid op. Als u allergisch bent voor Acetylsalicylzuur, kunt u huiduitslag en jeuk krijgen.

Clopidogrel

- **Hoe werkt Clopidogrel?**

Clopidogrel remt de vorming van bloedstolsels en vermindert zo de kans op verstopping van een bloedvat door een bloedprop. Het wordt voorgeschreven om trombose te voorkomen, bijvoorbeeld na een beroerte of na een TIA.

- **Hoe moet u Clopidogrel innemen?**

Clopidogrel is een tablet, deze kunt u innemen met water of tijdens het eten. Belangrijk is dat u het tablet elke dag op hetzelfde tijdstip inneemt.

- **Hoe lang moet u Clopidogrel blijven gebruiken?**

Dit medicijn moet u levenslang blijven gebruiken. Als dit medicijn wordt gestaakt neemt de kans op nieuwe bloedstolsels toe.

- **Wat als u een tablet vergeten bent?**

Als u vergeten bent Clopidogrel in te nemen, maar er binnen 12 uur aan denkt, neem het tablet dan alsnog in, en neem de volgende tablet op de gebruikelijke tijd in.

Als het langer dan 12 uur geleden is, neem dan gewoon de volgende enkele dosis in op het voor u gebruikelijke tijdstip. Neem geen dubbele dosis om een vergeten tablet in te halen!

- **Zijn er bijwerkingen?**

Er zijn weinig bijwerkingen die vaak voorkomen bij het gebruik van Clopidogrel. Soms komt het voor dat bij gebruik de bijwerking: diarree, buikpijn, hoofdpijn of last van maagzuur ontstaat. Er is ook eerder kans op het ontstaan van bloedingen in het lichaam. Zodra u merkt dat u mogelijk ergens een bloeding heeft, bijvoorbeeld zeer donkere ontlasting of rood/bruin kleurige urine waarschuw dan uw arts. Bij operaties of het trekken van tanden en kiezen moet u meestal een week van tevoren met dit medicijn stoppen; overleg hierover met uw arts.

Simvastatine

- **Hoe werkt Simvastatine?**

Simvastatine remt de aanmaak van cholesterol in de lever. Het verlaagt het cholesterol- en het vetgehalte in het bloed. U krijgt ook simvastatine als uw cholesterolgehalte normaal is, niet als het te laag is.

Mensen die dit medicijn gebruiken blijken minder hart- en vaatziekten, zoals hartinfarcten of beroerten te krijgen.

- **Heeft het medicijn direct effect?**

Na vier tot zes weken is het volledige effect van dit medicijn bereikt. Evenals bij de andere genoemde medicijnen in deze folder, merkt u zelf niet veel van de werking van dit medicijn. U weet pas of het werkt bij een bloedonderzoek van het cholesterolgehalte. Toch is het belangrijk Simvastatine elke dag in te nemen. Alleen dan kan Simvastatine het risico op hart- en vaatziekten verlagen.

- **Hoe moet simvastatine ingenomen worden?**

Simvastatine is er in tabletten. We raden u aan om de Simvastatine 's avonds na het eten of voor het gaan slapen in te nemen. 's Nachts is namelijk de aanmaak van cholesterol door de lever het hoogst. Zo profiteert u het meest van het effect van simvastatine.

- **Hoe lang moet u Simvastatine blijven gebruiken?**

U moet het waarschijnlijk uw leven lang gebruiken. Alleen als u dit medicijn elke dag gebruikt verlaagt het uw risico op hart- en vaatziekten. Ook wanneer het cholesterolgehalte goed is, moet u Simvastatine blijven gebruiken. Het zorgt er namelijk ook voor dat wanden van de bloedvaten in een goede staat blijven.

In principe moeten alle patiënten na een TIA Simvastatine gaan gebruiken. Alleen als het cholesterolgehalte laag is schrijft de arts het niet voor.

- **Wat als u een tablet vergeten bent?**

Bij gebruik van één of twee keer per dag moet u een vergeten dosering tot vier uur voor de volgende dosering alsnog innemen. Daarna kunt u doorgaan met het gewone schema. Neem geen dubbele hoeveelheden in om een vergeten dosering in te halen!

- **Zijn er bijwerkingen?**

In het begin kunt u last krijgen van obstipatie (verstopping), diarree, brandend maagzuur, duizeligheid, hoofdpijn, misselijkheid of huiduitslag. Deze bijwerkingen verdwijnen meestal als uw lichaam gewend raakt aan de simvastatine.

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van koorts, spierkrampen, ongewone vermoeidheid of spierzwakte.

Tot slot

Als u vragen heeft over uw medicijnen of last heeft van bijwerkingen, kunt u altijd contact opnemen met de CVA-verpleegkundige of bellen naar uw huisarts.

De CVA-nazorgverpleegkundige is bereikbaar van maandag tot en met donderdag van 08.00-16.30 uur via tel. (078) 654 50 15 of 06- 51 36 00 09.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2020
pavo 1072