

# Medische Psychologie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

De afdeling Medische Psychologie is onderdeel van het Psychomedisch centrum.

Het Psychomedisch centrum bestaat uit de afdelingen Psychologie, Psychiatrie, Maatschappelijk werk en Geestelijke verzorging. Er is een samenwerkingsverband tussen deze afdelingen.

# Inleiding

De afdeling Medische Psychologie heeft uw aanmelding ontvangen van uw specialist in het Albert Schweitzer ziekenhuis waar u in behandeling bent.

In deze folder leest u wat een medisch psycholoog u kan bieden en hoe onze werkwijze is. Ook gaan we in op wat er mogelijk is op het gebied van onderzoek en behandeling door de psycholoog. De psycholoog overlegt altijd eerst met u als er vervolgstappen nodig zijn zoals een testonderzoek, meerdere behandelgesprekken of een doorverwijzing.

De psychologen van de afdeling Medische Psychologie zijn breed opgeleid en inzetbaar voor alle specialismen binnen het ziekenhuis. Daarnaast hebben zij specifieke kennis van bepaalde aandachtsgebieden binnen de Medische Psychologie, zoals oncologie, neuropsychologie of cardiologie. Vandaar dat u in plaats van psycholoog ook geregeld de naam 'medisch psycholoog' tegenkomt. In deze folder gebruiken we 'psycholoog' en bedoelen dan zowel de medisch psycholoog, klinisch psycholoog, klinisch neuropsycholoog, als gz-psycholoog en ook de mensen in opleiding daartoe.

## Opleiding

Het Albert Schweitzer ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis. Dit betekent dat u ook op de afdeling Medische Psychologie te maken kunt krijgen met reeds afgestudeerde psychologen die hier verder opgeleid worden tot gezondheidszorg psycholoog of klinisch psycholoog. Zij werken in het ziekenhuis onder de directe verantwoordelijkheid van hun opleiders.

# **Wat kan de psycholoog u bieden?**

Een lichamelijke aandoening kan ingrijpende gevolgen hebben voor uw dagelijks functioneren. Als u lichamelijk uit balans raakt, is het begrijpelijk dat er psychische klachten kunnen ontstaan, zoals onzekerheid, angst of somberheid.

De psychologen zijn gespecialiseerd in het samen met u in kaart brengen (diagnose) en het behandelen van psychologische klachten die te maken kunnen hebben met lichamelijke aandoeningen. Voorbeelden van omstandigheden waarbij de psycholoog u kan bijstaan:

- Moeite met het omgaan met uw chronische ziekte of ernstige ziekte (zoals diabetes en hartfalen).
- Overmatige angst voor medische ingrepen (zoals een operatie)
- Moeite met het verwerken van een acute en levensbedreigende ziekte (zoals kanker, hartinfarct of beroerte).
- Geheugen- of concentratieproblemen door een ongeluk of neurologische ziekte.
- Lichamelijke klachten waar tot nu toe geen medische oorzaak of behandeling voor is gevonden.

# **Met wie krijgt u te maken?**

De secretaresse maakt een afspraak voor u voor een intakegesprek bij een van de psychologen. Daarnaast kan het zijn dat u ook contact zult hebben met een psychodiagnostisch medewerker, bijvoorbeeld als het nodig is dat u een test- en vragenlijstonderzoek krijgt.

## Werkwijze

Het eerste gesprek is een kennismaking, waarbij we samen uw klachten in kaart brengen. Dit gesprek duurt meestal 45-60 minuten. Als u wilt komt u samen met uw partner, familielid of naaste. Als u in het ziekenhuis bent opgenomen, bezoeken we u op de verpleegafdeling. Ook dan vindt het gesprek in een omgeving plaats waar voldoende privacy is.

De psycholoog stelt in samenspraak met u een plan van aanpak op. Dit plan kan bestaan uit een enkel advies, kortdurende psychologische behandeling of het zoeken van passende hulp elders.

Een psychologische behandeling op de afdeling Medische Psychologie bestaat meestal uit enkele gesprekken. Daarnaast kan psychologisch onderzoek nodig zijn om meer inzicht in uw problemen te krijgen en een passend behandeladvies te kunnen geven.

Uiteraard bespreken we vooraf met u alle eventuele vervolgstappen.

## Psychologisch onderzoek

Een psychologisch onderzoek is een hulpmiddel in uw behandeling. Soms is uitgebreider onderzoek wenselijk, zoals een concentratie- en geheugenonderzoek of een persoonlijkheidsonderzoek. Het 'psychologisch onderzoek wordt afgenomen door een psychodiagnostisch medewerker. We maken hiervoor een aparte afspraak met u.

De uitslag van het onderzoek en de betekenis ervan voor uw verdere behandeling, bespreekt de psycholoog met u.

# Privacy en patiëntenrecht

Wij hechten grote waarde aan een zorgvuldige bejegening en het beschermen van uw persoonlijke gegevens. Bij het secretariaat van het Psychomedisch Centrum kunt u de de folder ‘uw rechten en plichten als ziekenhuispatiënt’ opvragen of downloaden via onze website, [www.asz.nl](http://www.asz.nl)

De klinisch (neuro)psychologen en gezondheidszorgpsychologen in het ziekenhuis vallen onder de wet Beroepen Individuele Gezondheidszorg (BIG).

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Medische Psychologie, tel. (078) 654 17 19. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op de afgesproken tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn op tijd aanwezig te zijn voor uw afspraak?

Als u verhinderd bent, wilt u ons dat dan zo spoedig mogelijk laten weten? Dan kunnen we de opengevallen plaats voor een andere patiënt gebruiken.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



*Deze folder is getest door een onafhankelijk patiëntenpanel*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2022  
pavo 0355