

# Video Capsule Endoscopie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

## **Reanimatie**

In principe worden alle patiënten in ons ziekenhuis gereanimeerd. Tenzij u met uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd, heeft besproken dat u dat niet wilt.

Het is belangrijk dat artsen en verpleegkundigen weten of u wel of niet gereanimeerd wilt worden. Daarom vragen we u een registratie-formulier in te vullen.

U vindt het formulier achterin de folder 'Wel of niet reanimeren in het Albert Schweitzer ziekenhuis'. In die folder leest u ook wat reanimeren is en welke mogelijkheden er zijn. De folder vindt u in uw patiëntenportaal of krijgt u op papier mee. Vul het formulier in de folder in (zo nodig: print het eerst uit). U neemt het ingevulde en ondertekende formulier mee naar uw afspraak. Wij bewaren het in uw dossier.

# Inleiding

Binnenkort krijgt u een onderzoek met een video capsule. In deze folder leest u meer over het onderzoek en hoe u zich kunt voorbereiden.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Video Capsule Endoscopie (VCE)

Met een video capsule endoscopie wordt uw dunne darm onderzocht. Deze capsule slikt u door. De capsule heeft de grootte van een grote vitaminepil. In de capsule zit een camera, batterijen en een lampje (zie afbeelding).



*De capsule*

De camera maakt opnames in uw darmen en stuurt deze via plakkers op uw buik door naar een recorder. Na het onderzoek kan de arts de opnames op een monitor bekijken. De capsule verlaat uw lichaam met de ontlasting. Dit is niet pijnlijk of vervelend.

Meestal heeft u al meerdere onderzoeken ondergaan die geen verklaring gaven voor uw klachten zoals bijvoorbeeld: buikpijn, diarree, bloedverlies, of bloedarmoede. Met een video capsule endoscopie kan misschien een verklaring voor deze klachten gevonden worden. Soms wordt een video capsule endoscopie gedaan bij mensen met een chronische aandoening aan hun maag-darmkanaal. Ten tijde van het onderzoek mag u niet op inductie koken in verband met het magnetische veld. Ook mag u niet in de buurt zijn van een inductiekookplaat.

## Vorbereiding

Heeft u een pacemaker/ICD of slikproblemen? Vertel dit aan de arts die het onderzoek aanvraagt. Vertel ook als u ooit een buikoperatie of een darmverstopping heeft gehad.

### Medicijnen

U mag vanaf 1 week voor het onderzoek **geen ijzertabletten** innemen. De tabletten kleuren de darminhoud zwart. Dat maakt het onderzoek moeilijker.

U hoeft niet te stoppen met bloedverdunnende medicijnen of (kinder-)aspirines. Medicijnen die de darmwerking beïnvloeden, zoals codeïne, loperamide (Imodium, Diacure), morfine of butylscopolamine (Buscopan) moeten in overleg met de aanvragend arts ruim tevoren worden gestopt.

Als u insuline gebruikt, vertelt u dit aan de arts.

Gebruikt u de anticonceptiepil? Deze kunt u gewoon blijven gebruiken. Door de darmreiniging bent u echter niet meer goed beschermd tegen een zwangerschap. In principe bent u weer volledig beschermd wanneer u met de volgende strip begint. Lees de bijsluiter van uw anticonceptiepil voor de precieze termijn.

Als u twijfelt of u bepaalde medicijnen mag innemen, kunt u dit met uw arts bespreken.

Bij het maken van de afspraak voor dit onderzoek is het recept digitaal doorgestuurd naar uw apotheek. We raden u aan om dit een aantal dagen voordat u het moet gaan innemen, al te halen. Als uw apotheek de Moviprep niet op voorraad heeft, zullen ze het voor u bestellen.

Volg het innameschema uit deze folder en **niet** de bijsluiter van het recept.

### **Eten**

Uw darmen en maag moeten voor dit onderzoek leeg zijn. De avond voor het onderzoek mag u om 17.00 uur nog een lichte maaltijd gebruiken. Daarna mag u niet meer eten tot na het onderzoek

Om uw darmen schoon te maken drinkt u een speciale vloeistof: Moviprep.

Na het drinken van de Moviprep verschilt het per persoon hoe snel de darmen hierop reageren en u naar het toilet moet. U kunt er darmkrampen van krijgen. We raden u aan het schema te blijven volgen zodat uw darmen schoon zijn. Dit is noodzakelijk voor een goede beoordeling van dit onderzoek.

# Klaarmaken van de Moviprep

De Moviprep bestaat uit twee sets met twee zakjes, zakje A en zakje B. U hoeft maar één setje te gebruiken.

Beide zakjes doet u in een lege fles of kan met een inhoud van één liter. Daarna doet u er 1 liter water (leidingwater, niet-bruisend mineraalwater) bij. Roer de oplossing tot het poeder helemaal opgelost is. Dit kan 5 minuten duren.

Drink de vloeistof de avond voor het onderzoek tussen 19.00 - 20.00 uur op. Drink bijvoorbeeld iedere 10 -15 minuten een glas totdat de fles of kan leeg is.

Daarna moet u nog 1 liter heldere vloeistof te drinken, tenzij u een vochtbeperking heeft. U moet bij een vochtbeperking eerst met uw specialist overleggen of dit onderzoek gedaan mag worden.

U kunt bijvoorbeeld water, thee/koffie zonder melk, heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees en frisdranken (met of zonder koolzuur) drinken.

## Smaak van de Moviprep

Als u de vloeistof vies vindt, kunt u gebruik maken van onderstaande tips:

1. Drink uit een echt glas in plaats van een plastic bekertje
2. Drink de vloeistof met een rietje, zodat het wat verder in uw mond komt.
3. Gebruik tussen en tijdens het drinken kauwgom.
4. Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen, maar blijf in de buurt van een toilet.

# Dag van het onderzoek

's Morgens mag u nog één glas heldere vloeistof drinken. Daarna mag u niets meer drinken. U mag niet eten en geen medicijnen innemen.

Trekt u makkelijk zittende kleding aan, zoals een joggingpak of een loszittende broek, rok en trui.

## Het onderzoek

U krijgt van de verpleegkundige uitleg over het onderzoek. Daarna krijgt u een buikband om waarin elektrodes zitten. De elektrodes zenden de signalen van de capsule naar de recorder. De recorder draagt u in een draagtas om uw schouders.

Vervolgens neemt u de capsule met water in zoals u een tablet inneemt. Na het innemen van de capsule mag u naar huis.

Tijdens het onderzoek mag u de apparatuur niet loskoppelen. De datarecorder is een kleine computer. U moet er voorzichtig mee omgaan. Probeer plotselinge bewegingen, schokken en botsingen met de recorder te voorkomen.

- Het onderzoek duurt 12 uur.
- 2 uur na inname van de capsule mag u heldere vloeistoffen drinken en ook uw medicijnen innemen.
- 4 uur na inname van de capsule kunt u een broodmaaltijd eten en daarna helder vloeibaar drinken.
- De avondmaaltijd mag u rond 18.00 uur gebruiken en daarna gewoon eten en drinken.
- Deze dag mag u geen melk, boter of kaasproducten gebruiken.
- 12 uur na inname van de capsule maakt u de buikband los. De draden moeten verbonden blijven met de recorder. Daarna doet u alles in het koffertje dat u van ons meekrijgt.

## **De dag na het onderzoek**

De volgende ochtend levert u de recorder in bij de endoscopie-afdeling voor het uitlezen van de gegevens.

## **Waar moet u op letten?**

De recorder registreert de beelden die de capsule maakt in uw darmen. Deze mag dus niet losgekoppeld worden tijdens het onderzoek. Ook de plakkers moeten in die tijd op hun plaats blijven.

Vermijdt lichamelijke inspanning. Bij heftige transpiratie kunnen de elektrodes loslaten.

Vermijd elektromagnetische velden (MRI-apparaten). U mag geen MRI-onderzoek ondergaan als de capsule nog in uw lichaam is. Dit kan ernstige beschadiging van uw darmkanaal veroorzaken.

Controleer na het onderzoek bij elk toiletbezoek of de capsule in de ontlasting zit. U kunt de capsule gewoon doorspoelen in het toilet. Als u de capsule niet bij uw ontlasting ziet of als u na het onderzoek last krijgt van misselijkheid, buikpijn of braken belt u met uw arts. De arts laat zo nodig een röntgenfoto van uw buik maken om te bekijken waar de capsule is.

## **Uitslag van het onderzoek**

De uitslag van het onderzoek wordt door de arts die het heeft aangevraagd na enkele weken op de polikliniek met u besproken.



## Tot slot

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek?

Als u verhinderd bent voor dit onderzoek wilt u ons dan zo spoedig mogelijk bellen? De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek MDL (Maag-Darm-Leverziekten) en endoscopie, tel. (078) 652 32 21. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2024  
pavo 0694