

24 uurs zuurmeting van de slokdarm

Impedantiemeting of PH metrie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Reanimatie

In principe worden alle patiënten in ons ziekenhuis gereanimeerd. Tenzij u met uw arts die het onderzoek heeft aangevraagd, heeft besproken dat u dat niet wilt.

Het is belangrijk dat artsen en verpleegkundigen weten of u wel of niet gereanimeerd wilt worden. Daarom vragen we u een registratie-formulier in te vullen.

U vindt het formulier achterin de folder 'Wel of niet reanimeren in het Albert Schweitzer ziekenhuis'. In die folder leest u ook wat reanimeren is en welke mogelijkheden er zijn. De folder vindt u in uw patiëntenportaal of krijgt u op papier mee. Vul het formulier in de folder in (zo nodig: print het eerst uit). U neemt het ingevulde en ondertekende formulier mee naar uw afspraak. Wij bewaren het in uw dossier.

Inleiding

U krijgt binnenkort één van onderstaande onderzoeken. In deze folder leest u meer over deze onderzoeken en hoe u zich moet voorbereiden.

- Een meting van zuur (24 uurs meting).
- Een meting van bewegingen van vloeistof en lucht in de slokdarm (24 uurs impedantiemeting).

Vloeistof en lucht in de slokdarm

De maaginhoud kan naar boven komen. Het stroomt dan de slokdarm in en dit kan klachten geven. Soms gaat het om zure maaginhoud, soms om niet-zure maaginhoud. Andere mensen krijgen klachten omdat ze te veel lucht inslikken. Dit kan maagklachten geven of zorgen dat ze veel moeten boeren.

Doel van het onderzoek

De PH-meting registreert de zuurgraad van de slokdarminhoud. Een impedantiemeting registreert de samenstelling ervan (vloeibaar, lucht of beide). Zo kan vastgesteld worden of er te veel maaginhoud de slokdarm in stroomt, of dat er te veel lucht door de slokdarm stroomt. De meting duurt 24 uur. Belangrijk is welke klachten u tijdens deze 24 uur heeft. Wij kunnen dan achteraf beoordelen of er een verband is tussen uw klachten en het terugstromen van maaginhoud of het inslikken van lucht.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op het onderzoek. Volg daarom deze aanwijzingen goed op. Anders kan het zijn dat het onderzoek niet kan doorgaan.

Eten en drinken

Twee uur voor het onderzoek mag u niet meer eten en drinken, tenzij anders is aangegeven door uw behandelend arts.

Kleding

Draag op de dag van het onderzoek loszittende bovenkleding (geen jurk).

Medicijnen

Vaak moet u stoppen met de zuurremmende medicijnen of medicijnen die het functioneren van de slokdarm beïnvloeden.

Uw arts zal dit vooraf met u bespreken.

Hierna leest u hoeveel dagen voor het onderzoek dat moet. Ook leest u welke medicatie u mag slikken ter overbrugging.

Zeven dagen voor het onderzoek stopt u met Protonpomp-remmers

- Losec® (omeprazol).
- Prezal® (lanzoprazol).
- Pantozol® (pantoprazol).
- Nexium® (esomeprazol).
- Pariet® (rabeprazol).

Drie dagen voor het onderzoek stopt u met H2-receptorblokker

- Zantac® (ranitidine).
- Tagamet® (cimetidine).
- Pepcidin® (famotidine).
- Axid® (nizatadine).

Op de dag van het onderzoek neemt u geen

- Antagel®.
- Maalox® Maalox plus®.
- Regla-pH®.
- Alcasedine®.
- Gaviscon® (alginezuur).
- Rennies.
- Ulcogant.
- Sucralfaat.

Medicijnen ter overbrugging

Als uw klachten door het tijdelijk stoppen van uw zuurremmende medicijnen te ernstig zijn, dan kunt u tot de dag van het onderzoek verschillende zelfzorgmedicijnen gebruiken. Zelfzorgmedicatie is via de apotheek of drogist vrij verkrijgbaar.

U kunt kiezen uit; Antagel®, Maalox®, Rennies® of Gaviscon®. Bij pijnklachten kunt u 4 keer per dag twee tabletten paracetamol 500 mg gebruiken. Dit kan alleen als u geen allergie voor dit medicijn heeft en als u niet bekend bent met een ernstige leverziekte.

Heeft u vragen over het stoppen met de medicijnen? Bel dan de polikliniek MDL. Het telefoonnummer staat aan het einde van de folder.

De onderzoeken

Het onderzoek bestaat uit twee onderdelen. Eerst wordt een drukmeting van de slokdarm (manometrie) gedaan. Daarover heeft u een aparte folder gekregen. Die meting is nodig om het slangetje dat zuur of vloeistof in de slokdarm meet op de juiste plek te plaatsen.

Deel 1 Slokdarm manometrie

Via de neus wordt een slangetje met een aantal drukopnemers in de maag gebracht. Het inbrengen van het slangetje kan braakneigingen geven. Als het slangetje op zijn plaats zit, verdwijnt dit gevoel. Via een spuitje krijgt u 10 keer een slokje water. Tussen de slokjes water mag u niet slikken omdat dit de meting verstoort.

Na het doorslikken van de slokjes water wordt het slangetje weer verwijderd.

De slokdarm manometrie duurt ongeveer 20 minuten.

Deel 2 Inbrengen van zuur- of (24 uursmeting)

Dit onderzoek volgt direct na de manometrie.

Voor de zuur- of impedantiemeting wordt een dun slangetje via de neus tot onderin de slokdarm gebracht. Het slangetje wordt aangesloten op een kastje dat de meting registreert. Dit slangetje blijft 24 uur zitten. Tijdens deze 24 uur houdt u een dagboekje bij van uw klachten. U krijgt uitgebreide uitleg over de werking van het kastje. Ook vertellen we hoe u het dagboek moet invullen.

Het tweede deel van het onderzoek duurt ongeveer 25 min.

Deel 3 Meting van 24 uur

Na het plaatsen van het slangetje mag u naar huis.

Wij raden u aan niet alleen te reizen, aangezien u wat beperkt bent in uw bewegingen. Door het slangetje kan autorijden moeilijk zijn. U kunt met het meetkastje **niet** douchen.

Als u klachten krijgt drukt u 1 keer op de knop op het meetkastje. In het dagboek schrijft u op wat uw klacht is. Ook moet u op het kastje aangeven wanneer u iets eet, gaat liggen of wanneer u zuurremmende medicijnen neemt.

U mag tijdens het onderzoek uw normale activiteiten uitvoeren. U mag ook eten en drinken wat u gewend bent. Voor de meting helpt het juist om dingen te nemen waar u klachten van krijgt. U mag geen zure en koolzuurhoudende dranken drinken. Probeer ook om maar 3 maaltijden te eten.

Zorg dat u de hele dag een pen bij u heeft, zodat u bij klachten deze direct kunt noteren in het dagboekje.

De volgende dag

U krijgt een afspraak mee voor de volgende dag. Meestal is dit ongeveer 24 uur na het inbrengen van het slangetje.

Dit tweede bezoek duurt ongeveer 5 minuten. Het slangetje wordt verwijderd. U geeft het dagboekje aan de verpleegkundige.

Complicaties

Dit onderzoek veroorzaakt geen complicaties. Het kan zijn dat uw keel een beetje gevoelig is.

Uitslag

Na ongeveer 14 dagen is de uitslag bekend. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

Tot slot

Als u verhinderd bent voor dit onderzoek, wilt u dan zo spoedig mogelijk bellen? De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur naar de polikliniek MDL, tel. (078) 652 32 21.

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2025
pavo 1806