

# Darmspoelen bij volwassenen

Bij het Bekkenbodemcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat darmspoelen een oplossing zou kunnen zijn voor uw darmproblemen. In deze folder leest u hier meer over.

## Wat is darmspoelen?

Darmproblemen zijn erg lastig in het dagelijks leven. Darmspoelen kan een oplossing zijn als:

- Het niet mogelijk is de ontlasting op de natuurlijke manier kwijt te raken.
- U ontlasting verliest.
- Er andere problemen met het krijgen van ontlasting zijn.

Er zijn dus verschillende indicaties voor darmspoelen. Er worden verschillende benamingen gebruikt voor darmspoelen: anale irrigatie, rectaal of retrograad darmspoelen en trans-anele irrigatie (TAI).

Bij darmspoelen wordt met een darmspoelsysteem lauwwarm water in het onderste deel van uw dikke darm gebracht. Het water activeert de natuurlijke reflex van de darm om zich te ledigen. Door een gevoel van overvulling ontstaat persdrang, waardoor na korte tijd de darm het water en de ontlasting uitstoot.

# Begeleiding bij darmspoelen

De continentieverpleegkundige is uw vaste aanspreekpunt over het darmspoelen.

Het is belangrijk om bijzonderheden die gevolgen kunnen hebben op het darmspoelen te bespreken met de continentieverpleegkundige. Op die manier beschikt zij over de juiste en volledige informatie. Hierbij kunt u onder andere denken aan: gebruik van bloedverduunners of andere medicijnen, rectaal gebruik van medicijnen zoals zetpillen, ernstige obstipatie/ diarree, aandoeningen van anus en/of rectum, neurologische aandoeningen, aandoeningen in darm/bekkengebied, bestraling in darm- en bekkengebied en eerdere operaties in darm- en bekkengebied.

In overleg met de behandelend arts wordt er gekeken naar gebruik van medicijnen die de ontlasting zacht maakt of bindt of de stoelgang stimuleert.

Darmspoelen wordt meestal zittend op het toilet gedaan. U leert bij u thuis hoe u dit doet. Omdat iedere thuissituatie ander is, schakelt de continentieverpleegkundige gespecialiseerde hulpverleners in. Zij helpen u enige tijd bij het op een zo praktisch mogelijke manier uitvoeren van het darmspoelen bij u thuis. Voor deze samenwerking wordt uw toestemming gevraagd.

Darmspoelen is erg persoonlijk en vraagt geduld terwijl uw lichaam zich aanpast aan de nieuwe situatie. Het is verstandig hier rekening mee te houden. Het kan soms wel 4-12 weken duren voordat er een balans gevonden wordt.

De continentieverpleegkundige adviseert u over de juiste omstandigheden voor het darmspoelen. Het is voor u belangrijk om aan te geven hoe u het darmspoelen ervaart en tegen welke problemen u oploopt.

Er zijn verschillende darmspoelsystemen. De continentieverpleegkundige is op de hoogte van alle mogelijke keuzes.

Aan de hand van uw indicatie en persoonlijke situatie wordt in overleg met u gekeken wat het meest geschikte systeem is.

Na darmspoelen komt het regelmatig voor dat er wat bloedsporen op het uiteinde van het spoelsysteem (de katheter) achterblijven. Dit is een onschuldig bijverschijnsel. Als u ernstige of aanhoudende pijn in de buik of rug heeft of een rectale bloeding krijgt tijdens of na het darmspoelen moet er wel direct onderzoek gedaan worden naar de oorzaak. Dit is een uiterst zeldzaam verschijnsel.

## Leefstijladviezen

Naast het geven van de uitleg over het darmspoelen, geeft de continentieverpleegkundige ook adviezen over dieet en levensstijl. Dieet en levensstijl hebben veel invloed op de werking van de darmen en verdienen daarom de nodige aandacht.

Kijk voor meer informatie op de website: [www.jeleefstijlalsmedicijn.nl](http://www.jeleefstijlalsmedicijn.nl)

## Tot slot

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

**Vragen of afspraak verzetten**

Het Bekkenbodemcentrum is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur op tel. (078) 654 29 53.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2025  
pavo 1465