

albert  
schweitzer



Dieet bij  
slikproblemen

**U heeft problemen met het slikken. Door verslikken en niet goed doorhoesten kan een pneumonie (longonsteking) ontstaan. De logopediste adviseert daarom een aangepast dieet. In deze folder wordt uitgelegd wat u wel en niet kan eten en drinken. Het is belangrijk dat u zich aan dit advies houdt.**

## **IDDSI**

Het eten en drinken is ingedeeld op verschillende niveaus (IDDSI). Hieronder staat uitgelegd wat elk IDDSI-niveau betekent.

### **Drinken**

### **Betekent**

|         |                        |
|---------|------------------------|
| IDDSI 0 | drank in normale dikte |
| IDDSI 1 | karnemelkdikte         |
| IDDSI 2 | smoothiedikte          |
| IDDSI 3 | vladikte               |

### **Voeding**

### **Betekent**

|           |   |
|-----------|---|
| IDDSI 3/4 | gladde, vloeibare voeding zonder stukjes                |
| IDDSI 5   | grof gemalen voeding, grovere pap en lepelbrood         |
| IDDSI 6   | brood zonder korst, smeerbaar beleg en zacht smeug eten |
| IDDSI 7   | voeding zonder aanpassingen                             |

Eet u op een hoger IDDSI niveau? Dan zijn lagere niveaus ook veilig voor u. Bijvoorbeeld: uw voedingsadvies is niveau 6, dus u mag ook gerechten op niveau 4 en 5.

## **Meer informatie**

- Een uitgebreidere uitleg van de IDDSI-niveaus vindt u op [www.iddsi.org](http://www.iddsi.org). Een overzicht van producten met het bijbehorende IDDSI-niveau vindt u op [www.iddsidex.nl](http://www.iddsidex.nl)
- De apotheek verkoopt verdikkingsmiddel om drinken te verdikken.
- Maaltijden met IDDSI-niveau 3 t/m 6 kunnen bij meerdere leveranciers besteld worden, zoals bij *Apetito*.
- Recepten vindt u op [www.datisevenslikken.nl](http://www.datisevenslikken.nl).

## **Uw persoonlijke voedingsadvies**

---

---

---

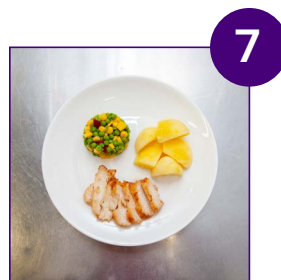
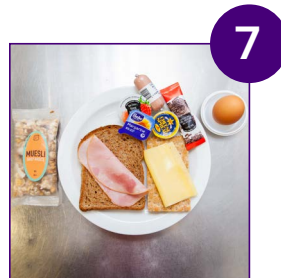
---

drink

Producten met IDDSI score



voeding



Versie mei 2026  
PAVO 2219

