

Te kort tongriempje

Behandeling door de KNO-arts

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Uw kind heeft een te kort tongriempje. In deze folder leest u meer over de behandeling.

Het te korte tongriempje

Een te kort tongriempje is meestal een aangeboren probleem dat op de zuigelingenleeftijd klachten kan geven bij het voeden. De tong is belangrijk bij het drinken, het eten en het leren praten. Het tongriempje houdt de tong in het midden op zijn plaats. Het tongriempje rekt gedurende de ontwikkeling steeds meer uit.

Bij sommige kinderen lijkt het tongriempje aan de korte kant. Maar zelden heeft een kind er last van. Bij zuigelingen kan dit zich uiten in problemen met drinken. Pas als een kind er last van heeft, moet er iets aan gedaan worden. Behandeling bestaat uit het inknippen van het dunne tongriempje.

Herkennen

Normaal gaat de tong bij het omhooggaan als een egaal vlak naar boven. Bij een te kort tongriempje ontstaat er in het midden een groef, omdat de tongriem aan de onderkant aan de tong trekt en deze tegenhoudt: de zijkanten van de tong gaan wel omhoog, het midden niet. Als het kind zijn of haar tong uitsteekt, heeft de tong geen mooie ronde vorm maar is de tong in het midden ingetrokken waardoor een hartjesvorm ontstaat.

Een kwart van de kinderen met een kort tongriempje heeft ook een vader, moeder, broertje of zusje met een korte tongriem.

Inknippen bij pasgeborenen

Bij pasgeborenen wordt de tong met een speciaal lepeltje opgetild. Daarna wordt het dunne vliesje een paar millimeter ingeknipt. De behandeling duurt nog geen minuut en is vrijwel pijnloos omdat het vliesje nog flinterdun is. Het kan een paar druppeltjes bloedverlies veroorzaken. Complicaties doen zich zelden voor. Dit kan al een paar dagen na de geboorte gedaan worden.

Inknippen bij oudere kinderen

Bij oudere kinderen wordt de behandeling onder plaatselijke verdoving op de polikliniek of onder algehele anesthesie in dagbehandeling gedaan.

De eerste 24 uur na de behandeling geeft u uw kind alleen koude vloeibare voeding. Na 24 uur mag uw kind weer alles eten en drinken.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u tijdens kantooruren bellen met de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2018
pavo 0925