

# Verwijderen van de keelamandelen bij volwassenen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

De KNO-arts heeft met u besproken dat uw keelamandelen klachten veroorzaken. Daarom heeft de KNO-arts u voorgesteld om uw keelamandelen te laten verwijderen. In deze folder leest u hier meer over.

## **Opnamedatum**

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK-planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken.

## **Opnametijd**

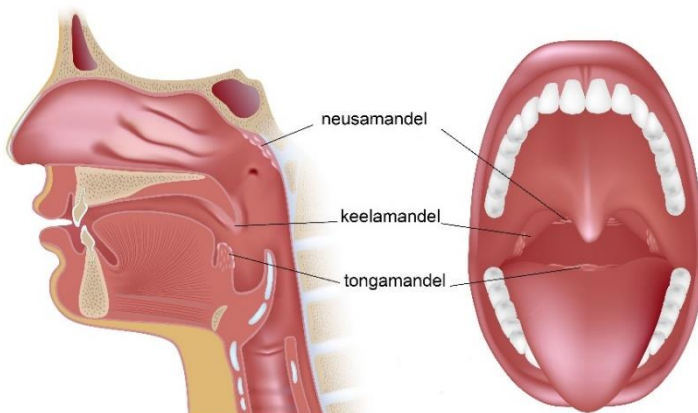
U belt één werkdag voor de operatie tussen 15.00-16.00 uur naar de afdeling Dagbehandeling van de locatie waar u wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip van de opname. Als u op maandag wordt opgenomen, belt u op de vrijdag ervoor.

U ontvangt een week voorafgaande aan de geplande operatie nog een bevestiging per mail of post. In deze bevestiging staat het telefoonnummer van de afdeling waar u naar moet bellen.

# Wat zijn amandelen?

Op verschillende plekken in uw lichaam zitten lymfeklieren. Deze klieren gaan ontstekingen tegen. Op de plek waar uw mond en neus overgaan in uw keel, zitten veel lymfeklieren. Deze klieren vangen ziekteverwekkers die binnen komen op en maken ze onschadelijk. Op een paar plaatsen zijn deze klieren verdikt:

- **In de keel.** De keelamandelen (tonsillen) zijn te zien als knobbels links en rechts achter in de keel. De huid, het aanhangsel van het zachte gehemelte, hangt midden tussen de keelamandelen.
- **In de neus-keelholte.** Dit is de ruimte achter de neus boven het zachte gehemelte. De verdikte lymfeklieren in het dak van de neus-keelholte noemt men de neusamandel (het adenoïd). De neusamandel is vooral bij jonge kinderen aanwezig. Vanaf ongeveer het achtste levensjaar wordt de neusamandel steeds kleiner. Aan weerszijden van de neusamandel begint de buis van Eustachius. Dit is de verbinding waardoor lucht van de neus-keelholte naar de oren moet gaan.
- **Achter op de tong.** Dit deel wordt de tongamandel genoemd en gaat aan de zijkant van de tong over in de keelamandelen. De mens heeft over het hele lichaam lymfeklieren. De amandelen vormen maar een klein stukje van het hele lymfekliersysteem. Het weghalen van de amandelen heeft daarom geen merkbare gevolgen voor uw afweer.



*Overzicht mond-keelholte*

# Waarom verwijderen?

Soms komen er zo veel ziekteverwekkers binnen dat uw keelamandelen ontsteken. Uw keelamandelen worden dan dik en opgezet. U kunt dan een steeds terugkerende keelpijn hebben, waarbij slikken moeilijk is. Soms komt er ook koorts bij. Het kan ook zijn dat uw keelamandelen voortdurend ontstoken zijn. U kunt zich dan moe voelen en hongerig, geen trek in eten hebben en een slechte adem krijgen. In uw hals zijn dan vaak verdikte lymfeklieren te voelen. Zeer grote amandelen kunnen ervoor zorgen dat u moeilijker kunt ademen en 's nachts last hebt van snurken.

## Vorbereiding

Voor deze operatie wordt u een aantal uren in het ziekenhuis opgenomen op de afdeling Dagbehandeling.

Meer informatie over de opname leest u in de folder: 'Een operatie in dagbehandeling, informatie voor volwassenen'.

U leest meer over de gang van zaken rondom de anesthesie in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

### Koorts

Als u op de dag van de operatie koorts (temperatuur boven de 38°C) heeft, kan de operatie niet doorgaan. U belt dan met de afdeling Dagbehandeling. De telefoonnummers staan achterin deze folder.

### **Sieraden en make-up**

U mag tijdens uw operatie geen sieraden of piercings dragen. We raden u aan om eventuele sieraden en andere waardevolle zaken thuis te laten. Make-up, nagellak en kunstnagels moet u voor uw operatie verwijderen.

### **Vervoer naar huis**

In verband met de verdoving die u tijdens de operatie krijgt, mag u de eerste 24 uur na de operatie zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om al voor uw operatie vervoer naar huis te regelen.

### **Niet alleen thuis zijn**

De eerste 24 uur na de operatie mag u niet alleen thuis zijn. Als u last krijgt van complicaties moet er iemand bij u zijn die u kan helpen of die hulp kan inschakelen.

### **Stoppen met bloedverduuners**

De anesthesioloog heeft met u besproken of en wanneer u moet stoppen met het innemen van bloedverduuners.

### **Pijnstillers**

U krijgt na uw bezoek aan de polikliniek KNO een recept mee met aanvullende pijnstilling voor na de operatie. Zorg dat u deze al voor de operatie bij uw apotheek of de poli apotheek opgehaald heeft, dan kunt u na de operatie gelijk naar huis.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# De operatie

Deze operatie gebeurt onder algehele anesthesie (narcose). Het verwijderen van de keelamandelen wordt *tonsillectomie* genoemd. De keelamandelen worden hierbij losgemaakt van de onderliggende weefsellaag. Dit wordt ook wel pellen genoemd.

De operatie duurt ongeveer 15-30 minuten.

## Risico's

Bij iedere operatie, ook bij deze operatie, is er sprake van enig risico. Zo is er bijvoorbeeld een risico op een nabloeding.

# Na de operatie

Op de afdeling Dagbehandeling krijgt u pijnstillers. Het is belangrijk dat u meteen veel drinkt en dus slikt. Hiermee wordt voorkomen dat de keel uitdroogt en er stolsels ontstaan bij de wond.

U krijgt meteen koud water, siroop of met water verdund appelsap te drinken. Verder krijgt u waterijs om uw keelpijn te verzachten. Drinken kan pijnlijk zijn na de operatie. Ook het slikken en kauwen kan pijnlijk zijn. Het is belangrijk om voldoende koude dranken te drinken en om waterijs te eten. Hierdoor trekken de bloedvaten in uw keel samen, waardoor de kans op nabloeden kleiner wordt. Ook wordt uw keel minder droog en pijnlijk hierdoor.

# Weer thuis

Meestal kunt u dezelfde dag naar huis.

## **Roken**

Wij raden u aan om de eerste twee weken na de operatie niet te roken. Roken zorgt voor een tragere wondgenezing.

## **Overgeven**

Het kan gebeuren dat u thuis 'oud' bloed overgeeft (bruine vloeistof). Dit is bloed dat u tijdens de operatie heeft ingeslikt. Dit is normaal. Ook kunt u hierdoor zwarte ontlasting krijgen.

## **Eten en drinken**

Ook thuis moet u veel drinken. De eerste week na de operatie drinkt u geen koolzuurhoudende (met prik) dranken. Van melkproducten kan het slijm in de mond soms wat taai worden, wat het slikken moeilijker maakt.

Banaan en tomaat geven extra keelpijn. Wel mag u zachte voeding nemen, bijvoorbeeld appelmoes, of voeding dat door de staafmixer of blender gepureerd is.

Gebruik afgekoelde voeding. Van warm eten en drinken gaat de wond eerder bloeden. In de loop van de dagen kunt u, afhankelijk van hoe u zich voelt, het dieet uitbreiden.

Vermijd de eerste tijd gekruid of 'hard' voedsel zoals chips, broodkorsten of volkorenbrood. Dit kan pijn doen bij het slikken.

Als u witte plekken achter in uw keel ziet, hoeft u zich niet ongerust te maken. De witte plekken betekenen dat uw keel zich aan het herstellen is.



## **Werkhervatting**

Meestal kunt u 14 dagen na de operatie weer aan het werk.

## **Douchen**

Het is beter om de eerste 2 dagen na de operatie niet te warm te douchen. Dit verhoogt de kans op nabloeden.

## **Zwemmen**

We raden u verder aan om de eerste 2 weken na de operatie niet te zwemmen.

# **Een arts bellen**

U belt de arts als:

- Uw temperatuur ondanks paracetamol hoger wordt dan 38,5°C.
- U helderrood bloed overgeeft of meer dan drie keer veel oud bloed overgeeft. Er is dan mogelijk sprake van een nabloeding.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u het de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00. 's Avonds en in het weekend belt u de afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.

# **Tot slot**

In deze folder heeft u algemene informatie over de operatie gekregen. De KNO-arts kan u aanvullende informatie geven en vragen over uw persoonlijke informatie beantwoorden.

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met het Zorgplanbureau van de poli KNO, tel. (078) 654 71 00 of met de afdeling Dagbehandeling van locatie Zwijndrecht, tel. (078) 654 26 97.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*



Albert Schweitzer ziekenhuis

juli 2023

pavo 0514