

Slikonderzoek

FEES-onderzoek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft slikproblemen. De KNO-arts heeft daarom een uitgebreid slikonderzoek aangevraagd. Dit onderzoek heet een FEES-onderzoek. Dit is de afkorting voor Flexibele Endoscopische Evaluatie van het Slikken. De KNO-arts doet het slikonderzoek samen met de logopedist. Ook is het mogelijk dat de logopedist dit onderzoek zelfstandig uitvoert. Met dit onderzoek kan vastgesteld worden waarom u moeite heeft met slikken, of u zich verslikt en bij welke voedingsmiddelen dit probleem optreedt. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Vorbereiding

U neemt zelf het eten mee (in hapklare stukjes) waarbij u vaak slikklachten krijgt. Bijvoorbeeld omdat 'het niet zakt', of waarbij u zich verslikt. Denkt u hierbij een boterham of een koekje. Naast vast voedsel moet u ook dik vloeibaar voedsel (yoghurt of vla) meenemen.

Als u in behandeling bent van een logopedist, kan zij ook meekomen naar het onderzoek.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt in de behandelkamer van de polikliniek KNO uitgevoerd. Als u opgenomen bent in het ziekenhuis, kan het onderzoek ook op uw kamer plaatsvinden.

Als u poliklinisch bij de logopedist komt, dan vindt het onderzoek plaats in de onderzoeksruiimte op de afdeling Klinische fysiotherapie op locatie Dordwijk.

De KNO-arts/logopedist brengt een dun flexibel slangetje met camera (een scoop) via uw neus in de keel. Dit kan uw keel prikkelen en soms een onaangenaam gevoel geven. Het doet geen pijn.

De scoop blijft tijdens het onderzoek in uw keel zitten. De KNO-arts kan zo de weg van uw keel tot aan de stembanden zien. Hij/zij bekijkt de beelden op een scherm. U mag daarbij meekijken.

Als de KNO-arts uw stembanden bekijkt, vraagt hij/zij u om 'ie' en 'hè hè' te zeggen. Hiermee kijkt de KNO-arts of uw stembanden goed bewegen.

Daarna krijgt u water te drinken en uw meegebrachte eten (vast en vloeibaar) te eten. Het water wordt eventueel met kleurstof blauw gemaakt, zodat het goed zichtbaar is. De kleurstof heeft geen bijmaak. U krijgt eerst een slok met een rietje, of hap in uw mond. De logopedist of doktersassistente helpt u hierbij. Op verzoek van de arts slikt u het voedsel of de vloeistof door. Zo kunnen de arts en logopedist de slikbeweging bekijken. Aansluitend worden er soms nog verschillende slikhoudingen en adviezen gegeven door de logopedist, waarbij gekeken wordt wat het effect is.

Het onderzoek is niet pijnlijk. Het onderzoek duurt ongeveer twintig minuten tot half uur. Krijgt u ook advies van de logopedist dan duurt het ongeveer 45 minuten in totaal.

Na het onderzoek

Na het onderzoek bespreken de KNO-arts en/of logopedist de beelden met u. U krijgt direct adviezen over hoe u veilig kunt slikken. Het kan zijn dat u verder behandeling nodig heeft van een logopedist. Na het onderzoek kan u uw keel wat gevoelig zijn. Nog enkele dagen na het onderzoek kan uw ontlasting een blauwe kleur hebben. Dit gaat vanzelf weer over en is niet schadelijk. Ook uw urine kleurt blauw.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag naar de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2022
pavo 0827