Nazorg

na het verwijderen van een tumor in het aangezicht door de KNO-arts

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Datum behandeling:_____

Bij u is een huidafwijking operatief verwijderd door de KNO-arts. Voor een goede wondgenezing moet u zich aan de volgende regels te houden:

- ❑ De wond moet droog gehouden worden gedurende _____ dagen.
- ❑ Als er een drukverband of steunverband is aangebracht mag

  deze over ____ dagen door u zelf worden verwijderd.
- ❑ U heeft een afspraak gekregen voor het verwijderen van de hechtingen.
- ❑ De hechtingen zijn oplosbaar. Houd het wondje ___ dagen droog. U moet 3x daags zalven met Fucidinezalf.
- ❑ De wond 3x per dag dik insmeren met Fucidinezalf.
- ❑ U heeft een afspraak gekregen voor het verwijderen van het verbandkussentje.
- ❑ Hechtstripjes zo lang mogelijk op de wond laten zitten, ze laten vanzelf los.
- ❑ U kunt 7 dagen na het verwijderen van de hechtingen weer gaan sporten.
- ❑ Als u thuis napijn heeft, kunt u een pijnstiller nemen. Bij voorkeur **paracetamol** en liever geen Diclofenac, Naproxen of Ibuprofen vanwege de bloedverdunnende werking.

- ❑ Als de wond thuis gaan bloeden, drukt u met een vlakke hand gedurende 20 minuten continu stevig op het verband. Als het bloeden niet stopt, drukt u opnieuw 20 minuten op het verband zonder het los te laten. Als het daarna nog blijft bloeden belt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur en met de polikliniek KNO tel. (078) 654 71 00. Buiten kantooruren belt u naar de afdeling Spoedeisende hulp tel. (078) 652 32 10.

Infectie
Als het geopereerde gebied na enkele dagen pijnlijk wordt en ziet het rood of krijgt u koorts? Neemt u dan contact op met de polikliniek KNO.

Enkele leefregels voor na de operatie

- Doe rustig aan.
- Vermijd drukverhogende momenten zoals; bukken, tillen en persen.
- U mag een week niet sporten.
- Vermijd fors zweten.
- Laat de eerste twee dagen uw warme gerechten en dranken wat
- afkoelen om nabloeding te voorkomen.
- Laat de pleister zitten tot het polikliniekbezoek. Als de pleister erg vies of nat geworden is mag u deze vervangen.
- Als er een gaastampon in uw oor zit mag u deze niet verwijderen.
- Maak het verband niet nat! Dit verhoogt de kans op infecties. Tijdens het douchen het hoofd droog houden.
- Als u in het gelaat geopereerd bent, kunt u het beste slapen met het hoofdeinde iets omhoog.

Tot slot

Bij vragen kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur bellen met de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00.

’s Avonds en in het weekend belt u bij acute problemen met de afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

Albert Schweitzer ziekenhuis
juli 2024
pavo 1248