Allergietest

Bij de polikliniek KNO

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

Binnenkort wordt bij u onderzoek gedaan naar allergische reacties. Allergische reacties kunnen in verschillende typen worden ingedeeld. De meest voorkomende reactie is de directe reactie. Stoffen die een directe reactie veroorzaken worden allergenen genoemd. Allergenen komen in de lucht voor (zoals huisstofmijt, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels) maar ook in voedingsmiddelen, geneesmiddelen en insectengiffen.
Op de polikliniek KNO testen we alleen ‘inhalatieallergenen’. Dat zijn stoffen die het lichaam binnenkomen via inademing.

De allergietest

Bij de allergietest wordt de allergene stof in uw huid gebracht. Hierbij wordt een kleine hoeveelheid van de allergene stof op uw huid gedruppeld. Vervolgens wordt met een soort naaldje een prikje in uw huid gegeven, door de druppel heen.

Voorbereiding

Bepaalde medicijnen hebben een anti-allergische (bij)werking. Daarom moet u 72 uur vóór de allergietest tijdelijk stoppen met de inname van deze medicijnen. De KNO-arts kan daarnaast met u afspreken dat u ook tijdelijk met andere medicijnen moet stoppen.

Medicijnen uit onderstaande lijst mogen **3 dagen** voor de test niet ingenomen worden omdat deze de test negatief beïnvloeden.

Stofnaam	Merknaam
acrivastine	Semprex
alimemazine	Nedeltran
azelastine	Allergodil
cetirizine	Allergietablet cetrizine Prevalin allerstop Reactine Zyrtec
cinnarizine	Cinnarrizine
chloorcyclizine/chloorcyclizine	Primatour
clemastine	Clemastine Tavegyl
cyclizine	Cyclizine
desloratadine	Aerius Desloratidine Neclarityin
dimetindeen	Fenistil
ebastine	Ebastine Kestine
fexofenadine	Allegra Fexofenadine Telfast
hydroxyzine	Hydroxyzine
ketotifen	Ketotifen Zatiden
levocabastine	Livocab neusspray
levocetirizine	Levocetrizine Xyzal
loratadine	Allerfre Claritine Loratadine

meclozine	Suprimal
meclozine/pyridoxine	Emesefene
mizolastine	Mizollen
olopatadine	Lynparza
oxomemazine	Toplexil
promethazine	Promethazine
rupatadine	Rupafin
	Rupatadine

Hoestdranken zoals Promethazine stroop en Natterman mogen **2 weken** voor de test niet ingenomen worden.
Als u twijfelt, of de medicijnen die u gebruikt, invloed hebben op de testuitslag neem dan ruim van tevoren contact op met uw huisarts of apotheek.

Dag van het onderzoek
Op de dag van het onderzoek mag u geen bodylotion en crèmes gebruiken op de huid van uw armen. Verder mag u geen zeep gebruiken waar crème in zit.

Het onderzoek

Bij dit onderzoek wordt een aantal stoffen getest. U krijgt tape op de binnenkant van uw onderarm. Op de tape staan nummers. Naast ieder nummer wordt een druppel van de testvloeistof aangebracht.

Nadat van iedere stof een druppel op uw huid is aangebracht, wordt in ieder druppeltje een klein prikje gezet. De prikjes kunnen wat gevoelig zijn. Vervolgens wordt uw huid drooggedept.

Als u het vermoeden heeft dat u door de prikken flauw kunt vallen, dan kan de test beter worden uitgevoerd terwijl u ligt. U kunt dit voorafgaand aan het onderzoek aangeven.

Nadat de prikjes zijn gegeven, moet u ongeveer 15 minuten wachten in de wachtkamer. De stoffen waar u allergisch voor bent veroorzaken een reactie op uw huid.
De huidreactie lijkt meestal op een muggenbult en kan ook jeuken. U mag tijdens de wachttijd niet wrijven of krabbelen aan de prikplekjes omdat dit het testresultaat kan beïnvloeden.
Wanneer u tijdens het wachten op de reactie last krijgt van niezen, jeukende ogen, kortademigheid of andere klachten, geeft u dit dan aan. Deze klachten worden direct behandeld.

Na ongeveer 15 minuten wordt uw huid bekeken en kan worden vastgesteld voor welke stoffen u allergisch bent. Na de test bespreekt de arts de uitslag van het onderzoek met u. De test heeft in principe geen invloed op uw dagelijkse activiteiten.

Bijwerkingen

Een reactie elders in het lichaam door deze test is zeldzaam. Dit komt omdat er een hele kleine hoeveelheid van het allergeen gebruikt wordt.

Bij een sterke allergische reactie kan naast de directe reactie na ongeveer 6 uur opnieuw een reactie optreden op de prikplaats. U kunt dan een jeukende bult op de prikplaats hebben. Dit verdwijnt binnen een aantal dagen.

Tot slot

Als u verhinderd bent voor dit onderzoek, wilt u dan zo spoedig mogelijk bellen naar de polikliniek KNO? De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur naar de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

Albert Schweitzer ziekenhuis
juli 2026
pavo 0481