

Neusschelpverkleining onder plaatselijke verdoving

Conchacaustiek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De arts heeft bij u vastgesteld dat uw onderste neusschelpen vergroot zijn. Hij heeft met u besproken dat deze verkleind gaan worden. Deze behandeling wordt conchacaustiek genoemd. Het wordt op de polikliniek KNO onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. In deze folder leest u meer over deze behandeling.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Neusschelpen

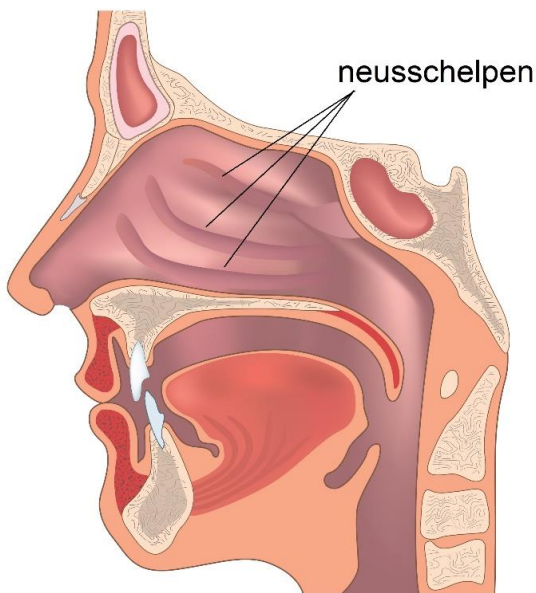
De neusschelpen zijn plooien aan de binnenkant van de neus. Deze plooien zijn bedekt met slijmvlies. Ze vergroten het inwendig neusoppervlak en bevochtigen en verwarmen de binnenstromende lucht.

Te grote neusschelpen

Soms zijn de neusschelpen te groot. Dit kan ontstaan door een allergie of overgevoeligheid voor bepaalde stoffen of door temperatuurwisselingen. Te grote neusschelpen geven neusverstoppingsklachten. Een oplossing voor deze klacht is het verkleinen van de neusschelpen.

Dit verkleinen kan op verschillende manieren: een operatie onder algehele anesthesie (conchotomie) of door een aantal elektrische

stroompjes onder plaatselijke verdoving. In het laatste geval spreken we ook wel van een conchacaustiek.



De neusschelpen

Belangrijk

Als u een pacemaker of een inwendige defibrillator heeft, meld dit dan aan de arts en aan assistente van de behandelkamer. Bij sommige typen pacemakers of inwendige defibrillators is het belangrijk dat de pacemakerspecialist aanwezig is om het apparaat uit en aan te zetten. Ook als u een neurostimulator heeft, moet u dit melden bij de arts.

De conchacaustiek vindt plaats onder plaatselijke verdoving op de polikliniek. U bent dus volledig bij kennis. Dit wordt uitgevoerd in twee stappen. Allereerst worden in elk neusgat twee watjes gelegd

die gedrenkt zijn in xylometazoline (de neusdruppel bij verkoudheid) en een verdovingsmiddel (lidocaïne).

Deze watjes blijven ongeveer 5 tot 10 minuten zitten. Daarna worden ze verwijderd. Hierna verdooft de arts nog bij met een injectie met lidocaïne. Daarna prikt de arts via uw neusgat de neusschelp op een aantal plaatsen aan met een dun naaldje. Door dit naaldje gaat een paar seconden een elektrisch stroompje. Als er wat verdovingsvloeistof in uw keel loopt, spuugt u dit uit in het bekkentje. Uw keel kan dan ook korte tijd een beetje verdoofd aanvoelen. Dit gevoel trekt snel weg.

Soms wordt na het branden van de neusslijmvliezen ook de neusschelp met een stomp instrument wat naar de zijkant van de neus gebogen. De kno-arts kijkt of hiermee de doorgang van de neus verder kan worden vergroot en zal u hierover informeren. U kunt hierbij een licht krakje in de neus voelen.

Na de behandeling

Na de behandeling heeft u meestal weinig of geen pijn. Wel ontstaan er vaak korsten in uw neus. Bij pijn kunt u eventueel paracetamol gebruiken volgens de dosering op de bijsluiter.

Weer thuis

Na de behandeling kunt u direct naar huis. U mag, als u zich daartoe in staat voelt, zelf een voertuig besturen. Het is belangrijk dat u thuis uw neus minstens drie keer per dag spoelt met zout water. Dit moet u minimaal vier weken doen. Door het spoelen houdt u uw neus vanbinnen schoon en voorkomt u dat er korsten in uw neus ontstaan.

In de folder 'Neusspoelen. Met zout water bij volwassenen' lees u hier meer over. De folder krijgt u mee of wordt voor u klaargezet in uw patiëntenportaal.

Eventuele bijwerkingen bestaan uit gering bloedverlies. Dit duurt meestal maar even en gaat vanzelf over.

U komt 6 weken na uw behandeling voor controle op de polikliniek KNO terug.

Resultaat

Het resultaat van de behandeling is niet direct merkbaar. De eerste dagen kan uw neus juist wat meer verstopt zijn door korstvorming en zwelling in de behandelde neusschelp. Vanaf 2 weken na de behandeling kunt u verbetering verwachten. Na ongeveer 6 - 8 weken is het resultaat echt merkbaar.

Tot slot

Het is niet mogelijk om in deze folder alle details van een neusschelpverkleining te beschrijven. Het kan zijn dat u ondanks de uitleg in deze folder nog vragen heeft of dat u meer informatie wilt. Aarzel dan niet om te bellen met uw KNO-arts en om nadere uitleg te vragen. Aan dat verzoek zal graag worden voldaan.

Voor vragen kunt u bellen van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur naar de polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com