

Nazorg

na het verwijderen van een tumor in het
aangezicht door de KNO-arts

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Datum behandeling: _____

Bij u is een huidafwijking operatief verwijderd door de KNO-arts. Voor een goede wondgenezing moet u zich aan de volgende regels te houden:

- De wond moet droog gehouden worden gedurende _____ dagen.
- Als er een drukverband of steunverband is aangebracht mag deze over _____ dagen door u zelf worden verwijderd.
- U heeft een afspraak gekregen voor het verwijderen van de hechtingen.
- De hechtingen zijn oplosbaar. Houd het wondje _____ dagen droog. U moet 3x daags zalven met Fucidinezalf.
- De wond 3x daags dik insmeren met Fucidinezalf.
- U heeft een afspraak gekregen voor het verwijderen van het verbandkussentje.
- Hechtstripjes zo lang mogelijk op de wond laten zitten.
- U kunt 7 dagen na het verwijderen van de hechtingen weer gaan sporten.
- Als u thuis napijn heeft, kunt u een pijnstiller nemen. Bij voorkeur **paracetamol** en liever geen Diclofenac, Naproxen of Ibuprofen vanwege de bloedverdunnende werking.

- ❑ Als de wond thuis gaan bloeden, dan drukt u met een vlakke hand gedurende 20 minuten continu stevig op het verband. Als het bloeden niet stopt, duwt u opnieuw 20 minuten op het verband zonder het los te laten. Als het daarna nog blijft bloeden belt u tijdens kantooruren met de polikliniek KNO tel. (078) 654 71 00. Buiten kantooruren belt u naar de afdeling Spoedeisende hulp tel. (078) 652 32 10.

Infectie

Als het geopereerde gebied na enkele dagen pijnlijk wordt en ziet het rood of krijgt u koorts? Neemt u dan contact op met de polikliniek KNO.

Enkele leefregels voor na de operatie

- Doe rustig aan: til geen zware dingen.
- Vermijd bukken en persen.
- U mag niet sporten.
- Vermijd fors zweten.
- Laat de eerste twee dagen uw warme gerechten en dranken wat afkoelen om nabloeding te voorkomen.
- Laat de pleister zitten tot het polikliniekbezoek. Als de pleister erg vies of nat geworden is mag u deze vervangen. Als er een gaastampon in uw oor zit mag u deze niet verwijderen.
- Maak het verband niet nat! Dit verhoogt de kans op infecties.
- Als u in het gelaat geopereerd bent, kunt u het beste slapen met het hoofdeinde iets omhoog.

Tot slot

Bij vragen kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de polikliniek KNO tel. (078) 654 71 00.

's Avonds en in het weekend belt u bij acute problemen met de afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2020
pavo 1248