

Video Interactie Begeleiding in het ziekenhuis

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Video Interactie Begeleiding in het ziekenhuis

Een opname in het ziekenhuis is voor kinderen en hun ouders soms een ingrijpende periode. De kinderverpleegkundige of pedagogisch medewerker helpen u en uw kind om deze periode zo goed mogelijk door te komen. Begeleiding met de video kan daarbij een goed hulpmiddel zijn. Deze methode heet Video Interactie Begeleiding (VIB).

Wat is Video Interactie Begeleiding?

De kinderverpleegkundige of pedagogisch medewerker maakt een korte video-opname van u en uw kind. Bijvoorbeeld tijdens een spelletje of op een ander moment. Achteraf bekijkt u samen deze beelden en laat zij u zien hoe u en uw kind met elkaar omgaan.

Daarbij wordt gelet op:

- Welke manier uw kind probeert uw aandacht te krijgen.
- Hoe u als ouder daarop reageert.
- Welke manier u zelf probeert in contact te komen met uw kind.
- Hoe uw kind daarop reageert.

U en uw kind reageren op elkaars stem, gezichtsuitdrukking en lichaamstaal.

Voor wie is de Video Interactie Begeleiding bedoeld?

U kunt gebruik maken van deze methode als:

- Uw kind veel huilt.
- Uw kind moeilijk eet of slaapt.
- Uw kind ernstig ziek is of blijvend letsel heeft opgelopen.
- U vragen heeft over de ontwikkeling van uw kind.
- U vragen heeft over het gedrag van uw kind.

Hieronder volgt een korte toelichting op de verschillende omstandigheden.

Huilen

Als uw kind veel huilt, kan de kinderarts u verwijzen naar de kinderverpleegkundige of pedagogisch medewerker voor begeleiding met de video. Bij het terugkijken van de video ziet u, hoe uw kind op u reageert en aandacht heeft voor de omgeving. U leert de signalen die uw kind geeft, te herkennen. Deze signalen zijn vaak zo vluchtig, dat ze zonder het stilstaande beeld van de video nauwelijks te zien zijn. U leert wat u kunt doen om het contact met uw kind te verbeteren of te herstellen. Soms is het genoeg om een speciale voorlichtingsvideo te bekijken, soms is meer begeleiding nodig.

Moeilijk eten of slapen

Kinderen slapen of eten soms moeilijk. De kinderarts kan u dan verwijzen naar de pedagogisch medewerker of kinderverpleegkundige voor begeleiding met de video. Er worden dan korte opnames gemaakt van bijvoorbeeld eten of het bedritueel. De videobeelden laten u dan zien hoe uw kind op u reageert. Het rustig terugkijken van de video maakt u duidelijk wat u kunt doen om uw kind te helpen zich te ontspannen, zodat het kan eten of gaan slapen.

Ziekte

Bij ernstig zieke kinderen, bent u als ouder ongerust en bezorgd om het welzijn van uw kind. Videobeelden van de 'goede' momenten van uw kind kunnen u helpen ontspannen te blijven en uw kind gerust te stellen, juist als uw kind u zo hard nodig heeft.

Als uw kind blijvend letsel of een handicap heeft, kunt u ook om ondersteuning vragen met video. Soms lijkt het alsof uw kind geen contact zoekt. Het is soms heel moeilijk te zien wanneer en hoe kinderen aandacht van hun ouders proberen te krijgen. Vaak geven kinderen hele kleine signalen die niet opvallen. Alleen de stilstaande beelden van de video maken deze signalen zichtbaar.

Ontwikkelingsvragen

Als uw kind ouder wordt, maakt het allerlei ontwikkelingsfasen door. Iedere fase brengt nieuwe ontwikkelingen met zich mee en dit gaat niet altijd even makkelijk. Begeleiding met de video kan een goed hulpmiddel zijn als u bijvoorbeeld het zelfvertrouwen van uw kind wilt vergroten of als u vragen heeft over de lichamelijke of de emotionele ontwikkeling.

Vragen over het gedrag

Een ziek kind kan soms agressief of angstig worden of zich op een andere manier gedragen dan u gewend bent. Met video-opnamen wordt in beeld gebracht hoe uw kind op verschillende situaties reageert. Zo kunt u bijvoorbeeld het gevoel hebben dat uw kind vaak met u de strijd aan gaat om te 'onderhandelen' waardoor uw andere kind(eren) soms minder aandacht krijgen.

Er zijn veel situaties waar VIB toegepast kan worden. Informeer u gerust naar de mogelijkheden van begeleiding op de afdeling.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2018
pavo 0019