

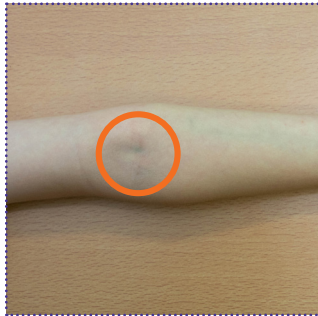
## Aanbrengen verdovende crème bij kinderen

Uw kind moet binnenkort geprikt worden. De arts heeft verdovende crème voorgeschreven zodat het prikken minder pijnlijk is. Op deze kaart leest u waar u de crème aanbrengt en hoe u dat doet.

**De arts wijst u de plaatsen aan waar u de crème aanbrengt.**



- Hand links en rechts.**  
Meestal geadviseerd als er een infuusnaaldje geprikt gaat worden.



- Binnenkant elleboog links en rechts.**  
Meestal geadviseerd bij bloedprikken via het laboratorium of als er een infuusnaaldje geprikt gaat worden.

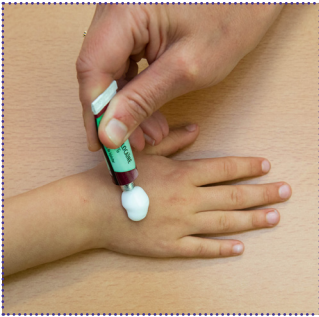


- Voet links en rechts.**  
Alleen op speciaal advies van de arts.

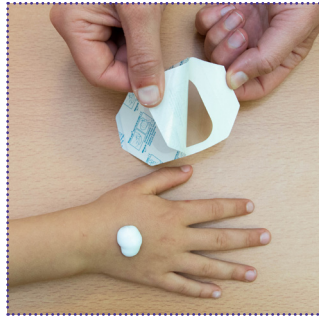
**Zie achterzijde voor het aanbrengen van de crème.**



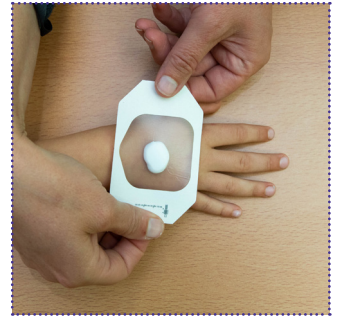
Wilt u meer weten hoe u uw kind kunt ondersteunen bij het prikken? Kijk dan in deze folder.



Breng een flinke hoeveelheid crème op de aangewezen plek aan.



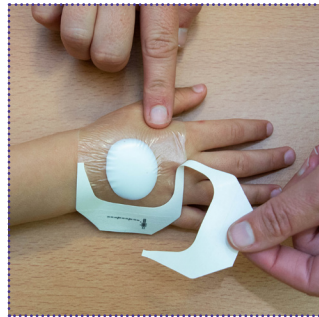
Verwijder het middenstuk van de pleister zodat er een 'venster' ontstaat.



Breng de pleister met de kleefzijde op de huid aan.



Verwijder de resterende papieren rand van de pleister.



Druk de randen goed aan.



Noteer het tijdstip van plakken en laat de crème minimaal 1 uur intrekken.

Breng minimaal 1 ½ uur voor het prikken crème aan op de aangewezen prikplaats(en), zie afbeeldingen. Breng de crème op minimaal 2 plaatsen aan.

Het kan zijn dat de pleister te klein is om de crème volledig te bedekken. Deze komt dan onder de pleister vandaan. Plak dan een tweede pleister gedeeltelijk over de eerste pleister heen. De crème kan ook afgedekt worden met vershoudfolie. Zorg ervoor dat de vershoudfolie de crème goed afdekt, zodat deze er niet langs gaat lekken.

Let op: de crème mag maximaal 5 uur op de huid blijven zitten.