

Bloedverdunners en een behandeling bij de kaakchirurg

Soms is het nodig om vóór uw behandeling door de kaakchirurg tijdelijk te stoppen met het innemen van uw bloedverdunners. De kans op een nabloeding wordt hiermee niet voorkomen, maar wel verkleind. Hieronder leest u met welke bloedverdunner(s) u moet stoppen.

Als u op advies van uw arts niet mag stoppen met de inname van uw bloedverdunners, is het belangrijk dat u daarover contact opneemt met de polikliniek Kaakchirurgie.

Vorbereidingen

- Naam bloedverdunner(s)

- U stopt _____ dagen voor uw behandeling met het innemen van bovengenoemde bloedverdunners.
- U laat **zelf** de Trombosedienst of de behandeld arts weten dat u tijdelijk moet stoppen met uw bloedverdunner(s).
- Eén dag vóór uw afspraak bij de kaakchirurg laat u uw INR bepalen.
- bij de Trombosedienst of bij de afdeling Bloedafname in het ziekenhuis. U belt de INR-waarden zo snel mogelijk door naar de polikliniek Kaakchirurgie, tel. (078) 652 33 10.
Als u niet met uw bloedverdunners mag stoppen, neemt u dan met ons contact op.

- ❑ U laat 1 uur voor de behandeling uw INR bepalen bij de afdeling Bloedafname in het ziekenhuis. U heeft hiervoor een formulier nodig dat u bij de polikliniek Kaakchirurgie ophaalt.

Na uw behandeling

- U moet direct na uw behandeling 30 minuten op een gaasje bijten). Daarna kunt u dit gaasje weggooien.
- U mag uw mond 24 uur niet spoelen, tandenpoetsen mag wel.
- Als de wond nabloedt, moet u opnieuw op een gaasje bijten.
- Om zwelling van uw gezicht tegen te gaan, kunt u thuis beginnen met koelen. U doet dit door een washandje gevuld met ijsklontjes tegen uw wang aan te houden of een zogeheten coldpak gebruiken. U kunt ook een 'ijskraag' maken. U doet hiervoor ijsblokjes in een badhanddoek en legt deze in uw nek. U koelt afwisselend 15 minuten wel en 15 minuten niet. Dit blijft u doen tot u naar bed gaat.
- Na uw behandeling kunt u 's avonds weer beginnen met het innemen van uw bloedverdunners.
- U moet minimaal 24 uur rust houden en mag **niet** bukken, tillen en/of sporten.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen of lukt iets niet? Bel dan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Kaakchirurgie, tel. (078) 652 33 10. We beantwoorden uw vragen graag.

's Avonds en in het weekend kunt u bellen naar het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, tel. (078) 654 11 11.