

Levothyroxine

Schildklierhormoon in tabletvorm

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft een tekort aan schildklierhormoon. Dit tekort moet met schildklierhormoon met tabletten worden aangevuld.

De werkzame stof in deze tabletten is hetzelfde als het hormoon dat in uw schildklier wordt aangemaakt. Het heet levothyroxine. In deze folder leest u waar u op moet letten als u dit medicijn gebruikt.

Wanneer krijgt u levothyroxine?

U krijgt levothyroxine omdat u een te traag werkende schildklier heeft of omdat uw schildklier geheel/gedeeltelijk verwijderd is.

Inname

Levothyroxine neemt u 's morgens nuchter in. Dat wil zeggen dat voordat u iets gegeten en gedronken heeft. U mag het alleen met water of thee zonder suiker innemen. Minimaal een ½ uur voor het ontbijt. Dit ½ uur is zo belangrijk omdat de levothyroxine door de wand van de dunne darm in het bloed wordt opgenomen.

Als er te weinig tijd zit tussen de inname van de tabletten en het ontbijt, wordt de levothyroxine niet goed opgenomen in uw lichaam. Er mag ook langere tijd zitten tussen de inname van de medicijnen en het ontbijt.

Het is belangrijk om de tabletten iedere dag op ongeveer hetzelfde tijdstip in te nemen. Neem het ook niet tegelijk met koffie in want dit vermindert de opname van het medicijn.

Dosering

De juiste dosering verschilt per persoon. Het is afhankelijk van uw lichaamsgewicht, uw klachten en de reden dat u levothyroxine voorgeschreven heeft gekregen.

Het duurt 3 tot 5 dagen voordat de u merkt dat de levothyroxine werkt. Na ongeveer 6 weken wordt er bloed geprikt. In uw bloeduitslagen is dan te zien wat het effect van het medicijn is. De uitslag van dit onderzoek wordt met u besproken. Dit kan telefonisch of op de polikliniek. De uitslag en uw klachten bepalen of de dosering van uw tabletten moet worden aangepast.

De combinatie met andere medicijnen

Besprek met uw behandelend arts als u ook andere medicijnen gebruikt. Levothyroxine kan namelijk de werking van sommige medicijnen versterken of verzwakken. Ook kunnen andere medicijnen invloed hebben op de werking van levothyroxine. Dit noemen we een wisselwerking.

De medicijnen waarmee de belangrijkste wisselwerking optreden zijn:

- De bloedverduuners acenocoumarol en fenprocoumon. Levothyroxine kan de werking van de bloedverdunner versterken, waardoor bloedingen kunnen ontstaan. Vertel de Trombosedienst dat u levothyroxine gebruikt en geef door wanneer de dosering wijzigt.
- De anticonceptiepil. Als u nog geen anticonceptiepil slikt en u gaat ermee beginnen, moet er een extra bloedonderzoek van uw schildklierwaarden plaatsvinden.

Dit moet ook als u definitief stopt met het gebruik van de anticonceptiepil. Zo nodig wordt de dosering levothyroxine aangepast.

Gebruik levothyroxine **niet** tegelijkertijd met de volgende middelen. Ze verminderen de opname van de levothyroxine:

- Maagzuurbinders zoals algeldraat, calciumcarbonaat of magnesiumhydroxide. Ook calciumtabletten (met of zonder combinatie met vitamine D) verminderen de opname.
- Sucralfaat: een middel tegen maag-of darmzweer en slokdarmontsteking.
- IJzer en vitamine-mineralen preparaten met ijzer.

Zorg dat u al deze middelen minstens 2 uur na de levothyroxine inneemt. Een ijzerpreparaat met een gereguleerde afgifte mag u helemaal niet samen met levothyroxine gebruiken.

Zwangerschap

Levothyroxine mag veilig tijdens de zwangerschap gebruikt worden. U moet al voor de zwangerschap goed ingesteld zijn op de medicijnen. Bespreek daarom een zwangerschapswens met uw arts voordat u zwanger bent. Ook moet de dosis tijdens de zwangerschap worden opgehoogd in overleg met de arts of verpleegkundige.

Bijwerkingen

De bijwerkingen staan uitgebreid in de bijsluiters van uw medicijn vermeld.

Bijwerkingen treden vooral op als de dosering te hoog is.

U krijgt dan klachten zoals bij een te snel werkende schildklier: een gejaagd gevoel, hartkloppingen, transpireren of diarree. Ook kunt u bij overgevoeligheid van de medicijnen jeuk en/of huiduitslag krijgen. Als u bijwerkingen heeft, belt u met uw arts of verpleegkundige.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel die dan gerust tijdens uw afspraak of bel van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Interne Geneeskunde, tel. (078) 654 64 64. We plannen dan een afspraak bij de verpleegkundige voor u in en zij belt u dan terug.

Meer informatie

Meer informatie over onder andere endocrinologie (stofwisseling) kunt u vinden op onze website: www.asz.nl

Patiëntenvereniging

Schildklier Organisatie Nederland (SON). De organisatie geeft voorlichting en telefonisch advies, organiseert lotgenotencontact en informatiebijeenkomsten en bevordert wetenschappelijk onderzoek. De SON heeft voor donateurs én niet-donateurs een zogeheten schildkliertelefoon, waar een ervaringsdeskundige u te woord staat. De ervaringsdeskundigen zijn geen medisch professionals, maar hebben wel een speciale training gehad. Meer informatie over onder andere de bereikbaarheid vindt u op de website van de SON; www.schildklier.nl

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2023
pavo 1312