24 uurs bloeddrukmeting

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

De specialist heeft bij u tijdens het spreekuur een verhoogde bloeddruk vastgesteld. Dit is echter een momentopname. Het is mogelijk dat uw bloeddruk thuis anders is. Daarom vraagt de specialist u om gedurende 24 uur uw bloeddruk te meten met een draagbare bloeddrukmeter.
De specialist kan hiermee een beter inzicht krijgen in uw bloeddruk over een periode van 24 uur (één dag en één nacht).

Voor het onderzoek

Tijdens het onderzoek heeft u een manchet van de bloeddrukmeter om uw bovenarm. We raden u daarom aan om op de dag van het onderzoek ruimvallende kleding met wijde mouwen te dragen. De bloeddrukmeter krijgt u mee in een disposable tasje dat over uw schouder hangt.

Beleving
We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Het onderzoek

De assistente geeft u een korte uitleg over de bloeddrukmeter. De manchet van de bloeddrukmeter wordt om uw arm gedaan. Daarna kan de 24-uurs meting starten.
De bloeddrukmeter meet regelmatig uw bloeddruk. Dit gebeurt automatisch, u hoeft hier zelf niets aan te doen.

De assistente maakt met u een afspraak over het terugbrengen van de bloeddrukmeter. Daarna kunt u het ziekenhuis verlaten.

Meting
Om een goed inzicht in uw bloeddruk te krijgen, raden wij u aan vooral uw normale dagelijkse ritme en activiteiten aan te houden.

Overdag tussen 07.00 en 23.00 uur wordt uw bloeddruk gemiddeld vier keer per uur gemeten. De bloeddrukmeter geeft voorafgaand aan de meting een aantal piepjes. De band om uw arm wordt 5 seconden na het geluidssignaal opgeblazen. U voelt dat de spanning op uw arm toeneemt. De manchet gaat kortdurend strak zitten. Nadat de waardes zijn geregistreerd neemt de druk op de arm af.

Het is belangrijk dat u tijdens de meting uw arm stilhoudt, omdat de meting anders kan mislukken. Als de meting mislukt is, wordt de meting binnen enkele minuten nogmaals gedaan. Als deze meting ook mislukt, wordt binnen enkele minuten een derde meting gedaan.
Het kan dus voorkomen dat de bloeddruk drie keer achter elkaar gemeten wordt. Als dit bij **iedere** meting gebeurt, belt u naar de polikliniek waar u het apparaat heeft geleend.

Ook moet u bellen wanneer de meting erg pijnlijk wordt.

- Locatie Dordwijk (078) 654 10 61
- Locatie Zwijndrecht (078) 654 64 64

’s Nachts tussen 23.00 en 07.00 uur meet de bloeddrukmeter uw bloeddruk twee keer per uur en zijn er geen piepjes hoorbaar voorafgaand aan de meting. Dit is om te voorkomen dat u ’s nachts wakker wordt door de piepjes.
U kunt de bloeddrukmeter ‘s nachts naast uw kussen in bed leggen.

Belangrijk

- De bloeddrukmeter mag niet nat worden, dit betekent dat u niet mag douchen en niet in bad kunt. Ook mag u niet zwemmen.
- De bloeddrukmeter en de manchet moeten tijdens de 24-uurs meting aan elkaar vast blijven zitten.
- U mag **de manchet** om uw arm tijdens de 24 uurs meting **niet afdoen**. Als de manchet te strak of te los zit kunt u hem zelf wat losser of strakker maken.
- U mag de manchet alleen losmaken als de meter niet meer pompt.
- Voordat u de bloeddrukmeter en de manchet terugbrengt, mag u hem thuis al afdoen en uitzetten. U zet de bloeddrukmeter uit door 3 seconden zachtjes op de rode knop te drukken.

Tot slot

Heeft u nog vragen over de 24-uurs bloeddrukmeting? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur naar de polikliniek Nefrologie/Vasculaire Geneeskunde. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak voor een bloeddrukmeting belt u voor alle locaties naar tel. (078) 654 10 61.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2025
pavo 0390