

Nazorgpoli IC

Nazorg voor patiënten na een opname
op de afdeling Intensive Care

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U bent opgenomen geweest op de afdeling Intensive Care (IC). In deze folder leest u meer over de Nazorgpoli IC. We leggen uit waarom een nazorggesprek belangrijk is en wat u kunt verwachten van dit gesprek.

Opname op de IC is ingrijpend

Een opname op de afdeling Intensive Care is een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor u als voor uw familie.

U bent erg ziek geweest en daardoor verzwakt. U kunt een gedeelte van de tijd 'kwijt' zijn. Dit komt door uw ziek zijn en de slaapmedicijnen die u heeft gekregen op de afdeling IC. Misschien heeft u ook een delier gehad. Hierdoor kunt u angst- en slaapproblemen hebben of krijgen. Bovendien kunt u vage herinneringen hebben, die u niet kunt begrijpen of plaatsen.

Uw familie echter heeft deze hele periode waarin u op de afdeling IC lag, heel bewust meegemaakt. Zij weten hoe ziek u was en zijn heel bezorgd om u geweest.

Zo beleven u en uw familie deze tijd heel anders. Dat kan soms spanningen opleveren. Het is normaal dat u (samen) tijd nodig heeft om hier een evenwicht in te vinden.

Van IC naar verpleegafdeling

Als u geen intensieve zorg meer nodig heeft, zoals beademing, dialyse, of ondersteuning met bloeddruk verhogende medicijnen, wordt u overgeplaatst van de IC naar een algemene verpleegafdeling.

Dat u niet meer op de afdeling IC hoeft te liggen, geeft aan dat het beter met u gaat. Toch vinden de meeste patiënten de overgang naar een algemene verpleegafdeling als een grote stap. Op een algemene verpleegafdeling werken veel minder artsen en verpleegkundigen dan op de afdeling IC. Ook hebben verpleegkundigen minder tijd per patiënt dan op de afdeling IC mogelijk is.

Het is logisch dat u moet wennen aan deze nieuwe situatie. Het is immers een nieuwe fase op weg naar uw herstel.

Nazorg op de verpleegafdeling

In de periode dat u na uw opname op de afdeling IC nog op de (algemene) verpleegafdeling ligt, proberen we u elke woensdag te bezoeken. We geven u uitleg over wat er op de IC gebeurd is. Ook geven we u gelegenheid om uw ervaringen te bespreken.

Herstel na een IC-opname

Als u weer thuis bent, moet u rekening houden met een behoorlijke periode van herstel, zowel geestelijk als lichamelijk. Uw conditie en spierkracht kunnen tijdens uw opname erg achteruit zijn gegaan. Het kost tijd en veel energie om dit weer op te bouwen. Vaak heeft u hier hulp bij nodig van een fysiotherapeut.

Ook kost het energie om uw emoties rondom deze periode te verwerken. Er is veel met u gebeurd; gun uzelf vooral de tijd om uw leven weer zo goed mogelijk op te pakken.

Misschien heeft uw familie, op advies van de verpleegkundige, een dagboekje bijgehouden en foto's gemaakt tijdens uw opname. Het bekijken hiervan kan u helpen om dingen een plaats te geven.

Uw familie heeft ook veel te verwerken. Het is belangrijk hierover met elkaar te praten.

Uitnodiging voor de Nazorgpoli IC

Ook met ons kunt u praten over de tijd dat u op de afdeling IC lag. Het gesprek kan u helpen uw opname op de IC te verwerken. Daarom nodigen we u graag uit voor een nazorggesprek op de Nazorgpoli IC. We sturen u na ongeveer zes weken na uw ontslag uit het ziekenhuis hiervoor een uitnodiging.

Wat kunt u van het nazorggesprek verwachten?

- In het nazorggesprek heeft de ú de tijd om over uw ervaringen en emoties te praten die u heeft na uw opname op de IC. Ook eventuele problemen waar u thuis tegenaan loopt, kunt u dan met ons bespreken.
- We leggen u uit wat 'normaal' is na een opname op de IC en vertellen u wat er tijdens uw opname precies is gebeurd. Dit kan voor u veel verduidelijken en onbegrepen angst, depressie of slaapproblemen verklaren. We hopen u zo meer inzicht te geven in wat er allemaal tijdens uw IC-opname is gebeurd.

Uit ervaring weten we dat veel patiënten die op de IC hebben gelegen, thuis problemen krijgen waardoor de kwaliteit van hun leven minder wordt.

Als tijdens het nazorggesprek blijkt dat u hulp nodig heeft om verder te kunnen herstellen, kunnen we u adviezen geven. Ook kunnen we u verwijzen naar een specialist of dit adviseren aan uw huisarts. Uw huisarts krijgt ook een bericht over uw bezoek aan de Nazorgpoli IC.

Opsturen antwoordkaart en vragenlijst

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op het nazorggesprek. Daarom sturen we u bij de uitnodiging twee boekjes met vragenlijsten; één voor u en één voor uw partner/familielid. In deze lijsten komt u allerlei zaken tegen die tijdens het nazorggesprek aan de orde kunnen komen.

U kunt de ingesloten antwoordkaart en de ingevulde vragenlijsten opsturen in de bijgevoegde antwoordenvelop.

Uw ervaringen geven ons de mogelijkheid meer inzicht te krijgen in uw situatie en onze zorg aan u aan te passen.

Hoe gaat het verder?

Zodra wij uw antwoordkaart ontvangen, nemen we binnen twee weken telefonisch contact met u op om een afspraak te maken voor een gesprek op de Nazorgpoli IC. Het gesprek wordt op een woensdagmiddag gehouden en duurt een uur. We raden u aan om thuis uw vragen en opmerkingen op te schrijven en mee te nemen naar het gesprek.

Het is de bedoeling dat we **één** nazorggesprek met u en uw naasten hebben. Er zijn twee IC-verpleegkundigen aanwezig. Het gesprek vindt niet plaats op de IC, maar op de polikliniek. Dit is bewust zo geregeld, omdat sommige mensen het moeilijk vinden om weer op de IC-afdeling te komen. Als u de IC-afdeling juist wel wilt zien, is dat na het gesprek zeker mogelijk.

Tot slot

We wensen u een goed herstel toe en hopen dat u ondanks een moeilijke periode op de afdeling Intensive Care met tevredenheid terug kijkt op onze zorg.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust tijdens kantooruren naar de afdeling IC, tel. (078) 652 35 10. We beantwoorden uw vragen graag.

Meer informatie

Op onze website www.asz.nl vindt u onder het specialisme Intensive Care veel informatie over onze afdeling en de Nazorgpoli IC.

Ook bij de websites www.icconnect.nl en www.fcic.nl vindt u informatie over wat het betekent om op een afdeling IC te hebben gelegen.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2018
pavo 0975