

# Examen de SARM, C.auris y otros MMR

## Spaans

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Introducción

Ha recibido un paquete para realizar un examen de SARM (Staphylococcus aureus resistente a la meticilina), Candidozyma auris (C.auris) y MMR (microorganismos multirresistentes). Este examen nos permitirá determinar si es portador/a de alguna de estas bacterias.

En este folleto encontrará más información sobre estas bacterias, los factores de riesgo para ser portador/a, las medidas de aislamiento y la extracción, así como los resultados y el registro de la prueba.

## SARM, C.auris y MMR

El SARM es un microorganismo multirresistente que se parece mucho a una bacteria común de la piel. Además del SARM, existen otros microorganismos especialmente resistentes; para referirse a estos, se emplea el acrónimo MMR. Por lo general, se trata de bacterias muy parecidas a las que se encuentran de forma natural en el intestino de cualquier persona.

Por lo general, las infecciones con el «habitual», las bacterias de la piel y las bacterias intestinales pueden tratarse adecuadamente con la mayoría de los antibióticos. Los antibióticos son medicamentos que matan las bacterias. Sin embargo, el SARM, C. auris y los MMR ya no son sensibles a la mayoría de antibióticos. Debido a ello, las infecciones con estas bacterias son más difíciles de tratar.

# **Implicaciones para el paciente y el hospital**

La mayoría de las personas que contraen SARM, C.auris o un MMR no desarrollan síntomas. Si no presenta síntomas, esa persona se denomina «portadora». Como portador/a, sin embargo, puede contagiar la bacteria a otras personas.

En los hospitales, estas bacterias pueden ocasionar graves problemas. En los hospitales se junta mucha gente, aumentando las probabilidades de que se propague.

Por este motivo, todos los hospitales en los Países Bajos prestan especial atención a prevenir la propagación de estas bacterias. Por ejemplo, realizando un examen a los pacientes de los que se sospeche que podrían ser portadores de SARM, C.auris u otro MMR, a fin de para detectar la presencia de dichas bacterias.

## **Factores de riesgo para ser portador/a**

Es posible que usted sea portador/a:

- Si ha sido tratado/a o ingresado/a recientemente en un hospital o una residencia de ancianos en el extranjero.
- Si en el último año ha estado ingresado/a en un hospital o en una residencia de ancianos en los Países Bajos en los que el SARM, C.auris o MMR eran frecuentes.
- Si su pareja, alguien con quien convive o una persona a la que cuida es portador/a de SARM, C.auris o MMR.
- Si, debido a su trabajo, tiene contacto con cerdos vivos, terneros de engorde, pollos de engorde o vive en una explotación en la que se críen dichos animales.
- Si vive en un centro de acogida para solicitantes de asilo.

- Si tiene menos de 18 años y ha sido adoptado/a de un país extranjero.

## Medidas de aislamiento

Si existiese una sospecha de que es portador/a, será necesario aplicar medidas de aislamiento (aislamiento estricto) en caso de hospitalización, de ingreso durante menos de 24 horas (tratamiento diurno, diálisis) y al acudir a urgencias. En caso de no detectarse SARM, C.auris o un MMR, se pondrá fin a las medidas de aislamiento en cuestión. Para las visitas al ambulatorio, sin embargo, no se requieren medidas de aislamiento. Las medidas de aislamiento son:

- Será tratado/a en una habitación de aislamiento. Se trata de una habitación individual con una esclusa (un espacio intermedio).
- No tendrá permitido salir de la habitación, excepto para someterse a pruebas o recibir tratamiento.
- Deberá mantener cerrada la puerta de su habitación todo lo posible.
- El personal del hospital y los visitantes que entren en su habitación llevarán prendas de protección.
- Si tuviese que salir de la habitación o del departamento, deberá llevar una mascarilla. El personal médico le facilitará la mascarilla.
- Su familia podrá llevarse su ropa a su hogar. Deberán meter la ropa en una bolsa de plástico dentro de la habitación. Esta deberá introducirse en una segunda bolsa de plástico en la esclusa de la habitación de aislamiento o en la entrada del departamento.

# Examen de SARM, C.auris y MMR

A fin de conocer si es portador/a del SARM, de C.auris o de otro MMR, debemos realizarle un examen. En la explicación que acompaña a este paquete, se le indica qué debe hacer. Si no puede hacerlo solo/a, puede pedir ayuda a su médico de cabecera.

## Resultados y registro

Si la prueba mostrase que usted es portador/a de SARM, de C.auris o de un MMR, el médico que le esté tratando se lo comunicará a la menor brevedad posible. Su médico le explicará si es necesario un tratamiento.

También se informará de ello a su médico de cabecera.

Asimismo, pondremos un aviso en su historial médico electrónico indicando que es portador/a. Este aviso permite que, en caso de que vuelva a visitar el hospital Albert Schweitzer, podamos ver inmediatamente que es portador/a de SARM, de C.auris o de un MMR. Si fuese necesario, se tomarán las medidas de aislamiento pertinentes.

## Portadores y tratamiento

Si es portador/a de SARM, puede ser tratado/a con antibióticos. El médico que le esté tratando decidirá si dicho tratamiento es necesario.

Por el contrario, si es portador/a de C.auris o un MMR, no será tratado/a con antibióticos, ya que se ha constatado que no resulta efectivo.

Las personas con una inmunidad reducida, además de ser portadoras, puede desarrollar una infección por SARM, C.aureus o MMR. Las infecciones, sin embargo, suelen tratarse con antibióticos.

## Por último

¿Tiene alguna pregunta después de leer este folleto? En ese caso, no dude en acudir al departamento de Prevención de Infecciones, tel. (078) 654 50 00. Estaremos encantados de responder a sus preguntas.

Puede dar su opinión sobre este folleto aquí: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
Januar 2026  
pavo 1870