

Baaritaanka MRSA, C.auris iyo BRMO- yada kale

Somalisch

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Hordhac

Waxaad heshay baakad si aad u baarto MRSA (Staphylococcus aureus u adkaysata methicillin), Candidozyma auris, (C.auris), iyo BRMO (noolaha jeermiska ee si gaar ah u adkaysata). Baaritaankan ayaa go'aamin kara haddii aad tahay side mid ka mid ah bakteeriyadan.

Buug-yarahan waxaad ka akhrisan kartaa wax badan oo ku saabsan bakteeriyadan, arrimaha halista u ah uurka, tallaabooyinka go'doominta iyo ururinta, natiijada iyo diiwaangelinta baaritaanka.

MRSA, C.auris iyo BRMO

MRSA waa noole aad u adkaysi badan oo aad ugu eg bakteeriyada maqaarka caadiga ah. Marka lagu daro MRSA, waxa jira noolayaal jeermis ah oo si gaar ah u adkaysta. Tan waxaan u isticmaalnaa soo gaabinta BRMO. Inta badan waa bakteeriyo la mid ah kuwa si dabiici ah mindhiciirada ugu jira.

Caabuqyada leh bakteeriyaha maqaarka 'caadiga ah' ee iyo bakteeriyaha caloosha ayaa caadi ahaan lagu daaweyn karaa qalajiyayaal. Antibiyootigyada waa dawooyinka dila bakteeriyada. Si kastaba ha ahaatee, MRSA, C. auris BRMO-na waxay ku noqdeen kuwo aan xasaasiyad u laheyn inta badan qalajiyayaasha. Tani waxay ka dhigaysaa infekshannada bakteeriyadan mid aad u adag in la daweeyo.

Saamaynada ay ku yeelanayso bukaanka iyo isbitaalka

Inta badan dadka ku dhaca MRSA, C.auris ama BRMO ma helaan wax cabashooyin ah. Haddii aysan jirin calaamado, qofka waxaa loo yaqanaa 'side'. Side ahaan, waxaad bakteeriyada u gudbin kartaa dadka kale.

Isbitaalka dhexdiisa, bakteeriyadani waxay sababi kartaa dhibaatooyin daran. Waxaa jira dad badan oo isbitaal ku jira, taas oo kordhinaysa khatarta caabuqa.

Taasi waa sababta isbitaal kasta oo Nederlaan ku yaala uu fiiro gaar ah u leeyahay ka hortagga faafitaanka bakteeriyadan. Waxaan samaynaa tan, iyo waxyaabo kale, annagoo baarayna bukaanada looga shakisan yahay inay suurto gal tahay inay sidaan MRSA-C.auris ama BRMO kale xaadir ahaanshaha bakteeriyadan.

Qodobbada khatarta ah ee sidaha

Waxaa laga yaabaa inaad noqon karto side haddii:

- Dhawaan lagugu soo daweyay ama lagu dhigay isbitaal shisheeye ama guriga dadka lagu xanaaneeyo.
- Lagu dhigay isbitaal Nederlaan ah ama guriga dadka lagu xanaaneeyo halkaasoo MRSA, C.auris ama BRMO ay ku badnaayeen sanadkii la soo dhaafay.
- Lammaanahaaga/qofka aad isku qolka tihiin ama qof aad daryeesho uu yahay side MRSA, C. auris ama BRMO.
- Aad dhawaansho dhow oo xirfadeed aad la yeelatay doofaarrada nool, weylaha lo'da, digaagaha ama aad ku nooshahay beer lagu hayo xoolahan.
- Aad ku nooshahay meel lagu soo dhaweeyo magangalyo-doonada.
- Aad ka yar tahay da'da 18 oo lagaa soo korsaday dibadda.

Tallaabooyinka go'doominta ah

Haddii sidaha laga shakiyo, tillaabooyinka go'doominta ayaa looga baahan yahay isbitaal seexinta, gudbinta wax ka yar 24 saacadood (daawaynta maalinta, sifaynta) iyo booqashooyinka waaxda degdegga ah (go'doomin adag). Tallaabadan go'doominta ayaa meesha laga saari doonaa haddii MRSA, C.auris iyo BRMO aan lagu helin cilmi-baarista. Tallaabooyin go'doominta ah looma baahna marka la booqanayo rugta bukaan-socodka. Tallaabooyinka go'doominta waa:

- Waxaa lagugu xanaaneyn doonaa qol gooni ah. Kani waa hal qol oo leh qol gaar ah oo u dhexeeya waadhka iyo qolka go'doominta (meel bannaan oo u dhaxaysa).
- Waxaa laga yaabaa inaad ka bixin qolka marka laga reebo baaritaan ama daaweyn.
- Albaabka qolkaaga waa la xirayaa intii suurtoagal ah.
- Shaqaalaha cisbitaalka iyo ku soo booqdayaasha waxey qolkaaga ku soo gelayaan dharka badbaadada.
- Haddii aad u baahan tahay inaad ka baxdo qolka ama qaybta, waa inaad xidhataa maaskaro afka iyo sanko ah. Maaskaradan waxaad ka heli doontaa kalkaalisada.
- Qoyskaagu waxay u qaadi karaan dharkaaga labandaayada guriga. Waa inay geliyaan dharka labandaayada qolkaaga iyaga oo ku shubaya bac caagad ah. Qufulka hawada ee qolka go'doominta ama hoolka waadhka, waa in bac labaad la dhigaa hareeraheeda.

Baaritaanka lagu sameynayo MRSA, C.auris iyo BRMO

Haddii aad tahay side MRSA ama BRMO kale, waa in lagu baaraa. Waxaad ka heli kartaa waxa la sameeyo sharraxaadda la socota xirmadan. Haddii aadan adigu awoodin inaad tan sameyso, waxaad weydiin kartaa dhakhtarkaaga guud.

Natiijada iyo diiwaangelinta

Haddii baaritaanku muujiyo inaad tahay side MRSA, C.auris ama BRMO, waxa kuu sheegi doona dhakhtarkaaga daawaynta sida ugu dhakhsaha badan. Dhakhtarkaaga ayaa kuu sharxi doona haddii daaweyn loo baahan yahay.

Dhakhtarkaaga guud sidoo kale waa lagu wargelin doonaa.

Waxa kale oo aanu gelinaa ogeysiin ah diiwaankaaga caafimaadka elektaroonigga ah in aad tahay side. Ogeysiiskani waxa uu hubinayaa in marka (malaha) aad mar kale booqato isbitaalka Albert Schweitzer, ay cadaan doonto in aad sido MRSA, C.auris ama BRMO. Haddii loo baahdo, tillaabooyin go'doomin ayaa la qaadayaa.

Uurka iyo daaweynta

Haddii aad tahay side MRSA, waxaa laga yaabaa in lagugu daaweeyo qalajiyaha antibayootiga. Dhakhtarkaaga soo xaadiraya ayaa go'aan ka gaari doona u baahanshaha midaan.

Haddii aad tahay sidaha C.auris ama BRMO, laguguma daaweyn doono antibiyootik. Ilaa hadda, taasi ma caddayn inay macno leedahay.

Marka laga soo tago inay yihiin side, dadka iska caabbinta yaraaday waxay sidoo kale qaadi karaan caabuq MRSA, C.auris ama BRMO. Caadi ahaan caabuqa waxaa lagu daaweeyaa antibiyootik.

Gabagabadii

Ma qabtaa wax su'aalo ah ka dib markaad akhrido buug-yaraha? Xor baad u tahay inaad wacdo Waaxda Kahortagga Caabuqa, Lambarka. (078) 654 50 00. Waan ku faraxsanahay inaan ka jawaabno su'aalahaaga.

Aragtidaada ku saabsan warqaddan halkan ka dhiibo:

www.asz.nl/foldertest/

Isbitaalka Albert Schweitzer
januari 2026
pavo 1873