

# Griep (influenza)

Maatregelen bij besmetting

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

U bent opgenomen in ons ziekenhuis en heeft van uw arts gehoord dat u (mogelijk) het influenzavirus (griep) heeft. Net als alle andere Nederlandse ziekenhuizen treft het Albert Schweitzer ziekenhuis extra maatregelen om verspreiding van dit virus te voorkomen. Deze folder informeert u over het virus dat influenza veroorzaakt en de maatregelen die genomen worden bij besmetting.

## Influenza

Influenza, ook wel griep genoemd, is een besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door het influenzavirus. Er zijn verschillende soorten influenzavirussen die steeds veranderen. Het influenza-A-virus en het influenza-B-virus zijn de typen die de meeste infecties bij mensen veroorzaken.

Influenza kan acuut verschijnselen veroorzaken. De belangrijkste ziekteverschijnselen zijn: koorts, hoesten, keelpijn, hoofdpijn en spierpijn. Deze verschijnselen duren meestal twee tot zes dagen en binnen één tot drie weken is er volledig herstel. Soms is het nodig om met antivirale middelen te behandelen.

## Besmettelijkheid

Het virus kan worden overgedragen vanaf de dag voordat de symptomen optreden tot vijf tot zeven dagen na het begin van de symptomen. Overdracht van het virus vindt plaats door de lucht via druppels over een korte afstand en via direct contact, zoals kussen en handen geven.

# De gevolgen in een ziekenhuis

In een ziekenhuis kan influenza ernstige problemen veroorzaken. Er zijn veel mensen bij elkaar, waardoor de kans op verspreiding van het virus naar anderen groter is. Ook hebben veel ziekenhuispatiënten minder weerstand, waardoor ze gevoeliger zijn voor infecties.

## Goede hoesthygiëne

In ons ziekenhuis proberen we verspreiding van influenza tegen te gaan door patiënten, die (mogelijk) influenza hebben, geïsoleerd te verplegen.

Daarnaast is het belangrijk dat u binnen en buiten het ziekenhuis voor goede hoesthygiëne zorgt. Goede hoesthygiëne houdt in dat u hoest met een afgewend hoofd met een papieren zakdoekje voor de mond. Zakdoekjes worden direct na gebruik weggegooid in de afvalbak.

## Isolatiemaatregelen

Om te voorkomen dat anderen besmet raken, nemen we tijdens uw opname de volgende maatregelen:

- We verplegen u op een eenpersoonskamer.
- Ziekenhuismedewerkers dragen een schort, handschoenen en een masker voor de mond en neus als zij u onderzoeken of verzorgen.

# Beëindigen van de isolatie

De isolatiemaatregelen worden opgeheven:

- Als alle ziekteverschijnselen van influenza zijn verdwenen.
- Bij 'gezonde' volwassenen zeven dagen na het begin van de eerste symptomen.

## Onderzoek of behandeling

Besmetting met het influenzavirus is geen reden om onderzoeken of behandelingen af te zeggen. Er zijn wel extra maatregelen nodig om verspreiding van het virus naar andere patiënten te voorkomen. Om dit mogelijk te maken kan dit betekenen dat we uw afspraak verzetten naar het einde van de dag.

## Bezoek

- Bezoekers melden zich bij de verpleegkundige.
- De verpleegkundige geeft bezoekers uitleg over de maatregelen die zij moeten nemen.
- Alle bezoekers moeten een masker voor hun neus en mond dragen.
- Bij het verlaten van de kamer doen bezoekers het masker af en gooien ze deze in de afvalbak. Ook desinfecteren zij hun handen met handalcohol.
- Als meerdere patiënten worden bezocht, moet de patiënt met influenza als laatste worden bezocht.

## **Naar huis**

Het is niet nodig om na uw ziekenhuisopname thuis extra maatregelen te nemen.

## **Tot slot**

We beseffen dat sommige maatregelen voor u onprettig kunnen zijn, maar hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak. Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust aan uw arts of de verpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
septmeber 2021  
pavo 1394