

Myocardscintigrafie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Let op!

Speciale voorbereiding

24 Uur voor het onderzoek mag u **GEEN cafeïne** meer gebruiken. De uitslag van het onderzoek kan door de cafeïne onbetrouwbaar zijn.

Als u toch iets met cafeïne heeft gegeten of gedronken, kan het onderzoek niet doorgaan.

Voor een nieuwe afspraak komt u weer op de wachtlijst.

Voorbeelden van producten waar cafeïne in zit en die u dus **NIET mag gebruiken**:

- Koffie (ook geen Decafé).
- Thee (alle soorten).
- Cola (alle soorten).
- Chocolade, chocolademelk of andere producten waar chocolade in zit.
- Energiedrankjes zoals Red Bull.
- Paracetamol met cafeïne.

De ochtend van het onderzoek mag u thuis een licht ontbijt nemen, bijvoorbeeld een beschuitje en een glaasje sap. Ook dan mag u **géén cafeïne** gebruiken.

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een myocardscintigrafie. In deze folder leest u hier meer over.

Doel van het onderzoek

Een myocardscintigrafie geeft informatie over de doorbloeding, de beweging van de wanden en de pompfunctie van uw hartspier na inspanning en tijdens rust.

Vorbereiding

- Cafeïne kan invloed hebben op de uitslag van het onderzoek. Daarom mag u 24 uur voor het onderzoek geen cafeïne meer nemen. Lees hiervoor de eerste bladzijde van deze folder.
- Sommige medicijnen kunnen invloed hebben op de uitslag van dit onderzoek. Uw cardioloog of behandelend arts vertelt u wat de medicijnen zijn die u tijdelijk niet mag nemen. Voor alle vragen over uw medicijngebruik moet u contact opnemen met de polikliniek van uw behandelend specialist.
- Neem uw medicijnlijst of de medicijndoosjes mee naar het onderzoek. Als u met medicijnen bent gestopt voor het onderzoek, is het verstandig om deze na het inspanningsgedeelte in te nemen. De medisch nucleair werker vertelt u wanneer dit mag.
- Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)? Bel dan vooraf naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U hoort dan of er extra voorbereidingen nodig zijn.

- We raden u aan om gemakkelijke kleding en schoenen te dragen. U kunt het beste uw sieraden thuislaten.

Zwangerschap of borstvoeding

Bent u zwanger of denkt u dit te zijn? Of geeft u borstvoeding? Bel dan vooraf met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. U hoort dan of het onderzoek wel of niet kan doorgaan.

Het onderzoek

Het onderzoek bestaat uit twee delen:

1. Het inspanningsgedeelte.
2. Het rustgedeelte.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer vijf uur. U blijft deze hele tijd in het ziekenhuis. Neem iets te eten mee voor de wachttijd tussen de scans.

Het inspanningsgedeelte

De medisch nucleair medewerker brengt een infuus in uw arm in.

De inspanningstest kan op twee manieren:

1. De fietstest.
2. De test met het inspuiten van een medicijn.

Uw arts bepaalt wat voor u de beste manier is.

Bij beide manieren krijgt u ook een kleine hoeveelheid radioactieve vloeistof via het infuus. Hier merkt u niets van.

Na de inspanningstest moet u minstens een half uur wachten voordat we de foto's maken. Het maken van de foto's duurt ongeveer een half uur.



Het apparaat waarmee de foto's worden gemaakt.

Het rustgedeelte

Een paar uren na het maken van de inspanningsfoto's krijgt u opnieuw radioactieve vloeistof via het infuus. Ongeveer een uur later maken we de rustfoto's. Dit gaat op dezelfde manier als bij de inspanningsfoto's.

Na het onderzoek

Binnen 24 uur is de radioactieve vloeistof weer uit uw lichaam verdwenen.

De uitslag van het onderzoek sturen we op naar uw specialist, die het onderzoek heeft aangevraagd. Hij bespreekt de uitslag met u.

Tot slot

Wij doen ons best om u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u daarom op tijd zijn voor het onderzoek?

Als u niet kunt komen, wilt u ons dan zo snel mogelijk bellen? De radioactieve vloeistof die voor u is besteld, kunnen we dan nog afzeggen.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie Dordwijk, tel: (078) 652 32 90. U kunt bellen van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur. We helpen u graag verder.

Meer informatie leest u op de website van de afdeling Nucleaire Geneeskunde op www.asz.nl/specialismen/nucleaire_geneeskunde/

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2025
pavo 0245