

24-uurs bloeddrukmeting

Polikliniek Cardiologie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw arts heeft met u besproken dat er een 24-uurs bloeddrukmeting bij u gedaan gaat worden. In deze folder leest u meer over deze bloeddrukmeting. Ook geven we u instructies die nauwkeurig opgevolgd moeten worden. Alleen dan kan het onderzoek goed verlopen en zal de uitslag betrouwbaar zijn.

Bloeddruk

Hoge bloeddruk kan om verschillende redenen ontstaan. U kunt hierbij denken aan (in)spanning, emoties, pijn, roken, gebruik van alcohol, overgewicht en koorts. Vaak is er geen duidelijke oorzaak te vinden. Bij inspanning is de bloeddruk hoger en bij rust en slapen is de bloeddruk lager.

Om een duidelijk beeld van uw bloeddruk te krijgen, is het vaak niet voldoende om twee metingen te doen. Om te kunnen bepalen of uw bloeddruk te hoog of juist te laag is, zijn meerdere metingen nodig. Dit kan met een 24-uurs bloeddrukmeting. Er worden een dag en een nacht lang op vaste tijden metingen verricht.

De arts kan aan de hand van deze metingen zien hoe uw bloeddruk wisselt tijdens uw dagelijkse bezigheden. Daardoor kan hij u de juiste behandeling en medicijnen voorschrijven.

Vorbereiding

Er zijn voor dit onderzoek geen speciale voorbereidingen nodig. Wel raden we u aan om tijdens de meting bovenkleding te dragen met een **ruime mouw** en die u makkelijk kunt aan- en uittrekken (zowel overdag als 's nachts).

Ook willen we u erop wijzen dat u **niet** kunt douchen zolang u de bloeddrukmeter om heeft.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Het onderzoek

De laborant of assistent sluit bij u op de polikliniek Cardiologie een automatische bloeddrukmeter aan. De bloeddrukmeter bestaat uit:

- Een kastje dat met een riem om uw middel wordt gehangen. Het kastje is wat groter en dikker dan een mobiele telefoon.
- Een manchet die om uw bovenarm komt te zitten en automatisch opgepompt wordt. In deze manchet zit elektronica, waarmee uw hartslag en bloeddruk wordt gemeten. Als u rechtshandig bent, wordt de manchet meestal om uw linkerarm gedaan. Bent u linkshandig dan wordt de manchet om uw rechterarm gedaan.
- Tussen de manchet en het kastje zit een draad.

De bloeddruk wordt tussen 07.00 en 23.00 uur automatisch ieder kwartier gemeten. Tussen 23.00 en 07.00 uur is dit ieder uur. Soms start de bloeddrukmeter iets eerder of later. Dit is normaal. Als de bloeddrukmeter begint met pompen, hoort u een motortje aanslaan.

Belangrijk

Als er een meting bezig is, raden wij u aan om uw arm helemaal stil houden en zoveel mogelijk ontspannen. Iedere beweging van uw arm en uw vingers (zoals typen of trammelen met uw vingers), kan de elektronica in de manchet beïnvloeden. Daardoor zal de manchet langer en met meer kracht worden opgepompt of soms opnieuw een meting starten.

We realiseren ons dat het bij sommige beroepen lastig zal zijn om uw werkzaamheden te onderbreken tijdens de metingen. Probeer u toch zoveel mogelijk uw normale leef- en werkpatroon te blijven volgen.

De bloeddrukmeter moet u ook tijdens het slapen omhouden. Als dat prettiger ligt, mag u wel de riem met het kastje van uw middel afdoen. U kunt deze dan naast u in bed leggen.

Als u naar het toilet gaat, kunt u eventueel even de riem met het kastje van uw middel afdoen. De manchet blijft wel om uw arm!

Als u tijdens de meting vragen heeft, kunt u altijd bellen naar de polikliniek waar u de bloeddrukmeter heeft ontvangen (telefoonnummer staat achter in deze folder).

Dagboekje

Bij het aansluiten van de bloeddrukmeter, krijgt u van ons een dagboekje waarin wij u vragen op te schrijven wat u tijdens het onderzoek doet. U kunt daarbij denken aan zowel activiteiten als rustmomenten en emoties of het innemen van medicijnen.

Ook kunt u eventuele klachten die tijdens het onderzoek optreden in het dagboekje opschrijven.

In het dagboekje wordt precies uitgelegd wat u moet opschrijven.

Einde van het onderzoek

- Het onderzoek is 20-24 uur na het aansluiten van de bloeddrukmeter afgelopen.
- U kunt thuis de bloeddrukmeter uitschakelen. U doet dit door een paar tellen op de aan/uit knop te drukken. Als dit niet in één keer lukt, kunt u tijdens het indrukken een beetje wiebelen met de aan/uit knop. Als de display leeg is (de tijd staat dan niet meer in beeld), is de bloeddrukmeter uit. Het onderzoek is dan klaar. Als het uitschakelen echt niet lukt, kunt u de bloeddrukmeter aan laten staan.
- U kunt de manchet van uw arm halen en de riem met het kastje losmaken.

Inleveren bloeddrukmeter en dagboekje

De bloeddrukmeter en uw dagboekje levert u in op het tijdstip dat u met de laborant heeft afgesproken. U doet dat bij dezelfde polikliniek Cardiologie waar u de bloeddrukmeter heeft opgehaald. Zorg ervoor dat u de bloeddrukmeter op tijd terugbrengt. Deze wordt schoongemaakt en uitgelezen en daarna dezelfde dag weer bij iemand anders aangesloten.

Als de bloeddrukmeter op vrijdag bij u is aangesloten, kunt u de bloeddrukmeter en uw dagboekje in het weekend bij de receptie van het Albert Schweitzer ziekenhuis afgeven. U levert het vóór zondag 20.00 uur in.

Complicaties

- Er zijn weinig complicaties bij dit onderzoek. Wel kan uw arm na 24 uur bloeddruk meten een beetje beurs aanvoelen. Een enkele keer kan het gebeuren dat u blauwe plekken krijgt op de plaats waar de manchet heeft gezeten. Deze zullen na enkele dagen vanzelf weggaan.
- Een enkele keer komt het voor dat een patiënt erg veel pijn heeft tijdens of na het oppompen van de manchet. Als het stilhouden van de arm tijdens de meting niet helpt en de klachten niet minder worden, mag u de bloeddrukmeter uitzetten en weghalen.

De uitslag

Uw arts vertelt u bij uw eerstvolgende afspraak op de polikliniek de uitslag van uw 24-uurs bloeddrukmeting.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Cardiologie, tel. (078) 652 33 60. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Cardiologie belt u tussen 08.30-12.30 uur naar bovenstaand telefoonnummer.

Als u verhinderd bent, wilt u dan uiterlijk 24 uur van tevoren bellen? De opengevallen plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/



Deze folder is getest door een onafhankelijk patiëntenpanel

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2022
pavo 0634