Met ontslag van afdeling D2-C en F

Chirurgie/Gynaecologie/Orthopedie/ KNO en Plastische chirurgie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Lees dit eerst door en vul daarna voor uzelf de checklist in

Patiëntsticker

Inleiding

Al tijdens uw opname in het ziekenhuis is het belangrijk dat u weet wat u kunt verwachten als u straks het ziekenhuis weer verlaat. Deze folder bestaat uit twee delen: algemene (ontslag)informatie en een ontslagchecklist.

In de algemene informatie staat beschreven wat u moet weten voordat u met ontslag gaat. Bijvoorbeeld wie u kunt bellen als u vragen heeft over uw medicijngebruik, wondverzorging, leefregels, etc.

In de ontslagchecklist is een aantal vragen opgenomen. Het is de bedoeling dat u deze doorleest en bij elke vraag ‘ja’ of ‘nee’ aankruist. Voordat u met ontslag gaat bespreekt de verpleegkundige de vragen waar u ‘nee’ bij heeft ingevuld met u. Als u wilt dat dit samen met een familielid of naaste besproken wordt, kunt u dit aan de verpleegkundige doorgeven.

Algemene informatie

Als u het ziekenhuis mag verlaten
Het verloop van uw herstel hangt af van de grootte van uw operatie en uw algehele conditie. Het kan zijn dat u zich op het moment van het ontslag naar omstandigheden ‘fit’ voelt. Zodra u het ziekenhuis verlaat, kunt u zich anders voelen. Schrik hier niet direct van.
Als u terug kunt naar huis pakt u (soms snel) weer uw oude levensstijl op. We raden u aan om het in het begin rustig aan te doen. Mocht u (tijdelijk) naar een zorgplek gaan, dan zal er met u gekeken worden wat haalbaar is om te doen.

Een arts waarschuwen

Na elke operatie:
- Als de wond erg gaat bloeden.
- Als de wond of de huid rond de wond rood, dikker en warmer wordt.
- Als er pus uit de wond komt.
- Als u koorts heeft boven de 38.5˚C.
- Als u meer pijn krijgt.
- Als u twijfelt of zich ongerust maakt.

Na een operatie aan de buik:
- Bij geen ontlasting (2-3 dagen na ontslag) of bij aanhoudende diarree.
- Bij aanhoudend braken.

Het is mogelijk dat een bloeduitstorting/blauwe plek gaat uitzakken. Een blauwe plek kan zich verplaatsen. U hoeft zich hier niet ongerust over te maken.

Na een gynaecologische operatie:
Bij vaginaal bloedverlies meer dan bij een normale menstruatie.

LET OP: Tot 2 weken na het ontslag belt u naar de onderstaande telefoonnummers. Bent u langer dan 2 weken geleden ontslagen uit het ziekenhuis? Dan belt u uw huisarts.

Als u onder behandeling bent van de chirurg
- Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur belt u naar de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50.
- **Let op:** Bij dringende vragen belt u ’s avonds en in het weekend naar afdeling D2-C, tel. (078) 652 34 43.

Als u onder behandeling bent van de gynaecoloog
U belt de zaalarts gynaecologie, bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur op tel. (078) 654 14 15. ’s Avonds en in het weekend op tel. (078) 654 14 16.
Op dinsdag kunt u tussen 08.00-16.30 uur ook bellen naar de verpleegkundige gynaecologie, tel. (078) 652 33 01.

Als u onder behandeling bent van de orthopeed, plastisch chirurg of KNO-arts
Tot de controle op de polikliniek belt u bij problemen naar de polikliniek waar u onder behandeling bent:

- Polikliniek Orthopedie, tel. (078) 652 32 70.
- Polikliniek Plastische chirurgie, tel. (078) 652 32 66.
- Polikliniek KNO, tel (078) 654 71 00.

Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00–16:30 uur.
’s Avonds en in het weekend belt u bij acute problemen naar de afdeling spoedeisende hulp van locatie Dordwijk, tel (078) 652 32 10.

Leefregels

Om de kans op complicaties te verminderen geven wij u leefregels mee.

Algemene leefregels

- Douchen mag. U mag weer in bad als de hechtingen zijn verwijderd. Hechtpleisters mag u na tien dagen verwijderen. Als deze eerder loslaten, is dit geen probleem.
- Wandelen en fietsen mag op geleide van de pijn. Autorijden mag na overleg met uw behandelend arts.
- U mag weer gaan werken na overleg met uw bedrijfsarts.

- U mag weer alles eten wat u voor de operatie gewend was, tenzij de arts of diëtiste iets anders met u heeft besproken. Voor een goed herstel is het belangrijk om gevarieerd te eten.
- Als u rookt, raden wij u aan om te stoppen met roken. Roken zorgt ervoor dat de wond minder snel geneest.

Leefregels na een operatie aan de buik

- De eerste 4 tot 6 weken mag u maximaal 1 kilo tillen. Als u via een kijkoperatie geopereerd bent mag u de eerste 2 weken niet zwaar tillen.
- U mag geen zwaar huishoudelijk werk doen zoals ramen zemen, stofzuigen, etc. gedurende de eerste 6 weken. Daarna mag u geleidelijk weer wat zwaarder huishoudelijk werk gaan doen.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging (minimaal een ½ uur per dag) als uw gezondheid dit toestaat.

Geef hier uw mening over deze folder: *www.asz.nl/foldertest/*

Checklist

Ontslagdatum:
Ontslagtijd:
Specialisme:

Vervoer

Heeft u vervoer geregeld?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.

Medicatie

De recepten voor uw medicijnen worden doorgestuurd naar de poliklinische apotheek. Bij ontslag haalt u hier uw medicijnen op, tenzij u thuis een baxterrol heeft of (tijdelijk) naar een verpleeghuis gaat.	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Als u thuis door moet gaan met de bloedverdunnende injecties: heeft u al geoefend om zelf te injecteren?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Zo niet: wie gaat u thuis de injecties geven?			
Weet u welke pijnmedicatie u meekrijgt?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Weet u hoe u dit moet afbouwen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Als u een laxeermiddel nodig heeft, weet u hoe u dit moet gebruiken?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Gebruikte u thuis bloedverdunners?	❑ ja	❑ nee	❑ n.v.t.
Is dit herstart?	❑ ja	❑ nee	❑ n.v.t.
Heeft u een formulier van de	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.

trombosedienst gekregen?

Afspraak polikliniek

Heeft u een afsprakenkaart voor de polikliniek gekregen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.

Nazorg

Gaat u nazorg krijgen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Zo ja, weet u welke hulp u krijgt?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u hier nog vragen over?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u een envelop met overdrachten voor de nazorg ontvangen?	❑ Ja	❑ nee	❑ N.v.t.

Indien van toepassing: wondzorg/drainzorg/sondevoeding

Weet u hoe u wond/drain/sonde moet verzorgen?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u voor de eerste 24 uur materiaal meegekregen en is het materiaal voor u besteld?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.

Leefregels

Weet u wat u wel/niet mag eten?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.
Heeft u advies gekregen van de fysiotherapeut?	❑ ja	❑ nee	❑ N.v.t.

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2026
pavo 1280