

# Imiquimod crème (Aldara<sup>®</sup>)

Voorgeschreven door de gynaecoloog

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

De gynaecoloog heeft Imiquimod crème (merknaam: Aldara®) bij u voorgeschreven. In deze folder leest u meer over het gebruik van deze crème.

## **Wanneer wordt de crème voorgeschreven?**

De crème wordt het meest voorgeschreven bij afwijkingen op en rondom de schaamlippen, die veroorzaakt worden door een virus, zoals het Humaan Papillomavirus (HPV)

Imiquimod crème kan ook gebruikt worden bij behandeling van vulvaire intra-epitheliale neoplasie (VIN). VIN betekent letterlijk dat zich nieuw weefsel vormt in de huid. In dit geval bij de schaamlippen (vulva). Dit kunnen soms wratten, zweertjes of zwellingen zijn. Imiquimod crème stimuleert uw eigen afweer om bepaalde infecties, zoals wratten op en rond de schaamlippen te genezen.

Het HPV kan ook een afwijking in de vagina veroorzaken. Dit wordt dan VaIN (vaginale intra-epitheliale neoplasie) genoemd.

## **Verpakking**

De crème zit in een zakje en kan door uzelf of door uw partner op de afwijkingen worden aangebracht. Op de polikliniek Gynaecologie wordt uitgelegd hoe u de crème moet aanbrengen.

Als u VaIN heeft, dan krijgt u uitleg hoe u een half zakje crème in een spuitje kunt doen om dit in uw vagina te spuiten.

# Gebruik crème

- Gebruik drie keer in de week 's avonds een ½ zakje crème. Bijvoorbeeld voor maandag, woensdag en vrijdag of voor dinsdag, donderdag en zaterdag.
- Breng met uw vinger de juiste hoeveelheid crème aan op de huidafwijking en smeer deze uit over het gebied rondom de afwijking. Gooi na gebruik de crème weg die over is na het aanbrengen. Bewaar het geopende sachet niet voor een andere dag.
- Als u gebruik maakt van een spuitje, gooi dit dan na gebruik weg.
- Was daarna uw handen goed.
- Laat de crème 6 tot 10 uur zitten voordat u deze afwast.

# Duur van de behandeling

Meestal adviseert de gynaecoloog om de crème 16 weken te gebruiken. Halverwege deze behandeling heeft u een afspraak op de polikliniek Gynaecologie. Dit is om het effect van de behandeling tussentijds te controleren en de eventuele bijwerkingen te bespreken.

# Bijwerkingen

Imiquimod crème is een crème die uw eigen afweersysteem plaatselijk stimuleert. Hierdoor is het mogelijk dat er een huidreactie ontstaat. Denk hierbij aan roodheid, jeuk, een mild tot matig branderig gevoel, zwelling en het ontstaan van een soort schaafwond. Zelden kan er gering bloedverlies optreden.

Als u heftige jeuk- of pijnklachten krijgt, adviseren wij om de crème één of enkele dagen niet te gebruiken. Soms kan het nodig zijn de crème gedurende een hele week niet te gebruiken.

Heel soms krijgen patiënten last van griepachtige verschijnselen met koorts, niet lekker voelen en/of heftige maag-darmklachten. Ook kunnen patiënten heel soms stemmingsveranderingen hebben of somber worden.

Als u last krijgt van bijwerkingen, is ons advies de behandeling (tijdelijk) te staken. Heeft u vragen over bijwerkingen die optreden of twijfelt u of u wel of niet moet stoppen? Bel dan naar de polikliniek Gynaecologie, het telefoonnummer vindt u achterin de folder.

## **Pijn**

Als u pijnklachten heeft door de behandeling, mag u paracetamol nemen. Wij adviseren u dan om vier keer per dag twee tabletten paracetamol van 500 mg in te nemen.

Als de paracetamol niet helpt, mag u ook één tot drie keer per dag ibuprofen nemen. Gebruikt u nog andere medicijnen? Overleg dan eerst met uw apotheek of u ibuprofen daarbij mag gebruiken.

Bij de meeste patiënten zijn de pijnklachten tijdelijk.

## **Na de behandeling met de crème**

Ongeveer 2 tot 4 weken na het laatste gebruik van de crème, heeft u een afspraak op de polikliniek Gynaecologie om het eindresultaat van de behandeling te beoordelen.

Als het nodig is, wordt er eventueel een biopt genomen om het effect van de behandeling nog beter te beoordelen. Dit kan ook enkele weken later gebeuren als de schaamlippen (vulva) nog te gevoelig zijn door de behandeling.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Gynaecologie, tel. (078) 654 64 46.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2022  
pavo 1617