Osteoporose screening

Geriatrische trauma unit patiënten

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

U heeft pasgeleden een botbreuk gehad. Uw behandelaar heeft u daarom geadviseerd verder onderzoek te laten doen om te bekijken of u misschien botontkalking heeft. De medische naam van dit onderzoek is botdensitometrie. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Waarom deze screening?

Als mensen ouder worden verliezen de botten hun stevigheid. Dit gebeurt bij iedereen. Soms worden botten sneller broos, dit noemen we dan botontkalking of osteoporose. Er is onderzoek gedaan naar mensen die met een botbreuk op de Spoedeisende Hulp zijn geweest. Hieruit is gebleken dat de botbreuk bij één op de vier mensen van boven de vijftig, veroorzaakt werd door botontkalking. Met een eenvoudig onderzoek kunnen we vaststellen of u ook botontkalking heeft. Botontkalking is te behandelen. Vaak kan daardoor worden voorkomen dat iemand opnieuw iets breekt.

Botdichtheidsmeting

De dichtheid van de botten worden onderzocht met een dexa-scan (botdensitometrie). Hoe lager de dichtheid van uw bot, hoe groter de kans is dat u een bot breekt wanneer u valt. We meten dus eigenlijk de kans op een botbreuk en kunnen niet voorspellen of u een bot breekt. Een dexa-scan wordt gedaan op de afdeling Nucleaire Geneeskunde op locatie Dordwijk.

Speciale foto's
Bij een botdensitometrie worden er speciale foto's gemaakt van uw heupen en de wervels onderin uw rug. Veranderingen in de botdichtheid zijn namelijk het beste te meten in de rug en in de heup. Er kan dan ook direct gekeken worden of er breuken of inzakkingen zijn in de wervelkolom. Het doel van het onderzoek is bekijken of uw botdichtheid 'normaal' is voor uw leeftijd en geslacht.

Voorbereiding

In de week voor de botdensitometrie mogen onderstaande onderzoeken niet gedaan worden:

- Röntgenfoto met contrastvloeistof.
- Skelet-scintigrafie (onderzoek waarbij een radioactieve stof wordt toegediend).
- CT-scan met contrastvloeistof.

Als u pas een nucleair onderzoek heeft gehad, kunt u nog radioactief zijn. Dit kan de beeldkwaliteit van de botdensitometrie verslechteren. Hierdoor kan een kleine afwijking in de berekening ontstaan. Heeft u één van deze onderzoeken gehad? Neem dan contact met ons op. Dan verzetten we uw afspraak.

Voor het onderzoek mag u eten en drinken. Als u medicijnen gebruikt, neemt u deze in zoals u gewend bent.

We vragen u om kleding te dragen zonder metalen onderdelen, zoals; ritsen, drukknopen, haakjes, oogjes en beha-beugels. Zit er wel metaal in uw kleding, dan moet u die kledingstukken voor het onderzoek uitdoen. Dit geldt ook voor piercings die lager op uw lichaam zitten dan uw gezicht. Als u sieraden draagt, hoeft u deze meestal niet af te doen.

Het onderzoek

Tijdens het maken van de foto's ligt u op uw rug op een onderzoekstafel. Het onderzoek is niet pijnlijk en er zijn geen bijwerkingen te verwachten. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Afbeelding 1: Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel.

Het apparaat scant uw bot millimeter voor millimeter. Daarna berekent de computer het kalkgehalte van uw bot. Tijdens het onderzoek ontvangt u een minimale hoeveelheid röntgenstraling.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u weer naar huis. Het onderzoek heeft geen bijwerkingen en geen invloed op de rijvaardigheid.

Uitslag van het onderzoek
Tegelijk met het maken van de afspraak voor de botdensitometrie wordt er ook een afspraak op de polikliniek Geriatrie gemaakt. Tijdens deze afspraak bespreken we de uitslag van het onderzoek en de eventuele behandeling.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust met de afdeling waar u de afspraak heeft. Deze afdelingen zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur.

Bent u verhinderd voor het onderzoek of voor de afspraak bij de polikliniek Geriatrie? Belt u ons dan zo snel mogelijk. De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

- Afdeling Densitometrie, locatie Dordwijk,
  tel. (078) 652 32 90.
- Polikliniek Geriatrie, tel. (078) 652 39 11.

Albert Schweitzer ziekenhuis
Juli 2025
pavo 1880