

Geestelijke verzorging

Welke begeleiding kunt u krijgen?

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

In het ziekenhuis komt er veel op u af. U kunt zich bang, boos of alleen voelen. U kunt zich dan afvragen: “hoe moet ik dit doen?” Of “wie kan mij steunen?” Dan is het fijn om rustig met iemand te kunnen praten.

In het ziekenhuis werken twee geestelijk verzorgers. Zij luisteren naar u en nemen de tijd. Ze denken met u mee over wat voor u belangrijk is. Ze geven geen medische behandeling, maar bieden steun en een luisterend oor.

Voor alle levensovertuigingen

Iedereen mag een gesprek aanvragen. Het maakt niet uit of u gelovig bent of niet. De geestelijk verzorgers sluiten aan bij hoe u in het leven staat.

Samenwerking

Geestelijk verzorgers werken samen met andere zorgverleners en zijn onderdeel van het Psychomedisch Centrum. Deze samenwerking zorgt ervoor dat u op een zo goed mogelijke manier geholpen wordt.

Geestelijk verzorgers werken niet vanuit een medisch behandelplan, maar vanuit aandacht voor levensvragen, keuzes en geloof.

Wanneer kunt u om geestelijke verzorging vragen?

U kunt altijd de hulp van een geestelijk verzorger vragen op het moment dat u daar behoefte aan heeft.

Bijvoorbeeld bij:

- **Slecht nieuws:** iemand die luistert en met u praat.
- **Laatste levensfase:** iemand die met u nadenkt over dit laatste stuk van uw leven.
- **Moeilijke keuzes:** iemand die helpt bij vragen, zoals: “hoe ver wil ik gaan met behandelen?”
- **Levensvragen:** iemand die begrijpt dat u houvast zoekt en dat u misschien bang bent om de controle kwijt te raken.

Rituelen

Soms kunt u behoefte hebben aan een ritueel, zoals een gebed, een tekst lezen of een kaarsje branden. De geestelijk verzorgers denken met u mee en kunnen u hierbij helpen.

Ze mogen ook sommige kerkelijke handelingen doen, zoals een ziekenzalving. Wilt u een ander ritueel? Dan kunnen zij dit regelen of iemand vragen die dit kan doen.

Levensindevragen en euthanasie

De zorg in een ziekenhuis is gericht op herstel. Helaas is herstel soms niet meer mogelijk. Dit kan ingrijpend en moeilijk te verdragen zijn. Het kan dan fijn zijn om met iemand te praten. Geestelijk verzorgers staan u graag bij in de gesprekken hierover.

Soms wordt het lijden te zwaar. In Nederland kunt u, als het lijden te zwaar is, een arts vragen om uw leven te beëindigen. We noemen dit euthanasie. Geestelijk verzorgers weten veel over de regels en de gevoelens die daarbij horen. U kunt altijd met hen praten, ook als u alleen vragen heeft.

Gebedsruimtes

Op locatie Dordwijk is er een **Stiltecentrum**. Hier kunt u stil zijn, iets opschrijven in een boek en even tot rust komen.

Naast het Stiltecentrum ligt de **Mescid** (gebedsruimte voor moslims).

Contact met de geestelijk verzorgers

Wilt u een gesprek met een geestelijk verzorger?

- Als u in het ziekenhuis ligt: vraag het aan de verpleegkundige.
- Als u naar de polikliniek gaat: vraag het aan uw arts of de assistente.

De geestelijk verzorger maakt dan een afspraak met u.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
december 2025
pavo 1456