

# Nachtdialyse

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

In deze folder leest u meer over nachtdialyse en waarom nachtdialyse voor u een goede mogelijkheid zou kunnen zijn. De informatie kan u helpen bij het maken van een keuze die bij uw persoonlijke omstandigheden past.

## Wat is nachtdialyse?

Nachtdialyse is een hemodialysebehandeling die 3 nachten per week plaatsvindt. Het betekent dat u 's nachts aangesloten bent op de dialysemachine, terwijl u ligt te slapen op een bed.

De dialysebehandeling duurt 7½ tot 8 uur. Dit is langer dan bij een dialyse die overdag wordt gedaan. Omdat gezonde nieren 24 uur per dag werken, heeft een langere dialysetijd voordelen ten opzichte van drie keer per week 4 uur dialyse.

### Wat zijn de voordelen?

- Er kunnen meer afvalstoffen uit uw bloed worden gehaald. Meer liters bloed kunnen worden gezuiverd en u zult betere bloeduitslagen hebben.
- Overtollig vocht wordt veel geleidelijker uit uw bloed gehaald, waardoor u minder last zult hebben van schommelingen in uw bloeddruk.
- Doordat de nachtdialyse effectiever is, kan het zijn dat u minder medicijnen kunt gaan gebruiken, bijvoorbeeld fosfaatbinders.
- U zult minder strenge dieetvoorschriften krijgen.
- U heeft overdag meer tijd om zelf in te delen.

Deze voordelen kunnen u een betere kwaliteit van leven geven.

### **Voor wie?**

Om 's nachts te kunnen dialyseren moet u aan de volgende voorwaarden voldoen:

- U heeft een goede toegang (shunt of katheter) tot de bloedbaan.
- U heeft respect voor elkaars privacy en waarborgt de rust op zaal.

### **Wanneer?**

U komt op de maandag-, woensdag- en vrijdagnacht naar het ziekenhuis voor uw nachtdialyse.

## **De gang van zaken**

U wordt tussen 21.45 - 23.40 uur aangesloten op de dialyse-machine, afhankelijk van uw individuele aansluittijd. Er zijn twee dialyseverpleegkundigen die de behandeling uitvoeren. Na het aansluiten van de laatste patiënt verlaten de verpleegkundigen de zaal. Ze zijn in een nabije ruimte aanwezig.

Tot 24.00 uur kunt u televisie kijken of een boek lezen. Daarna wordt het licht uitgedaan.

In principe worden er 's nachts geen controles gedaan. Wel krijgt u halverwege de nacht een extra dosis Fragmin. Dit is om stolling in het systeem te voorkomen. Op uw shunt of katheter wordt een lekwekker aangesloten om eventuele lekkage tijdig te ontdekken. De machine gaat meteen op alarm en de verpleegkundige komt dan direct naar u toe.

Tijdens de nachtdialyse worden er zo nodig medicijnen gegeven. De metingen van de shuntflow worden bij de start van de nachtdialyse gedaan.

Vanaf 06.00 uur begint het afsluiten van de dialyse. U kunt daarna ontbijten. De verpleegkundige informeert u hier verder over.

### **Overleg met de nefroloog**

U heeft één keer per maand een afspraak met uw nefroloog. De secretaresse maakt hiervoor de afspraak en noteert deze op een afsprakenkaart. U ontvangt deze kaart van de verpleegkundige. Daarnaast bespreken de verpleegkundige en de nefroloog iedere woensdagochtend hoe het met de patiënten gaat die voor de nachtdialyse komen. Als u vragen heeft, kunt u deze voor de bespreking doorgeven aan de verpleegkundige.

## **Wennen aan de nachtdialyse**

Nachtdialyse is een behandeling waaraan u zult moeten wennen. U bent immers drie nachten van huis weg en er zijn andere omgevingsgeluiden dan thuis. We raden u aan om minimaal 2 maanden de nachtdialyse uit te proberen. Daarna bespreekt u met uw nefroloog hoe u de nachtdialyse heeft ervaren. Als de nachtdialyse u na deze periode niet bevalt, kunt u in overleg met de nefroloog terug naar de dialyse overdag. U kunt dan geen aanspraak maken op de dialysetijden en dialysedagen die u had voordat u aan de nachtdialyse begon.

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel deze dan gerust aan uw behandelend arts of de dialyseverpleegkundige.

- De afdeling dialyse is maandag, woensdag en vrijdag 24 uur open. Op dinsdag, donderdag en zaterdag van 07.00 uur tot 21.30 uur, tel. (078) 652 38 15.

- Buiten deze tijden kunt u bij dialyseproblemen contact opnemen met de dienstdoende dialyseverpleegkundige. U belt dan naar de receptie van het Albert Schweitzer ziekenhuis, tel. (078) 654 11 11 en vraagt om doorverbonden te worden met de dialyseverpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2022  
pavo 0696