

Behandeling van een haarnestcyste met gaas en zalf

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft een open wond in de bilnaad door een haarnestcyste (sinus pilonidalis). Deze cyste zorgt voor ophoping van bloed en slijmerige afscheiding. In deze folder leest u meer over de behandeling van de wond met gaas en zalf.

Wondbehandeling

U gaat de wond zelf 2-3 keer per dag thuis behandelen. De arts heeft u uitgelegd wat u gaat doen. Hierna kunt u het nog nalezen. Met deze wondzorg kan een operatie mogelijk voorkomen worden.

- U spoelt de wond onder de douche schoon.
- Dep de wond daarna droog. Eventueel mag u een föhn gebruiken op een lage stand.
- Daarna veegt u met een gaasje de wond en wondranden schoon. Dit zal in het begin een beetje pijnlijk zijn. Ook kan het een beetje gaan bloeden. Dat is normaal. Als de wond wat harder gaat bloeden drukt u deze korte tijd met een schoon gaasje dicht.
- U smeert vervolgens een dunne laag terracortil zalf in de wond. Alleen de wond mag bedekt zijn met zalf. De huid eromheen mag niet bedekt worden met zalf. Terracortil wordt vaak als oogzalf gebruikt. Het wordt echter ook op wonden gebruikt omdat het ontstekingsremmend en bacteriedodend is. Ook werkt het pijnstillend.
- U bedekt de wond met 1 of 2 gaasjes van 10-x10 cm die u als een bolletje tussen uw bilnaad klemt. Deze gazen moeten tegen de wond blijven zitten.
- De gaasjes vervangt u zodra ze vochtig zijn. Zodra de gaasjes droog blijven, verschoont u ze alleen als u de wond opnieuw verzorgt.

Zodra de wond niet meer bloedt als u het schoonmaakt met een gaasje, mag u stoppen met schoonmaken met gaasjes. U blijft nog wel schoonspoelen, zalf aanbrengen en afdekken met een droog gaasje.

Na 2-3 maanden heeft u een vervolgspraak op de polikliniek. Het resultaat van de wondbehandeling wordt dan bekeken. Als de wondbehandeling niet heeft geholpen, is een operatie nodig. Dit wordt een verschuivingsplastiek genoemd. De arts zal dit met u bespreken.

Wetenschappelijk onderzoek

Momenteel is er een wetenschappelijk onderzoek waarbij gekeken wordt wat de beste behandeling is bij een haarnestcyste. De arts bespreekt met u of uw gegevens daarin ook (anoniem) mogen worden meegenomen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Chirurgie. We zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Chirurgie, belt u naar tel. (078) 652 32 50.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2026
pavo 2211