

# Nuchter zijn (volwassenen)

Voor de meeste operaties moet u nuchter zijn, behalve bij sommige oogoperaties. Hierna leest u de regels over nuchter zijn. Deze regels zijn er om de kans te verkleinen dat er tijdens de operatie maaginhoud in uw longen terechtkomt. Dit kan een ernstige longontsteking veroorzaken. Als u niet nuchter bent wordt de operatie uitgesteld.

Tenzij de anesthesioloog iets anders met u afspreekt, gelden de volgende regels:

- **U mag op de avond voor de operatie vanaf 24.00 uur niets meer eten. Ook mag u niet meer roken.**
- **Wordt u vóór 13.00 uur geopereerd?** Dan mag u op de ochtend van de operatie tot 06.00 uur nog water, thee of zwarte koffie drinken (eventueel met suiker) drinken, maar niet meer dan 200 ml.
- **Wordt u ná 13.00 uur geopereerd?** Dan mag u op de ochtend van de operatie tot 10.00 uur nog water, thee of zwarte koffie (eventueel met suiker) drinken, maar niet meer dan 200 ml.
- Kauwgum kauwen mag uiterlijk tot 2 uur voor de operatie.

**Wijzig er in afwachting van uw operatie iets in uw gezondheid en/of medicijnen? Bel dan naar tel. (078) 654 13 32.**

Als wij hiervan niet op de hoogte zijn, kan uw operatie misschien niet doorgaan!

Z.O.Z.

Let op welke medicijnen u niet mag innemen op de dag van de operatie en met welke u al eerder moet stoppen:

**Niet innemen** op de dag van de operatie:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Deze medicijnen mag u **meerdere dagen niet innemen**:

Vanaf \_\_ dagen voor de operatie \_\_\_\_\_  
niet meer innemen.

Vanaf \_\_ dagen voor de operatie \_\_\_\_\_  
niet meer innemen.

Vanaf \_\_ dagen voor de operatie \_\_\_\_\_  
niet meer innemen.

Medicijnen die hierboven niet genoemd zijn, kunt u innemen zoals u gewend bent, ook op de dag van de operatie.

De polikliniek Pre-operatieve Screening is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur, tel. (078) 654 13 32.