

De opname van u en uw baby bij Rhena Geboortecentrum

Als er extra zorg voor uw baby nodig is

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De kinderarts heeft met u en uw partner besproken dat uw baby extra zorg nodig heeft. Daarom wordt u samen met uw baby opgenomen bij Rhena Geboortecentrum.

Bij Rhena Geboortecentrum geven wij gezinsgerichte zorg vanuit de wens van de kraamvrouw en haar partner. De rust en veiligheid voor moeder en kind zijn daarbij het belangrijkste. Verschillende zorgverleners rondom uw gezin zorgen voor een soepele overgang tussen thuis en het ziekenhuis, waarbij de gezinsstructuur zoveel mogelijk intact blijft.

Rhena bestaat uit de volgende afdelingen: Rhena Geboortecentrum (A1), Neonatologie (B1) en de Kinderafdeling (T1).

Als er een opname nodig is van uw baby, willen we dat u en uw partner zo dicht mogelijk bij jullie baby kunnen blijven.

Als uw baby intensievere zorg nodig heeft, wordt uw baby op de afdeling Neonatologie opgenomen.

We informeren u in deze folder over de opname van u en uw baby tijdens de kraambdperiode, na de kraambdperiode en de mogelijkheden van een verblijf als “gast”.

De kraambdperiode is de tijd vanaf de geboorte van uw baby tot de 8^e dag na de geboorte.

Na de kraambdperiode gelden er andere vergoedingen door uw zorgverzekering dan de dagen tijdens uw kraambdperiode. In deze folder leest u meer over de verschillende vergoedingen.

Bij twijfel adviseren wij u contact op te nemen met uw zorgverzekering.

De opname

De kinderarts bekijkt op welke afdeling van Rhena Geboortecentrum uw baby wordt opgenomen. Een verpleegkundige helpt u en uw partner bij de verzorging van uw baby. Daarnaast is de kinderarts of arts-assistent Kindergeneeskunde verantwoordelijk voor de medische zorg voor uw baby.

Uw kamer

Rhena beschikt over suites die huiselijk zijn ingericht. U verblijft met uw baby in een suite met eigen douche en toilet. De suites hebben een televisie, koelkast, magnetron, waterkoker en Senseo-apparaat (zelf koffiepaden meenemen). Daarnaast is er gratis wifi beschikbaar. Uw partner of ander familielid kan ook in de suite blijven slapen; eventueel andere kinderen uit uw gezin helaas niet.

Iedere suite heeft een bel waarmee u de verpleegkundige of kraamverzorgende kunt oproepen. De verpleegkundige komt dan zo snel mogelijk naar u toe.

De opname van uw baby kan een ingrijpende gebeurtenis voor u en uw partner zijn. Wij proberen u daarin zoveel mogelijk te begeleiden en ondersteunen. We hopen dat u zo toch nog een aangename kraamtijd zult hebben.

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van uw eigendommen. We raden u aan om kostbare apparatuur op te ruimen als u niet in de suite bent.

Verzorging van uw baby

Per dienst is er één kinderverpleegkundige of kraam-verpleegkundige aanwezig die verantwoordelijk is voor de verpleging en verzorging van uw baby. Wij stimuleren u om als ouder, zoveel mogelijk zelf uw baby te verzorgen. Bijvoorbeeld het verschonen, wegen, wassen en voeden van uw baby.

In overleg met de kinderverpleegkundige neemt u stap voor stap de verzorging van uw baby over. De verpleegkundige zal u hierin begeleiden en de nodige hulp geven.

De verzorgingsmomenten zijn belangrijke momenten om uw baby te leren kennen.

U kunt altijd hulp vragen bij de verzorging van uw baby aan de kinderverpleegkundige.

De momenten van de verzorging van uw baby worden over de dag goed verdeeld en zijn vaak gekoppeld aan een voedingsmoment. Op deze manier krijgt uw baby zoveel mogelijk rust.

Het in bad gaan van uw baby

Hoe vaak uw baby in bad gaat, hangt af van de conditie, leeftijd, gewicht en temperatuur van uw baby. De meeste baby's gaan 's morgens in bad.

De verpleegkundige zal u de eerste dagen begeleiden bij het baden. Als u geen hulp meer nodig heeft, kunt u in overleg ook op andere tijden baden.

De voeding van uw baby

De kinderarts spreekt met u af hoe vaak en hoeveel voeding uw baby per keer moet krijgen. Meestal krijgt uw baby om de drie uur een voeding.

Het is belangrijk dat u als ouder, de voedingen zoveel mogelijk zelf geeft en dit niet uit handen geeft aan het bezoek. Zo leert u uw baby snel kennen en het geeft rust voor uw baby.

Borstvoeding is ook voor zieke baby's de beste voeding. Als u borstvoeding geeft, helpt de kinderverpleegkundige of kraamverpleegkundige u uiteraard bij het geven van borstvoeding. Soms vindt de kinderarts het nodig om toch, naast de borstvoeding, kunstvoeding of afgekolfdde moedermelk per fles bij te voeden. Bij Rhena zijn voldoende elektrische borstkolven aanwezig.

Als er tijdens uw verblijf bij Rhena problemen zijn met de borstvoeding, kunnen we een lactatiekundige inschakelen. De lactatiekundige is aanwezig van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur.

Eigen fles gebruiken

U mag een eigen fles meebrengen, zodat uw baby vast kan wennen aan zijn eigen speen. Dit kan ook als u borstvoeding geeft. We raden u aan om eerst met de kinderverpleegkundige te overleggen welke fles en speen het beste kan zijn voor uw baby.

Verzorging van u als kraamvrouw

Als kraamvrouw wordt u tot acht dagen na de bevalling verzorgd door een verpleegkundige of kraamverzorgende van Rhena Geboortecentrum. De verzorging van u en uw baby worden goed op elkaar afgestemd.

Verloskundige nazorg

Tot de achtste dag na de bevalling bent u kraamvrouw. Een verpleegkundige of kraamverzorgende van Rhena Geboortecentrum zal daarom twee keer per dag de controles bij u komen doen, die bij een kraamvrouw nodig zijn. Ook zal er elke dag een klinisch verloskundige visite bij u lopen.

Als het tijdens de kraamperiode al duidelijk is dat u langer zult blijven, worden u en uw verloskundigenpraktijk hiervan op de hoogte gesteld door de verpleegkundige of kraamverzorgende van Rhena Geboortecentrum.

Als er tijdens en na de kraamperiode problemen bij u ontstaan, is uw eigen verloskundigenpraktijk het eerste aanspreekpunt.

Artsensite

Van maandag t/m vrijdag komt de kinderarts en/of arts-assistent Kindergeneeskunde in de ochtend bij u langs om het beleid voor uw baby met u en uw partner te bespreken.

In het weekend komt de arts-assistent Kindergeneeskunde alleen langs als het nodig is of als uw baby in het weekend met ontslag gaat.

Als de toestand of behandeling van uw baby (plotseling) verandert, dan hoort u dat direct van ons. Het aantal gesprekken met de kinderarts is afhankelijk van de toestand van uw baby, uw wensen en de duur van de opname.

Als u zelf vragen heeft, kunt u deze altijd stellen aan de kinderarts, arts-assistent Kindergeneeskunde of kinderverpleegkundige.

Bezoeken

Bij Rhena Geboortecentrum is bezoek welkom van 10.00 -20.00 uur. Uw partner is 24 uur per dag welkom. Eventuele andere kinderen zijn ook de hele dag welkom als uw partner of een andere volwassene er is om voor hen te zorgen.

Op de afdeling Neonatologie en de Kinderafdeling gelden andere bezoektijden.

Kijk voor actuele bezoektijden en regels op: www.asz.nl/bezoek

Voor de gezondheid van uw baby is het wel belangrijk dat er zoveel mogelijk rust is. Dit bevordert de groei van uw baby en het herstel van u. Overlegt u daarom samen met de kinderverpleegkundige welke bezoektijden het beste aangehouden kunnen worden.

Tijdens de kraamperiode

Wanneer u tijdens de kraamperiode blijft slapen

- U verblijft bij Rhena Geboortecentrum op de kinderafdeling (T1) en u wordt tijdens deze periode ingeschreven als kraamvrouw of gezonde moeder.
- Uw partner kan ook op de kamer verblijven en slapen. We vragen uw partner om zijn bed zelf op te maken.
- Beddengoed en handdoeken vindt u in de kastjes in de suite.
- Kraambed controles worden verzorgd, zoals in de thuissituatie, door een verpleegkundige of kraamverzorgende van Rhena Geboortecentrum.
- Bij borstvoeding en of kolven krijgt u de hulpmiddelen gratis.
- Flesvoeding is gratis.
- U zorgt zelf voor een pyjama en toiletartikelen. We vragen u en uw partner om gepaste nachtkleding te dragen.
- Bij Rhena zijn rust en veiligheid belangrijk. Daarom is het voor de verpleegkundige belangrijk dat u de kamer netjes opruimt. Op die manier kan de verzorging veilig en vlot verlopen.
- De kinderverpleegkundige is verantwoordelijk voor de nachtelijke controles bij uw baby. Het is mogelijk dat dit ook uw nachtrust verstoort.

- In verband met de veiligheid mag alléén het personeel van Rhena de medische apparatuur bedienen.
- U verblijft in een ziekenhuis. We vragen u daarom tussen 20.00-08.00 uur rust te houden.
- U krijgt de maaltijden van het ziekenhuis. De zorgassistente zal dit voor u verzorgen. Eten en drinken dat u zelf meeneemt, kunt u in de koelkast op de suite bewaren. Daarnaast kunt u gebruik maken van de magnetron. Voor uw partner zijn maaltijdbonnen te koop bij de secretaresse van afdeling Rhena of bij de receptie bij de hoofdingang. U kunt alleen pinnen.
- Het ziekenhuis heeft een restaurant en een winkel in de centrale hal. Buiten het ziekenhuis is een Albert Heijn To Go.
- De openingstijden van restaurant 'Echt Dordt' zijn: van maandag t/m vrijdag van 08.00-14.00 uur, zaterdag en zondag is het restaurant gesloten.
- Day winkel op locatie Dordwijk is op werkdagen geopend van 08.00 tot 20.00 uur. Op zaterdag, zondag en feestdagen van 11.00 tot 20.00 uur.
- AH to go bij locatie Dordwijk is op werkdagen en op zaterdagen geopend van 07.30 - 19.00 uur.
- Neemt u serviesgoed van het restaurant of de koffiehoek mee naar uw suite? Zorg dan dat het daar wordt teruggebracht.
- Vergeet u, bij ontslag uit het ziekenhuis, niet om de koelkast leeg te maken en uw opladers mee te nemen!
- **Eigen risico. De ziekenhuisopname valt bij de meeste zorgverzekeraars onder de basisverzekering. Dat betekent dat u hiervoor bent verzekerd. Als u hierover twijfelt, kunt u dit navragen bij uw zorgverzekeraar. Alleen als u het wettelijke eigen risico van dat jaar nog niet (helemaal) heeft betaald, ontvangt u een rekening van de zorgverzekeraar.**

Als u tijdens de kraambedperiode de keuze maakt om te blijven slapen, kunt in de tussentijd **niet** naar huis. Wilt u toch naar huis? Dan wordt de periode van het kraambed afgesloten. In dat geval geldt dat wat bij onderstaand kopje 'u blijft tijdens uw kraambed niet slapen' voor u. Een wandeling over het ziekenhuisterrein is in overleg met de klinisch verloskundige toegestaan.

U blijft tijdens de kraambedperiode niet slapen

- U kunt overdag in de buurt van uw baby verblijven maar slaapt 's nachts thuis.
- De controle door de 1^e lijns verloskundige en de controles tijdens uw kraambedperiode gebeuren thuis. U maakt hierover zelf de afspraken met de door u gekozen kraamzorgorganisatie en uw eigen verloskundige.
- U neemt zelf spullen zoals maandverband en borstkompressen mee.
- U huurt zelf een kolf als u borstvoeding geeft. Borstkolfjes krijgt u mee van Rhena.
- Flesvoeding is gratis.
- U en uw partner kunnen tegen betaling een maaltijd bestellen. Er zijn maaltijdbonnen te koop bij de secretaresse van Rhena Geboortecentrum of bij de receptie bij de hoofdingang. U kunt alleen pinnen.

Na de kraambedperiode

Na 8 dagen is uw kraambedperiode voorbij. We noemen dit het afsluiten van het kraambed. Ook na het afsluiten van het kraambed bent u beiden van harte welkom om in de buurt van uw baby te blijven slapen.

U blijft na de kraambedperiode niet slapen

- U en/of uw partner kunnen overdag bij uw baby blijven.

- U huurt zelf een kolf als u borstvoeding geeft. Borstkolfjes krijgt u mee bij Rhena Geboortecentrum.
- U en uw partner kunnen tegen betaling een maaltijd bestellen. Er zijn maaltijdbonnen te koop bij de secretaresse van Rhena Geboortecentrum of bij de receptie bij de hoofdingang. U kunt alleen pinnen.

U blijft na uw kraambedperiode slapen en uw baby is jonger dan 28 dagen

- U wordt tijdens deze periode ingeschreven als gezonde moeder tot de 28^e dag.
- Bij borstvoeding en/of kolven krijgt u de materialen materialen/hulpmiddelen gratis.
- Flesvoeding is gratis.
- De badkamer en het toilet worden schoongemaakt.
- Uw bed wordt 1x per week verschoond
- U krijgt de maaltijden van het ziekenhuis. De zorgassistente zal dit voor u verzorgen. Eten en drinken dat u eventueel zelf meeneemt, kunt u in uw eigen koelkast bewaren. Daarnaast kunt u gebruik maken van de magnetron op de suite. Voor uw partner zijn er maaltijdbonnen te koop bij de secretaresse van Rhena Geboortecentrum of bij de Receptie bij de hoofdingang. U kunt alleen pinnen.
- **Eigen risico. De ziekenhuisopname valt bij de meeste zorgverzekeraars onder de basisverzekering. Dat betekent dat u hiervoor bent verzekerd. Als u hierover twijfelt, kunt u dit navragen bij uw zorgverzekeraar. Alleen als u het wettelijke eigen risico van dat jaar nog niet (helemaal) heeft betaald, ontvangt u een rekening van de zorgverzekeraar.**

Verblijven als ‘gast’ moeder

Als u **geen** gebruik wilt maken van uw eigen risico heeft u de mogelijkheid om als “gast” ingeschreven te worden.

U mag dan wél blijven slapen. U bent een 'gast' moeder als:

- Uw baby na de kraambedperiode wordt opgenomen of opgenomen blijft en u wel wilt blijven slapen, maar niet ingeschreven wilt worden als gezonde moeder.
- Uw baby na 28 dagen nog in het ziekenhuis moet blijven.

Dan gelden de volgende regels:

- U en/of uw partner kunnen 24 uur per dag bij jullie baby in de buurt verblijven.
- Bij borstvoeding en/of kolven krijgt u de materialen/hulpmiddelen gratis.
- Flesvoeding is gratis
- U krijgt 1x per week een lakenpakket om uw bed te verschonen.
- De badkamer en het toilet worden schoongemaakt.
- U neemt zelf spullen zoals maandverband en borstkompressen mee.
- U krijgt een ontbijt van het ziekenhuis.
- U en uw partner kunnen tegen betaling een maaltijd bestellen. Er zijn maaltijdbonnen te koop bij de secretaresse van Rhena Geboortecentrum of bij de Receptie bij de hoofdingang. U kunt alleen pinnen.

Aanvullende informatie

Hoe lang mag u als moeder bij Rhena blijven van de verzekering?

Uw verblijf bij Rhena is mogelijk op basis van het gezonde moedertarief. Dit houdt in dat elke zorgverzekering een verblijf van u, als gezonde moeder in het ziekenhuis, van maximaal 28 dagen vergoed. Een voorwaarde is wel dat er plaats is bij Rhena Geboortecentrum.

Uw opname als gezonde moeder valt onder de basisverzekering.

Er wordt echter wel gebruik gemaakt van uw eigen risico.

Fotograferen

U mag altijd foto's en video's van uw baby maken, zowel bij Rhena als de afdeling Neonatologie.

Let op:

Als u opnames maakt waar medewerkers op staan, moet u hun privacy respecteren. Zonder hun toestemming mag u geen opnames openbaar maken op internet of social media.

Parkeerkaart

Het ziekenhuis biedt de mogelijkheid om een parkeerkaart aan te schaffen voor het grote parkeerterrein aan de overkant van de weg. Deze kaart is 14 dagen geldig en kost 20 euro. Per patiënt wordt één kaart verstrekt.

U (of uw partner) kunt de kaart ophalen bij de Frontoffice in het kantoorgebouw voor het ziekenhuis (ingang bij de houten deur bij de bushalte). Dit kan alleen van maandag t/m vrijdag tussen 09.00-17.00 uur. U kunt alleen met pin betalen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen? Bespreek deze dan gerust met de verpleegkundige.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis

juli 2025

pavo 1270