

Behandeling van het sacro-iliacale gewricht

Palissade methode

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

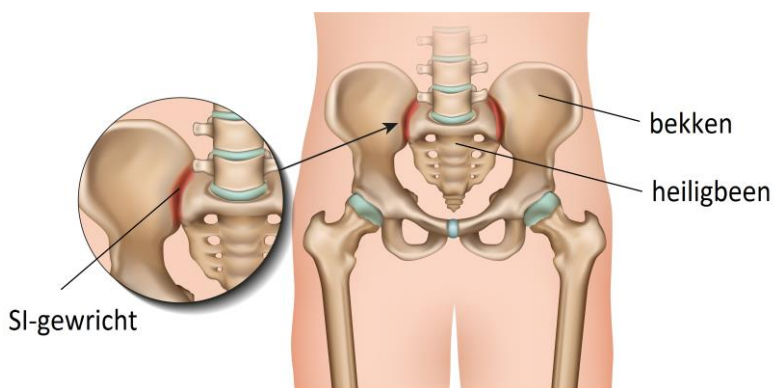
U heeft binnenkort een afspraak voor behandeling van het sacro-iliacale gewricht. In deze folder leest u hier meer over.

Pijn in het sacro-iliacale gewricht

Lage rugpijn komt veel voor. Als er ook uitstralingspijn naar de billen is, kan de pijn worden veroorzaakt door het sacro-iliacale gewricht. Dit is het gewricht tussen het heiligbeen en het bekken.

Waarom het gewricht pijn doet, weten we vaak niet. Het kan vanuit het gewricht zelf komen maar soms blijkt ook het weefsel rondom het gewricht pijn uit te stralen. Vaak is er geen oorzaak te vinden.

Het sacro-iliacale gewricht zit laag in de rug tussen het heiligbeen en het bekken (zie afbeelding).



De plaats van het SI-gewricht.

Vorbereiding

Nuchter zijn

U hoeft voor deze behandeling niet nuchter te zijn. Wel raden wij u aan op de dag van de behandeling licht verteerbaar voedsel te nemen. **Neem wel uw medicijnen in.** Als u bloedverduunners gebruikt dan heeft uw behandelaar hierover aparte afspraken met u gemaakt.

Allergie

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf tegen uw pijnspecialist zeggen.

Zwangerschap

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet doorgaan vanwege de röntgenstralen.

Vervoer naar huis regelen

Op de dag van uw behandeling mag u zelf niet autorijden. We raden u aan om vervoer naar huis te regelen.

Geen sieraden en make-up etc.

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Behandeling met de palissade methode

Zelf betalen

Let op: deze behandeling valt onder de onverzekerde zorg. U moet deze behandeling dus zelf betalen.

Proefinjectie

Om de juiste diagnose te stellen, krijgt u eerst een proefinjectie. Hierbij wordt verdovingsvloeistof rondom de gevoelszenuwtjes naar het gewricht ingespoten. De vloeistof verdooft de zenuwen gedurende enkele uren. Hierna moet u aangeven of uw pijn verminderd of verdwenen is. Zo kan worden vastgesteld of het gewricht de oorzaak is van de pijn.

Zenuwblokkade met warmte

Na een goed verlopen proefinjectie kan er een zenuwblokkade met warmte gedaan worden. Hierbij plaatst de pijnspecialist (anesthesioloog) naalden in de buurt van de gevoelszenuwtjes naar het gewricht.

De behandeling vindt plaats met röntgendoorlichting. Dit betekent dat er tijdens de behandeling continu röntgenbeelden worden gemaakt zodat de pijnspecialist de te behandelen zenuw kan opsporen.

Als de naalden op de goede plaats staan wordt lokale verdoving ingespoten. Gedurende een aantal minuten wordt de naaldpunt opgewarmd met stroom. Hierdoor vermindert na verloop van tijd de pijn. Functies als gevoel en spierkracht blijven werken.

Bijwerkingen

Soms worden tijdens de behandeling de grote zenuwen van het been licht mee verdoofd. U heeft dan minder gevoel of controle over uw benen. Dit kan geen kwaad. De verdoving is meestal na een aantal uren uitgewerkt.

We raden u aan voorzichtig op te staan. De verpleegkundige kan u hierbij helpen.

U mag naar huis als het gevoel in uw benen zover terug is dat u weer kunt lopen.

Pijn

Na de behandeling kunt u nog een paar dagen tot weken pijn hebben. U kunt hiervoor pijnstillers innemen. Dit kunnen uw eigen pijnstillers zijn of paracetamol volgens de dosering die op de bijsluiter staat.

Of u pijn na uw behandeling heeft, zegt niets over het mogelijke resultaat van de behandeling.

Resultaat van de behandeling

Na ongeveer 2 maanden kunnen u en uw behandelaar pas beoordelen of de behandeling goed heeft gewerkt en/of er pijnvermindering is. Soms is een aanvullende behandeling nodig.

Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Bij acute problemen belt u 's avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

De afbeelding in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2025
pavo 1211