

# Synacthentest

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

**U heeft een afspraak voor dit onderzoek op locatie  
Zwijndrecht**

op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur.

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de **afdeling Dagbehandeling op locatie Zwijndrecht**.
- De verpleegkundige brengt u naar een bed, waar u voorafgaand aan het onderzoek een half uur ligt.
- Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur.
- Bent u verhinderd? Bel dan zo spoedig mogelijk naar afdeling Dagbehandeling. De opgevallen plaats kan dan voor een andere patiënt worden gebruikt. U kunt bellen naar tel. (078) 654 21 22.

**U heeft een afspraak voor dit onderzoek op locatie  
Dordwijk**

op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om 07.30 uur.

- U meldt zich op het afgesproken tijdstip op **verpleegafdeling D3 (Interne Geneeskunde) op locatie Dordwijk**.
- De verpleegkundige brengt u naar een bed, waar u voorafgaand aan het onderzoek een half uur ligt.
- Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur.
- Bent u verhinderd? Bel dan zo spoedig mogelijk naar afdeling D3. De opgevallen plaats kan dan voor een andere patiënt worden gebruikt. U kunt bellen naar tel. (078) 652 38 51.

# Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u een synacthentest afgesproken. Dit is een bloedonderzoek waarbij gekeken wordt naar de werking van uw bijniere(n).

In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

## Doel van het onderzoek

De synacthentest is een bloedonderzoek dat inzicht geeft in het functioneren van uw bijniere(n).

De bijniere(n) liggen bovenop de nieren. De buitenste laag van de bijnierschors produceert verschillende hormonen, waaronder het hormoon cortisol. Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven. In stresssituaties maakt het bijnierschors extra cortisol aan. Als de werking van uw bijnierschors afneemt, is de hoeveelheid cortisol in uw bloed verlaagd.

Bij de synacthentest wordt bepaald of er voldoende cortisol wordt aangemaakt door uw bijnierschors. U krijgt bij de test synacthen ingespoten. Dit is een medicijn dat dezelfde werking heeft als een hormoon. Het zorgt ervoor dat het bijnierschors tijdelijk meer cortisol afgeeft aan het bloed. Aan de hand van de hoeveelheid cortisol in uw bloed kan gemeten worden of uw bijniere(n) goed werken. De hoeveelheid aangemaakte cortisol wordt voor en na toediening van de synacthen gemeten.

# Vorbereiding

Als u medicijnen gebruikt, bespreekt uw behandelend arts met u of u tijdelijk moet stoppen met het innemen daarvan.

Het is tevens de bedoeling dat u tijdens de test nuchter bent. Dit betekent dat u op de avond vóór de test vanaf 24.00 uur niets meer mag eten en drinken. Ook mag u niet meer roken.

# Het onderzoek

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Toedienen synacthen

De verpleegkundige brengt u naar een bed, waar u voorafgaand aan het onderzoek een half uur ligt.

Een verpleegkundige of een laborant komt bij u op de afdeling bloed bij u afnemen. Vervolgens krijgt u een injectie met synacthen in een spier in uw arm, been of bil. Hiervan kunt u ongeveer een half uur een wat opgejaagd gevoel krijgen. Na een half uur wordt er bij u opnieuw bloed afgenomen.

# Na het onderzoek

Na afloop van het onderzoek mag u het ziekenhuis verlaten. Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

## De uitslag

Tijdens uw eerstvolgende afspraak bij uw behandelend arts krijgt u de uitslag van het onderzoek.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de verpleegkundigen van:

- Locatie Dordwijk  
afdeling D3 (078) 652 38 51  
U kunt vragen naar de endocrinologieverpleegkundige. Als de verpleegkundige op dat moment niet aanwezig is, wordt u teruggebeld.
- Locatie Zwijndrecht  
Afdeling Dagbehandeling (078) 654 21 22

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2019  
pavo 1048