

# Osteoporosescreening

Polikliniek Chirurgie



# Inleiding

De chirurg heeft u verteld dat bij u een zogeheten 'osteoporosescreening' gedaan wordt. Osteoporose is een ander woord voor botontkalking. In deze folder leest u meer over deze screening.

## Waarom deze screening?

U heeft recent een botbreuk (fractuur) gehad. Het kan zijn dat uw botten door een verminderde botdichtheid verzwakt zijn. Dit kan een verhoogde kans geven op het ontstaan van een fractuur. Als u verminderde botdichtheid heeft is het belangrijk om u daarover te informeren en daarvoor te behandelen. Met onderzoek kan vastgesteld worden of u osteoporose heeft en zo ja welke vorm van osteoporose. Deze screening wordt gedaan bij mensen tussen de 50-80 jaar met een botbreuk en bij mensen uit een risicogroep met een botbreuk.

## Botdichtheidsmeting

U krijgt een afspraak voor een botdichtheidsmeting bij de afdeling Nucleaire Geneeskunde. Dit noemen we een botdensitometrie-onderzoek. U heeft een aparte folder over dit onderzoek meegekregen.

# De uitslag

U heeft ook een telefonische afspraak met de physician assistant (PA) traumachirurgie. De PA belt u op het afgesproken tijdstip op. Hij bespreekt de uitkomst van het onderzoek met u. Uit dit onderzoek kan komen:

- U heeft geen verminderde botdichtheid. Dan is verdere behandeling niet nodig. Uw huisarts wordt hierover geïnformeerd.
- U heeft een vermindering van de botdichtheid. Dat noemen we osteopenie. U krijgt voeding- en leefstijladviezen. De folder osteopenie wordt naar u gestuurd. De botdichtheidsmeting wordt na 2-3 jaar herhaald om te kijken of uw botdichtheid stabiel blijft. Uw huisarts wordt hierover geïnformeerd.
- U heeft osteoporose.

# Osteoporose

Als uit de botdichtheidsmeting blijkt dat u osteoporose heeft krijgt u de folder over osteoporose. Soms moet u een extra röntgenfoto laten maken van de wervelkolom. Per post krijgt u een brief voor bloedonderzoek. Hiermee kunt u van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren bloed laten prikken bij de Resultlaboratorium op één van de locaties van ons ziekenhuis.

Voor de uitslagen van de onderzoeken krijgt u een afspraak bij de PA op de polikliniek.

Nadat de uitslag van het röntgenonderzoek en/of bloedonderzoek bij de PA binnen is, bekijkt hij welke vorm van osteoporose u heeft.

Hierna zijn er twee mogelijkheden:

- U heeft primaire osteoporose. Tijdens de afspraak met de PA krijgt u uitleg over de aandoening, adviezen over voeding en leefstijl en welke medicijnen gegeven kunnen worden.

Als u medicijnen wilt gaan gebruiken, dan krijgt u nog een controle- afspraak na drie maanden. Uw huisarts wordt geïnformeerd. Hij/zij zal de behandeling voor osteoporose na de laatste controle verder overnemen.

- U heeft secundaire osteoporose. U krijgt een verwijzing naar de internist. De internist gaat u verder behandelen.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de physician assistant traumachirurgie. Hij beantwoordt uw vragen graag. Op werkdagen kunt u tussen 08.00-17.00 uur bellen naar de polikliniek Chirurgie tel. (078) 652 32 50. De assistente verbindt u door met de physician assistant traumachirurgie of regelt een telefonische afspraak bij hem.

*Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)*





Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2019  
pavo 1520