

Nazorg bij behandeling van een ingezakte wervel

Vertebroplastiek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Albert
Schweitzer
ziekenhuis



Inleiding

U bent behandeld voor een ingezakte wervel (vertebroplastiek). In deze folder informeren wij u over de leefregels na deze behandeling.

De dag van de behandeling

Probeer op de dag dat u uit het ziekenhuis ontslagen bent rustig aan te doen. Belast uw rug zo min mogelijk. Als u moet traplopen, doe dit dan rustig trede voor trede.

U heeft een paar wondjes op uw rug. Er kan een beetje bloed uit de wondjes komen. Op de wondjes zit een pleister. U mag de pleister vervangen als dat nodig is.

De eerste paar dagen na de behandeling

De ochtend na de behandeling mag u de pleister(s) verwijderen. Daarna kunt u douchen of een bad nemen.

De dag na de behandeling wordt u door een verpleegkundige van afdeling G1 gebeld. Als u op vrijdag behandeld bent, wordt u op maandag gebeld. De verpleegkundige vraagt u hoe het met u gaat. Als u nog vragen heeft, kunt u deze aan de verpleegkundige stellen.

De eerste twee dagen na de behandeling kunt u een stijf gevoel in de rug hebben omdat er door een spier geprikt is. Het stijve gevoel verdwijnt vanzelf.

We adviseren u om de rug niet te zwaar te belasten. Dit betekent dat u geen zware dingen mag tillen. Verder mag u geen zwaar huishoudelijk werk doen zoals ramen zemen en stofzuigen. Ook mag u niet sporten.

Vanaf de derde dag na de behandeling mag u uw activiteiten in een aantal weken langzaam gaan opbouwen. Zodra u klachten van een bepaalde activiteit krijgt, stopt u hiermee.

Controle

Na zes weken komt u voor controle bij de specialist.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust tot één week na uw behandeling op werkdagen tussen 09.00-16.00 uur naar afdeling G1, tel. (078) 654 29 52. We beantwoorden uw vragen graag.

Als uw behandeling langer dan één week geleden is, dan kunt u bellen naar de polikliniek waar u onder behandeling bent.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2017
pavo 0577