

Kijkoperatie aan de knie

Informatie over uw behandeling bij het
Orthopedisch Centrum Albert Schweitzer

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inhoudsopgave

Inleiding	pag. 2
1. De knie	pag. 3
1.1 Aanleiding voor de operatie	
1.2 Anatomie van de knie	
2. De pre-operatieve screening	pag. 5
3. Uw voorbereidingen thuis	pag. 6
4. De dag van de operatie	pag. 8
4.1 Rekening houden met	
4.2 De opname	
4.3 De operatie	
4.4 Naar huis	
4.5 Complicaties	
4.6 Controle op de polikliniek	
5. Adviezen na de operatie	pag. 15
5.1 Revalidatie	
5.2 Overige adviezen	
6. Tot slot	pag. 16
6.1 Telefoonnummers Orthopedisch Centrum Albert Schweitzer	
6.2 Hulpmiddelen huren of kopen	

Inleiding

U wordt binnenkort in het Albert Schweitzer ziekenhuis opgenomen voor een kijkoperatie aan uw knie. De operatie vindt in dagbehandeling plaats. Dit betekent dat u nog dezelfde dag weer naar huis gaat.

In deze folder leest u meer over de voorbereidingen, de opname in het ziekenhuis en de revalidatie. Aan het einde van de folder vindt u vooral praktische informatie, zoals telefoonnummers van de verschillende afdelingen en hulpverleners.

Het is belangrijk dat u goed weet waarom deze operatie plaatsvindt, wat de operatie inhoudt en hoe het herstel na de operatie verloopt. Daarom geven wij u in deze folder daar informatie over. Zo kunt u thuis nog eens alles rustig nalezen en kunt u zich goed voorbereiden op uw operatie.

Deze en andere folders kunt u ook terugvinden op onze website www.asz.nl/orthopedischcentrum.

Wij wensen u een voorspoedige operatie, een snel herstel en een prettig verblijf in het Orthopedisch Centrum.

Team Orthopedisch Centrum Albert Schweitzer

1. De knie

1.1 Aanleiding voor de operatie

De orthooped heeft met u besproken dat u een kijkoperatie aan uw knie krijgt. Doel is om de oorzaak van uw klachten te ontdekken. Indien mogelijk wordt de aandoening tijdens de kijkoperatie meteen behandeld.

Veel voorkomende aandoeningen zijn:

- *Een scheur in de meniscus*
Dit is de meest voorkomende reden voor een kijkoperatie aan de knie. De orthooped verwijdert het aangedane stukje meniscus. In enkele gevallen kan de scheur gehecht worden.
- *Kraakbeenletsel*
Bij een val, verdraaiing of slijtage van de knie kan het kraakbeen beschadigen. De orthooped behandelt de schade aan het kraakbeen.

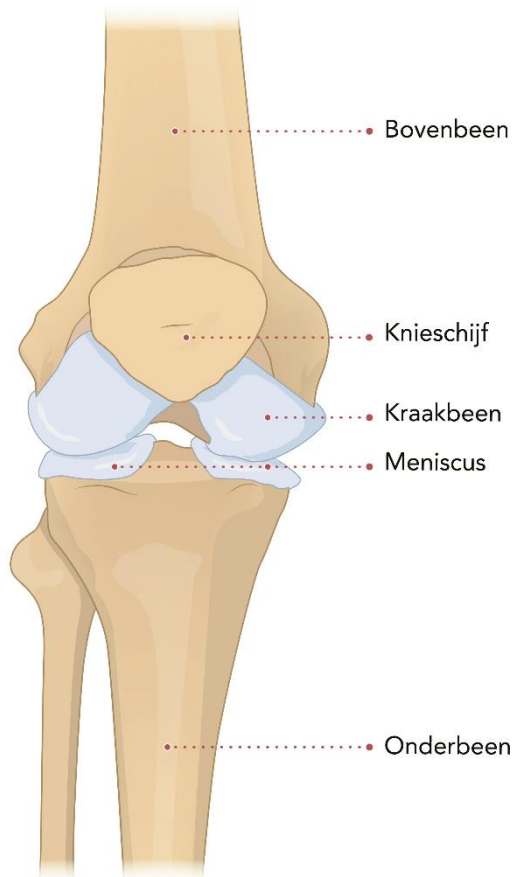
Het kan ook om een andere aandoening gaan dan de hierboven genoemde. De orthooped heeft dit met u besproken.

1.2 Anatomie van het kniegewricht

Het kniegewricht (zie afbeelding 1 op pag. 4) bestaat uit drie botdelen: het onderbeen (scheenbeen), bovenbeen (dijbeen) en de knieschijf.

De uiteinden van deze botdelen zijn bekleed met een dun laagje kraakbeen, zodat de knie soepel beweegt. Het kraakbeen is een glad en verend weefsel.

In het kniegewricht zitten twee kruisbanden. Deze verbinden het dijbeen met het scheenbeen. Tussen het dijbeen en het scheenbeen zit ook de binnenste en buitenste meniscus.



Afbeelding 1: Het kniegewricht.

2. Pre-operatieve screening

Voordat u geopereerd kunt worden, beoordeelt de anesthesioloog of u de operatie lichamelijk aankunt. Dit heet de 'preoperatieve screening' (onderzoek voor de operatie).

De anesthesioloog stelt u een aantal vragen over uw conditie en uw gezondheid. Ook vertelt de anesthesioloog welke vorm van anesthesie u zult krijgen.

In de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening', die u samen met deze folder heeft gekregen, vindt u meer informatie.

3. Uw voorbereidingen thuis

Voordat u geopereerd wordt is het belangrijk dat u een aantal dingen weet of geregeld heeft.

Eén werkdag voor de operatie bellen

Wij hebben u doorgegeven in welke week u mogelijk geopereerd wordt of u heeft ene indicatie gekregen van de wachttijd. U wordt gebeld om een exacte datum met u af te stemmen.

De operatie vindt plaats tijdens een dagopname. U gaat dus dezelfde dag weer naar huis.

U belt zelf één werkdag vóór de operatie tussen 15.00 -16.00 uur naar de verpleegafdeling van het Orthopedisch Centrum. Dan hoort u op welk tijdstip u in het ziekenhuis verwacht wordt. Als u op maandag wordt geopereerd, dan belt u de vrijdag ervoor.

Vooraf vervoer naar huis regelen

Wij adviseren u het vervoer naar huis al te regelen voor uw opname. U mag zelf geen voertuig besturen na de operatie.

Vorbereiden op de situatie na de operatie

Het is verstandig dat u zich vooraf thuis voorbereidt op de situatie na de operatie. Stelt u zich uw dagelijkse activiteiten voor, terwijl u uw been niet of niet volledig kunt gebruiken. Verwacht u bijvoorbeeld problemen met lopen, wassen of aankleden? Bespreek dit dan met de intakeverpleegkundige.

U kunt bij het maken van een afspraak voor de pre-operatieve screening aangeven dat u een gesprek wilt met de intake-verpleegkundige en/of fysiotherapeut of u kunt bellen met de intakeverpleegkundige (het telefoonnummer vindt u in het hoofdstuk 'Tot slot'). Zij kunnen u helpen bij een goede voorbereiding wanneer u problemen voorziet.

Tijdens uw opname kan zorg thuis niet meer geregeld worden.

Vooraf een loophulpmiddel huren of kopen

Indien nodig kunt u zelf een loophulpmiddel (bijvoorbeeld elleboogkrukken) vooraf huren of kopen bij de thuiszorgorganisatie of zorg hulpmiddelenwinkel. De contactgegevens van deze organisaties vindt u in het laatste hoofdstuk. U neemt het loophulpmiddel mee naar het ziekenhuis als u opgenomen wordt.

Lopen met een hulpmiddel

- Zet de meubels zo neer dat u er goed langs kunt lopen met een loophulpmiddel.
- Pas op voor los op de vloer liggende zaken, zoals kleden en elektriciteitsdraden. U kunt daarover struikelen. Verwijder ze eventueel.
- Met twee elleboogkrukken kunt u niets in uw handen dragen. Een tasje om uw nek voor lichte dingen kan uitkomst bieden. Woont u alleen? Dan is een rollator wellicht ook een oplossing.

4. De dag van de operatie

4.1 Rekening houden met

Nuchter zijn

Tenzij de anesthesioloog iets anders met u afspreekt, houdt u zich aan de volgende afspraken:

- U mag op de avond voor de operatie vanaf 24.00 uur niets meer eten. Ook mag u niet meer roken.
- *Wordt u vóór 13.00 uur geopereerd?*
Dan mag u op de ochtend van de operatie tot 06.00 uur nog water, thee of zwarte koffie drinken (eventueel met suiker), maar niet meer dan 200 ml.
- *Wordt u ná 13.00 uur geopereerd?*
Dan mag u op de ochtend van de operatie tot 10.00 uur nog water, thee of zwarte koffie drinken (eventueel met suiker), maar niet meer dan 200 ml.
- U mag 2 uur voor de operatie geen kauwgom meer kauwen.

Medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen? De orthopeed of de anesthesioloog bespreekt met u of u daar voor de operatie mee moet stoppen. Als u uw medicijnen gewoon mag innemen, dan mag u ook daarbij een slokje water nemen.

Wat mag niet mee in de operatiekamer?

- Op de dag van de operatie mag u geen bodylotion gebruiken.
- Tijdens de operatie mag u geen sieraden, piercings, nagellak, kunstnagels of make-up dragen.
- Ook contactlenzen en een gebitsprothese mogen niet mee naar de operatiekamer.

- Ziet u heel slecht zonder bril, of hoort u heel slecht zonder gehoorapparaat? Dan mag u uw bril en/of gehoorapparaat in een bakje leggen dat aan het bed hangt. In de uitslaapkamer kunt u dan uw bril meteen weer opzetten en/of uw gehoorapparaat weer in doen.

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

U neemt alle medicijnen die u gebruikt in de originele verpakking mee naar het ziekenhuis. Laat waardevolle spullen zoals sieraden zoveel mogelijk thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk bij verlies of diefstal. Vergeet ook uw loophulpmiddel niet.

4.2 De opname

De verpleegafdeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip in het ziekenhuis op de verpleegafdeling van het Orthopedisch Centrum. Een verpleegkundige legt u de gang van zaken uit op de afdeling. Ook controleert de verpleegkundige de gegevens die tijdens het intakegesprek zijn genoteerd.

Beleving

Wij proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen wij daar nog extra rekening mee houden.

Vorbereidingen op de operatie

Uw temperatuur, hartslag en bloeddruk worden gemeten. U wordt verder voorbereid op de operatie en krijgt een operatiejasje aan.

4.3 De operatie

Op de operatieafdeling wordt een infuus in uw arm ingebracht. De operatie vindt plaats onder algehele anesthesie (narcose) of plaatselijke anesthesie, bijvoorbeeld via een ruggenprik.

In de folder 'Anesthesie en preoperatieve screening' vindt u meer informatie over de verdoving.

Voordat de operatie begint wordt er bewakingsapparatuur aangesloten. Daarmee houdt de anesthesioloog uw bloeddruk, pols en ademhaling tijdens de operatie goed in de gaten.

De orthopeed maakt twee of drie sneetjes van ongeveer 1½ - 2 cm in uw knie. Via één sneetje wordt een spoelvloeistof (zoutoplossing) in uw knie gebracht. Via een ander sneetje wordt de arthroscoop (kijkbuis) in uw knie gebracht. De spoelvloeistof maakt het mogelijk om alle weefsels en botdelen in uw knie te bekijken.

De behandeling vindt via de arthroscoop plaats. Als dit niet mogelijk blijkt te zijn, dan wordt u op een ander moment opnieuw geopereerd.

Na de operatie

Na de operatie worden de wondjes eventueel gesloten met hechtpleister en/of hechtingen. Uw knie wordt voorzien van een drukverband.

Vervolgens gaat u naar de uitslaapkamer (de 'verkoeverkamer'). Hier houden wij uw hartslag, bloeddruk, ademhaling en de wondjes in de gaten. Regelmatig vragen wij of u pijn heeft of misselijk bent.

U krijgt via een infuus vocht toegediend. Als het nodig is krijgt u extra zuurstof via een slangetje in uw neus.

Zodra u goed wakker bent en de controles stabiel zijn, gaat u terug naar de verpleegafdeling.

Het infuus wordt afgekoppeld. Uw infuusnaaldje blijft nog zitten.

U krijgt uw eigen kleding weer aan en u mag weer eten en drinken. U kunt uw familie bellen dat u weer terug bent op de afdeling, of de verpleegkundige vragen dit te doen.

Gesprek met de orthopeed

Na de operatie komt de orthopeed bij u langs. Hij vertelt hoe de operatie is gegaan. Afhankelijk van de uitgevoerde operatie krijgt u een recept voor pijnstillers in tabletvorm mee. Deze pijnstillers kunt u bij de Poliklinische Apotheek halen. De verpleegkundige op de afdeling informeert u hierover.

Fysiotherapie

De fysiotherapeut in het ziekenhuis komt tijdens de opname ook bij u langs en geeft u richtlijnen voor houding en beweging. Hij vertelt wat u wel en niet mag doen en oefent met u met het lopen.

Als u ook buiten het ziekenhuis nog fysiotherapie nodig heeft, krijgt u een overdracht mee met informatie over de operatie en de revalidatie. Deze is bedoeld voor de fysiotherapeut die u na uw ontslag gaat begeleiden.

Houdt u er rekening mee dat de behandelingen bij de fysiotherapeut buiten het ziekenhuis in eerste instantie uit uw aanvullende verzekering komen. Uw zorgverzekeraar kan u hierover informeren.

Vloeistof in de knie

Tijdens de operatie is er een spoelvloeistof in uw knie gespoten. Deze vloeistof blijft gedeeltelijk achter in uw knie. Dit kan in het begin een vervelend geluid maken en een naar gevoel geven. Door de oefeningen neemt uw lichaam de vloeistof geleidelijk op.

4.4 Naar huis

Als u zich weer goed voelt, mag u na de operatie naar huis ('met ontslag'). Voordat u met ontslag gaat, neemt de verpleegkundige met u de ontslagpapieren door. Deze bestaan uit:

- Een afspraak voor de polikliniek Orthopedie
- Een overzicht van uw medicijnen
- De medicijnen die zijn voorgeschreven in het ziekenhuis (deze krijgt u mee naar huis)
- Een verpleegkundige overdracht (indien u thuiszorg gaat krijgen)
- De folder 'Informatie voor thuis'
- Eventueel een machtiging fysiotherapie
- Eventueel een overdracht voor de fysiotherapeut buiten het ziekenhuis

De orthopeed stuurt uw huisarts een brief. Hierin stelt hij de huisarts op de hoogte van uw operatie.

4.5 Complicaties

De operatie is omringd met veel voorzorgsmaatregelen. De kans op complicaties is daarom klein. Toch kunnen er complicaties optreden.

Bel direct bij (twijfel over) de hierna genoemde complicaties.

Van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.30 uur belt u naar de polikliniek van het Orthopedisch Centrum, tel. (078) 652 32 70.

Heeft u 's avonds of in het weekend last van één of meer van onderstaande complicaties, bel dan rechtstreeks naar de verpleegafdeling van het Orthopedisch Centrum, tel. (078) 654 11 45.

Complicaties

- *Infectie*, bij een of meer van de volgende symptomen:
 - Toename van zwelling en roodheid in het operatiegebied
 - Toename wondvocht
 - Verandering in kleur en geur van het wondvocht
 - Toename pijn
 - Koorts (hoger dan 38°C)
- *Trombose* (een verstopping in een bloedvat) kan ontstaan doordat u tijdens en na de operatie veel stilligt. Een of meer symptomen van trombose zijn:
 - Als uw kuit dik, rood, glanzend, gespannen en pijnlijk aanvoelt.
 - Als u uw tenen niet naar uw neus kunt optrekken.Wanneer dit niet behandeld wordt, kan er een stolsel naar de longvaten (longembolie) of hersenvaten schieten. Dit kan ernstige gevolgen hebben.
- *Longembolie*, bij een of meer van de volgende symptomen:
 - Pijn op de borst
 - Moeilijk ademen of een versnelde ademhaling
 - Benauwd
 - Transpiratie
 - Verwardheid
- *Nabloeding*, bij toename van het bloed in het verband. De kleur is dan helderrood.

4.6 Controle op de polikliniek

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor een controlebezoek op de polikliniek Orthopedie. Dit bezoek vindt ongeveer 8 weken na de operatie plaats.

5. Adviezen na een kijkoperatie

5.1 Revalidatie

Na uw operatie moet u revalideren. Welke vorm van revalidatie voor u geldt, hangt af van de aandoening en de uitkomst van de operatie. Dit bespreken de orthopeed en/of fysiotherapeut na de operatie met u.

Ook wordt na de operatie met u besproken wat u wel en niet met uw knie mag en kan doen. Dit en informatie over andere praktische zaken, kunt u nalezen in de folder die u meekrijgt bij uw ontslag uit het ziekenhuis.

5.2 Overige adviezen

Autorijden

U moet er rekening mee houden dat u door uw operatie een bepaalde periode niet mag autorijden, omdat u de pedalen niet goed kunt gebruiken. U bent zélf verantwoordelijk voor de beslissing of u voldoende hersteld bent en weer voldoende kracht in uw benen heeft om de pedalen te gebruiken. Ook moet u adequaat kunnen reageren in onverwachte situaties.

De operatie geeft u geen recht op een taxivergoeding.

Weer aan het werk

Werkt u? Dan kunt u met de orthopeed bespreken welke gevolgen de behandeling heeft voor uw werk.

De orthopeed kan informatie over uw behandeling uitwisselen met de bedrijfsarts van het bedrijf of de organisatie waar u werkt. In verband met uw privacy mag hij dit niet doen zonder uw toestemming.

De bedrijfsarts begeleidt u bij de terugkeer naar uw werk. Daarom is het belangrijk dat uw bedrijfsarts op de hoogte is van uw aandoening en de behandeling. Afspraken over uw werk verlopen vaak soepeler als u de bedrijfsarts al voor de operatie informeert.

6. Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar het Orthopedisch Centrum Albert Schweitzer. Wij beantwoorden uw vragen graag.

6.1 Telefoonnummers Orthopedisch Centrum Albert Schweitzer

- **Polikliniek**

De polikliniek is bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.30 uur, tel. (078) 652 32 70.

- **Polikliniek Pre-operatieve Screening**

De polikliniek Pre-operatieve Screening is bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.30 -16.30 uur, tel. (078) 654 13 32.

- **Intakeverpleegkundige**

Als u vragen heeft over de preoperatieve screening of over de nazorg, kunt u bellen met de intakeverpleegkundige. Het telefonisch spreekuur is op dinsdag- en vrijdagochtend tussen 09.00 - 12.00 uur, tel. (078) 65 23 187.

Heeft u dringende vragen of zijn de verpleegkundigen niet bereikbaar, dan kunt u bellen met de afdelingssecretaresse, tel. (078) 654 11 45. U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld.

- **OK-planning**

Als u vragen heeft over de OK-planning, kunt u hen bereiken op maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.30 uur, tel. (078) 652 35 34.

- **Verpleegafdeling**

De verpleegafdeling is bereikbaar op tel. (078) 654 11 45.

- **Fysiotherapie**

Heeft u vragen over de fysiotherapie na uw ontslag uit het ziekenhuis? Belt u dan met een van de fysiotherapeuten in het ziekenhuis. Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 16.30 uur, tel. (078) 654 10 47.

6.2 Hulpmiddelen huren of kopen

Hieronder staat een overzicht van organisaties waar u hulpmiddelen kunt huren of kopen. Bel altijd eerst even om na te vragen of de artikelen op voorraad zijn.

De openingstijden van de locaties kunnen wijzigen. *Raadpleeg altijd de meest recente informatie van de organisatie of bel even voordat u er heen gaat.*

- **Vegro**

De klantenservice is 7 dagen per week 24 uur per dag bereikbaar, tel. (0800) 288 77 66.

Website: www.vegro.nl

Dordrecht, Admiraalsplein 14

Geopend van maandag t/m vrijdag van 09.00 -17.30 uur en op zaterdag van 10.00 -16.00 uur.

Zwijndrecht, Passage 4 - 6.

Geopend op maandag t/m vrijdag van 09.00 -17.30 uur en op zaterdag van 10.00 -16.00 uur.

- Zorgcomfort Alblasserwaard, Middeldiepstraat 60 in Sliedrecht. Geopend van maandag t/m vrijdag tussen 09.30-17.30 uur. Tel. (0184) 41 16 11 of 06- 11 87 42 42.

Website: <https://zorgcomfort-alblasserwaard.com/>

- **Careyn (Hoekse Waard)**

Hulpmiddelen worden bij u thuisbezorgd en opgehaald. U kunt van maandag t/m vrijdag bellen naar tel. (088) 123 99 88 of bestellen via www.careynplus.nl

U kunt uw hulpmiddelen ook op internet bestellen.

Locaties Albert Schweitzer ziekenhuis

- Locatie Dordwijk,
Albert Schweitzerplaats 25, 3318 AT Dordrecht
- Locatie Zwijndrecht,
Langeweg 336, 3331 LZ Zwijndrecht
- Locatie Sliedrecht,
Stationspark 401, 3364 DA Sliedrecht

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2022
pavo 1505