

# Injectie met corticosteroiden

In gewricht of slijmbeurs

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Uw orthopeed heeft u uitgelegd dat u een injectie met corticosteroiden krijgt. Hij heeft ook met u besproken of de injectie in het gewricht of de slijmbeurs wordt gegeven.

In deze folder kunt u lezen wat corticosteroiden zijn en waarom de injectie nodig is. Ook leest u wat de mogelijke bijwerkingen zijn en wanneer u na de injectie contact met ons moet opnemen.

## Injectie als behandeling

Een injectie met corticosteroiden in combinatie met een plaatselijke verdoving kan worden gebruikt als behandeling van uw klachten. Hiermee wordt de ontstekingsreactie afgeremd en neemt uw pijn af. De injectie is in eerste instantie eenmalig, maar kan bij succesvolle behandeling, later wellicht worden herhaald.

### Na de injectie

- De plaatselijke verdoving werkt meestal snel, binnen een paar uur.
- Het ontstekingsremmende effect van de corticosteroiden werkt meestal na een paar dagen. Gemiddeld genomen merkt u na 2-3 weken dat de pijn afneemt.
- U kunt na de injectie uw arm of been bewegen zoals u gewend bent. Dat geldt ook voor sporten en autorijden.
- De eerste 2-3 dagen na de injectie kunt u wel meer pijn hebben. Als u wilt kunt u hiervoor tot 3x per dag 1000mg paracetamol innemen.

## Effect van de injectie

Het effect van de injectie verschilt per persoon en is vooraf lastig te voorspellen. Soms helpt het enkele weken, maar het kan ook enkele maanden werken. Het is belangrijk dat u bijhoudt hoe lang bij u het effect aanhoudt.

## Injectie om een diagnose te stellen

Soms is het lastig om een precieze oorzaak en plaats van klachten te vinden. Dan kan een injectie met corticosteroïden helpen om dit verder uit te zoeken. De corticosteroïden worden gecombineerd met een plaatselijke verdoving die binnen enkele minuten kan werken. Daardoor kan het lichamenlijk onderzoek herhaald worden; meteen na de injectie of tijdens een nieuwe afspraak. Zo kan getest worden of uw pijn minder is geworden. Op deze manier kan de orthopeed de diagnose alsnog duidelijk stellen.

## Samenstelling injectie

De injectie die u krijgt bestaat uit corticosteroïden én een plaatselijke verdoving.

- **Corticosteroïden.** Dit zijn lichaamseigen hormonen die gemaakt worden in de bijnieren. Ze worden ook wel 'stresshormonen' genoemd. Corticosteroïden spelen een rol bij het regelen van het bloedsuikergehalte (glucose). Ook hebben ze een ontstekingsremmende werking.
- Een **plaatselijke verdoving** om de pijn van de aandoening te verminderen.

Uw orthopeed bepaalt de samenstelling van de injectie. De meest gebruikte samenstellingen zijn een combinatie van Depo-Medrol (methylprednisolon) met bupivacaïne of lidocaïne.

# Mogelijke bijwerkingen en risico's

- Toename van pijn in eerste paar dagen
- Allergische reactie
- Warmte of zwelling van het gewricht/slijmbeurs (tijdelijk)
- Rood worden van het gezicht (tijdelijk)
- Lokale verkleuring van de huid (kan blijvend zijn)
- Verstoorde glucosespiegel bij patiënten met diabetes mellitus door een tijdelijke verandering van de hormoonspiegels
- Verstoorde menstruatie door een tijdelijke verandering van de hormoonspiegels
- Infectie. Voordat de injectie wordt gegeven, desinfecteren we uw huid en bovendien werken we onder steriele omstandigheden. Daarmee maken we de kans op een infectie zo klein mogelijk. Toch kunnen er bacteriën op de huid blijven leven en een infectie veroorzaken. Bij een infectie moet dit verder in het ziekenhuis behandeld worden.

Bij sommige patiënten kan een van deze bijwerkingen of risico's optreden. We vragen u ons te bellen als u last krijgt van:

- Koorts (temperatuur boven de 38,5°C).
- Pijn die ergert wordt en langer dan 3 dagen duurt.
- Roodheid en zwelling van de plaats waar de injectie is gegeven.

De telefoonnummers vindt u onder het kopje 'Tot slot' hierna.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek van het Orthopedisch centrum Albert Schweitzer ziekenhuis. Wij beantwoorden uw vragen graag.

De polikliniek Orthopedie is bereikbaar op maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur, tel. (078) 652 32 70.

Heeft u 's avonds of in het weekend last van één of meer van de genoemde klachten en maakt u zich zorgen dat dit niet kan wachten? Dan kunt u rechtstreeks bellen naar de verpleegafdeling van het Orthopedisch Centrum, tel. (078) 654 11 45.

**Locaties Albert Schweitzer ziekenhuis**

- Locatie Dordwijk,  
Albert Schweitzerplaats 25, 3318 AT Dordrecht
- Locatie Zwijndrecht,  
Langeweg 336, 3331 LZ Zwijndrecht
- Locatie Sliedrecht,  
Stationspark 401, 3364 DA Sliedrecht

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2024  
pavo 1547