

# Onderzoek naar vruchtbaarheid

Bij de man

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

U bent verwezen naar de uroloog om te onderzoeken of er bij u sprake is van verminderde vruchtbaarheid. Om te weten wat daarvan de oorzaak is moet de arts een aantal onderzoeken doen. We proberen de onderzoeken zo in te plannen, dat u daarvoor zo min mogelijk naar het ziekenhuis hoeft te komen. Op die manier weten we sneller wat de oorzaak van uw klachten is, wat eraan gedaan kan worden en kunnen we eerder met de behandeling beginnen.

In deze folder leest u wat u zelf moet doen voordat u naar het ziekenhuis komt en welke onderzoeken u eventueel kunt verwachten.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Wat is verminderd vruchtbaar?

Meestal is er sprake van verminderde vruchtbaarheid als bij een (echt)paar de vrouw niet zwanger is na twaalf maanden onbeschermd seks. Oorzaken hiervoor kunnen bij de man of de vrouw liggen of bij beiden. De uroloog onderzoekt de oorzaken van verminderde vruchtbaarheid bij de man.

# Zoveel mogelijk één afspraak

Alle onderzoeken die de uroloog zelf kan doen, worden in één afspraak gedaan. Soms is eerst onderzoek door andere afdelingen nodig, bijvoorbeeld op de afdeling Radiologie. Of er moet bloed afgenomen worden. Die afspraken plannen we dan eerst in zodat de uitslagen bekend zijn als u bij de uroloog komt. Die bespreekt met u de oorzaak van uw klachten en de uitslagen van de onderzoeken die gedaan zijn. Soms kan dan al direct met de behandeling gestart worden.

## Wat moet u doen?

Bij deze folder ontvangt u een aantal formulieren. Deze formulieren vult u thuis in en neemt u mee naar uw afspraak.

Als u moeite heeft met het invullen van de formulieren, zegt u dat dan gerust tegen de polikliniekassistente of vraag of iemand anders u daarbij kan helpen.

### **Algemene vragenlijst**

Deze geeft ons informatie over eventuele allergieën die u heeft, uw medische voorgeschiedenis en medicijngebruik.

### **Specifieke vragenlijst**

Dit zijn vragen over uw klachten. Vul deze zo goed mogelijk in. De uroloog neemt deze met u door en stelt nog aanvullende vragen.

### **Bloedafnameformulier**

Op dit formulier staan de bloedonderzoeken die nodig zijn. Dit formulier levert u in bij de afdeling Bloedafname als u bloed laat prikken.

# Vóór uw bezoek aan de uroloog

U brengt vers zaad naar ons laboratorium in Zwijndrecht, minstens één dag voor de poliklinische afspraak met uw uroloog. Het is belangrijk dat u rekening houdt met de bijgevoegde inlevertijden en instructies.

## Bij de uroloog

De uroloog bespreekt met u de uitslag van het zaadonderzoek. Afhankelijk van het aantal, de vorm en de beweeglijkheid van uw zaadcellen, wordt gezocht naar de oorzaak van eventueel verminderde vruchtbaarheid.

Dit kan te maken hebben met eerdere operaties, hormoonspiegels, medicijngebruik, leefgewoonten (alcohol, roken, drugs), spataderen van de balzak en andere afwijkingen.

Als de uroloog een afwijking vindt die te behandelen is en daarmee de kwaliteit van de zaadcellen kan verbeteren, bespreekt hij dat met u en kan uw behandeling starten. Als het zaad niet door een behandeling van een uroloog kan worden verbeterd, komt u misschien in aanmerking voor andere voortplantingstechnieken zoals IVF of ICSI.

Hierna leest u welke onderzoeken er nodig zijn.

# De onderzoeken

## **Echo balzak**

Op de afdeling Radiologie wordt een echo (geluidsgolven) gemaakt van uw balzak. Hierbij wordt met een echokop en gel over de huid van uw balzak gegaan en gekeken naar de structuren in uw balzak. Dit is meestal geen pijnlijk onderzoek.

## **Zaadonderzoek**

Uw zaad wordt vooraf onder de microscoop onderzocht. Hieruit blijkt de kwaliteit van het zaad. De hoeveelheid van de zaadlozing, de concentratie, beweeglijkheid en de vorm van uw zaadcellen geven informatie over de aard van een eventuele verminderde vruchtbaarheid.

## **Bloedonderzoek**

In uw bloed wordt een aantal hormonen bepaald. Aangezien een van de hormonen over de dag een wisselende concentratie in het bloed heeft, geeft een meting vóór 10.00 uur de meest betrouwbare uitslag.

## **Lichamelijk onderzoek**

De uroloog onderzoekt uw lichaam en uw geslachtsorgaan.

# Samengevat

1. U vult de toegestuurde formulieren in en neemt die mee als u naar de polikliniek komt.
2. Minstens één werkdag voor uw afspraak met de uroloog levert u uw zaad in bij ons laboratorium op locatie Zwijndrecht.
3. U laat bloedprikken, liefst vóór 10.00 uur.
4. U zorgt voor een gevulde blaas tijdens de polikliniekafspraak.

5. U neemt uw identiteitsbewijs mee.
6. U belt de polikliniek als u korter dan twee maanden geleden opgenomen bent geweest in een buitenlands ziekenhuis of in een verpleeghuis.
7. Bent u nog nooit of langere tijd geleden in het Albert Schweitzer ziekenhuis geweest? Loop dan eerst langs de afdeling Patiëntenregistratie bij de ingang van het ziekenhuis om uw gegevens te laten controleren.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust tijdens kantooruren naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. We beantwoorden uw vragen graag. Ook voor het maken of verzetten van afspraken belt u naar dit nummer.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2019  
pavo 0936