

Spermaonderzoek en spermaopwerking voor inseminatie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over het spermaonderzoek en de opwerking in het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Het is belangrijk om de folder goed door te lezen en de instructies nauwkeurig op te volgen, omdat de kwaliteit van het spermaonderzoek en de spermaopwerking mede door u wordt bepaald.

Het spermaonderzoek en de opwerking wordt alleen op **locatie Zwijndrecht** uitgevoerd.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Wat houdt een spermaonderzoek en spermaopwerking in?

Uw behandeld arts heeft een spermaonderzoek en spermaopwerking voor u aangevraagd omdat u een onvervulde kinderwens heeft. Bij het standaard algemeen onderzoek kijken we naar de hoeveelheid en kwaliteit van het sperma. Als er een opvallende afwijking is, kan eventueel aanvullend onderzoek worden gedaan. Soms kan dit met hetzelfde sperma, soms is een andere zaadlozing nodig.

Als uw behandelend arts met u heeft afgesproken om een IUI-behandeling (intra uteriene inseminatie) te starten (zie de folder 'IUI-behandeling'), wordt het sperma volgens een speciale methode opgewerkt. Hiervoor levert de man vers sperma in bij het laboratorium. De spermacellen worden daarna gewassen en geconcentreerd. Dit opwerken duurt ongeveer anderhalf uur. De analist brengt vervolgens het opgewerkte sperma naar de polikliniek Gynaecologie. De behandelend arts brengt het opgewerkte sperma met een dun slangetje in de baarmoeder van de vrouw in.

Het maken van een afspraak

Opwerken van sperma voor een IUI-behandeling kan alleen op afspraak. Uw behandelend arts maakt voor u de afspraak voor de IUI met het laboratorium. Bij het maken van de afspraak worden naam en geboortedatum van de vrouw doorgegeven, samen met het ziekenhuisidentificatienummer en de naam van de behandelend gynaecoloog of fertilitateitsarts.

Per dagdeel worden niet meer dan twee spermaonderzoeken gepland! Dit heeft onder andere met uw privacy te maken.

Niet doorgaan gemaakte afspraak

Als u door bepaalde omstandigheden niet in de gelegenheid bent om op de afspraak voor een spermaonderzoek te komen, verzoeken we u dringend dit zo snel mogelijk telefonisch door te geven aan de polikliniek Gynaecologie. De opengevallen plaats kunnen we dan voor een ander (echt)paar gebruiken.

Voor het onderzoek

Voor het onderzoek ontvangt u van de assistente op de polikliniek gynaecologie het volgende:

- Een aanvraagformulier voor het onderzoek met daarop etiketten van uzelf en uw partner.
- Een zelfklevend etiket van uzelf om op het potje te plakken.
- Een potje met schroefdeksel voor eenmalig gebruik.

Als één van deze dingen ontbreekt, neemt u dan contact op met de assistent(e) van de polikliniek Gynaecologie.

Het aanvraagformulier

Het aanvraagformulier moet volledig ingevuld zijn, als u het spermamonster bij het F-laboratorium aflevert. Dit betekent dat de volgende gegevens ingevuld of afgedrukt moeten zijn:

1. Het zelfklevend etiket met de gegevens van de man en etiket met de gegevens van de vrouw.
2. De datum van het onderzoek.
3. De naam van de behandelend gynaecoloog/fertiliteitarts.
4. Het *gewenste type* onderzoek.
5. Afnamegegevens zoals:
 - aantal dagen dat u geen zaadlozing heeft gehad;
 - tijdstip van de zaadlozing;
 - tijdstip van het aanbieden van het spermamonster aan het laboratorium;
 - overige relevante gegevens. Hier kunt u aangeven of een deel van het sperma bij de zaadlozing verloren is gegaan en indien dit het geval is, om welk deel het dan gaat (eerste of laatste).

Punt 1 t/m 4 worden voor u ingevuld op de polikliniek Gynaecologie, punt 5 vult u zelf in.

Het potje

Voor het opvangen van het sperma gebruikt u het potje dat u van ons heeft gekregen. Het potje is bedoeld voor *éénmalig* gebruik en mag niet worden schoongemaakt. Gebruik in geen geval een eigen potje, het sperma kan dan niet worden opgewerkt.

De zaadlozing

De kwaliteit van uw sperma hangt af van een aantal factoren:

- De beste resultaten verkrijgen we als u minimaal twee en maximaal zeven dagen voor onderzoek geen zaadlozing heeft gehad.
- U moet voor de zaadlozing eerst plassen. Daarna uw handen en de genitale streek goed met water wassen.
- *U mag bij het wassen beslist geen zeep gebruiken.* Dit kan zaaddodend werken.
- Handen en de genitale streek goed afdrogen met een schone handdoek.

De zaadlozing moet worden opgewekt door masturbatie. Het sperma moet u daarbij rechtstreeks opvangen in het potje dat u heeft meegekregen. Het potje na de zaadlozing goed afsluiten en voorzien met het etiket met uw naam erop.

Bij de zaadlozing mag u geen condoom gebruiken, omdat deze meestal zaaddodende pasta bevat. Hierdoor wordt de uitslag onbetrouwbaar.

U mag het sperma niet verkrijgen door een onderbroken geslachtsgemeenschap (coïtus interruptus). Als u het sperma op deze wijze verkrijgt, gaat er sperma verloren en is het resultaat niet betrouwbaar. Als er problemen zijn, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

Vervoer en afgifte van het sperma aan het laboratorium

Binnen 60 minuten na de zaadlozing moet u het potje met het opgevangen sperma bij het laboratorium afgeven.

Tijdens het vervoer naar het laboratorium het potje met het sperma zo dicht mogelijk op uw lichaam bewaren om afkoeling te voorkomen (bijv. in de binnenzak van uw jas).

U kunt het sperma inleveren op locatie Zwijndrecht waar het spermaonderzoek wordt uitgevoerd. Het laboratorium bevindt zich op de begane grond. Als u via de hoofdingang binnengekomen bent, ziet u onmiddellijk rechts het bordje 'Bloedafname'. Bij de balie van de afdeling Bloedafname kunt u zich melden of u gaat rechtstreeks naar het F-Laboratorium.

Het laboratorium neemt alleen een spermamonster in behandeling als:

- het aanvraagformulier volledig is ingevuld én
- het potje is voorzien van een etiket met de juiste gegevens.

Zaadlozing in het ziekenhuis

Als het niet mogelijk is om het spermamonster binnen 60 minuten op het laboratorium af te leveren, dan bestaat de mogelijkheid om de zaadlozing in het ziekenhuis te laten plaatsvinden. Hiervoor is een ruimte beschikbaar, waarvan u op verzoek gebruik kunt maken.

Als de zaadlozing in het ziekenhuis plaatsvindt, meldt u zich bij de bloedafname of bij het F-laboratorium, locatie Zwijndrecht. U heeft dan het aanvraagformulier, het aan u gegeven potje en het zelfklevend etiket bij zich. Hier verwijzen we u naar de analist die het laboratoriumonderzoek doet.

De analist wijst u de weg naar de kamer waar de zaadlozing kan plaatsvinden. We verzoeken u bij het verlaten van de kamer de deur weer op slot te doen.

Na de zaadlozing geeft u het potje met het opgeplakte etiket bij het laboratorium af, samen met het volledig ingevulde aanvraagformulier. U levert dan ook de sleutel van de kamer weer in.

Retrograde ejaculatie en opwerking

Soms komt het sperma bij een zaadlozing niet naar buiten, maar komen de spermacellen in de urineblaas terecht. Dit wordt retrograde ejaculatie genoemd.

Urine is van nature erg zuur. Spermacellen kunnen niet lang in dit zure milieu overleven. Het verkrijgen van de spermacellen uit deze urine vraagt om een aparte methode met -eenmalige- medicatie. De zaadlozing bij retrograde ejaculatie moet plaatsvinden in het ziekenhuis.

Stap 1

Via uw behandeld arts wordt de afspraak voor het opwerken voor u gemaakt, ontvangt u de benodigde papieren en ontvangt u een recept voor bicarbonaat tabletten.

- Op de dag van het onderzoek slikt u twee uur voor het onderzoek twee tabletten bicarbonaat (2x500mg). Vervolgens drinkt u een halve liter, bij voorkeur water.
- Daarna goed uitplassen.
- U meldt zich bij het F-laboratorium voor de benodigde potjes met vloeistof.

Stap 2

Deze stap vindt plaats in het ziekenhuis.

- U masturbeert tot er een zaadlozing komt en vangt het sperma op in een potje.
- U drinkt weer bij voorkeur water (een kwart tot een halve liter) om weer uit te plassen.
- U vangt al uw urine op in de meegekregen potjes met vloeistof en levert deze op het laboratorium in.

De analist zuivert tenslotte de spermacellen uit de urine volgens een speciale methode.

Voor de uitslag kunt u ongeveer twee dagen later een (telefonische) afspraak maken met uw behandelend arts. U hoort dan of met deze methode het opgewerkte sperma gebruikt kan worden voor inseminatie.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op werkdagen tussen 09.00 -16.00 uur naar het F-laboratorium van het Albert Schweitzer ziekenhuis, tel. (078) 654 18 11. We beantwoorden uw vragen graag.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2019
pavo 0830